

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 103 (1977)  
**Heft:** 7

**Illustration:** Augen wie ein Adler  
**Autor:** Wyss, Hanspeter

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

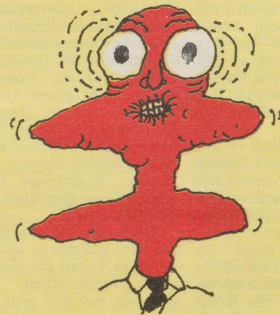
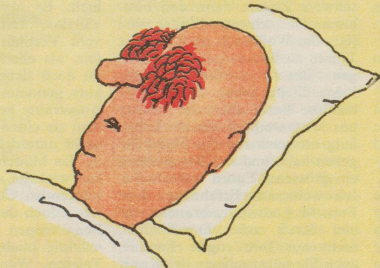
Hanspeter Wyss

Die Bombe ist geplatzt:

# AUGEN WIE EIN ADLER

(dank Rüebli)

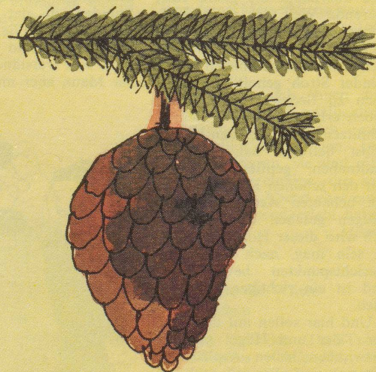
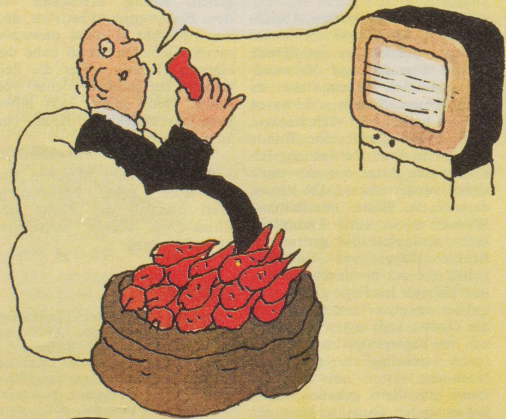
Statistiken beweisen es eindeutig



Fein gerieben mit etwas Essig und Oel, kann man Karotten über Nacht auch äusserlich anwenden.

Die besten Resultate wurden mit der oralen Methode erzielt; Rüben ganz und roh geschluckt, erhöhen die Sehkraft fast augenblicklich.

Einfach erstaunlich, wie ich wieder fernsehen kann.



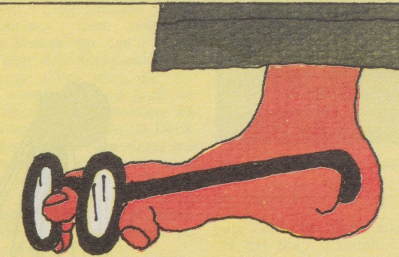
Das macht stutzig: Bei den fast ausschliesslich mit Rüebli ernährten Bären im Berner Bärengraben ist nur jeder 25 000. ein Brillenträger!

Bei der Wahl der Karotten ist besondere Sorgfalt angezeigt. Die bekannte Schuppenrübe z. B. ist für die Augen auch im gekochten Zustand völlig wertlos.

Aus dem Rezeptbuch eines Augenarztes: «Morgens und abends je 7 kg rohe Rüben einnehmen.»



Wie bekannt wurde, konnte die berufsbedingte Schneeblindheit bei Schneemännern mit Hilfe der Karotten vollständig ausgerottet werden!



Mögen die Hühneraugen noch so schwach sein, Brillen können ästhetisch nie ganz befriedigen – sie machen älter! Darum: lieber Rüben essen.

Ich habe dir ja gesagt, dass Rüben den Augen besser bekommen als Alkohol.



Schon rein preislich sind Brillen kein Rüebli-Ersatz!



Als Gärtner habe ich natürlich schon immer um die wunderbare Wirkung der Rüebli gewusst.



Wenn ich sie nicht ins Sortiment aufgenommen hätte, hätte ich meinen Laden glatt schliessen müssen.

