Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin

Band: 103 (1977)

Heft: 39

Buchbesprechung: Das neue Buch

Autor: Lektor, Johannes

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 30.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch





Kreislauftonikum

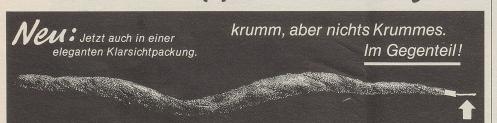
Achten Sie auf Ihre Gesundheit!

Kreislaufstörungen, ungenügende Durchblutung der Hände und Füsse sowie des Herzmuskels, Schwindel, nervöse Herzbeschwerden und unruhiger Schlaf sind Anzeichen dafür, dass Ihr Organismus einer Überbelastung ausgesetzt ist. IPASIN-Kreislauftonikum übt eine wohltuende Wirkung auf das Venen- und Arterien-System aus, indem der Blutkreislauf auf natürliche Weise aktiviert wird.

aktiviert wird. Bei Kreislaufproblemen – IPASIN nehmen.

Flaschen zu Fr. 11.70 (in Apotheken und Drogerien) und Fr. 21.-

IPASIN – ein Produkt der Pharma-Singer, 8867 Niederurnen





Das neue Buch

Ansichten und Einsichten

Mit seinem Buch «Lehrer-Schüler-Konferenz» will Thomas Gordon dazu beitragen, das Verhältnis zwischen Lehrern und Schülern wirkungsvoller zu gestalten. Seine Ansicht: Es komme nicht in erster Linie darauf an, was oder wie der Lehrer unterrichtet, sondern darauf, eine gute Beziehung zwischen Lehrern und Schülern zu schaffen. Keine neue Erziehungsphilosophie, sondern Aufforderung zur Partner-schaft (Verlag Hoffmann u. Campe, Hamburg).

Angesichts einer Fülle von Beispielen aus Schulen und Wirtschaft, aus Regierungskreisen und privaten Lebensbereichen kommt der amerikanische Autor Vance Packard zur Einsicht, dass der Mensch schon heute in hohem Masse der Bespitzelung und geheimen Ueberwachung ausgesetzt ist. Seine umfangreiche, alarmierende Tatbestandesaufnahme trägt den Titel «Die wehrlose Gesellschaft» (Econ-Verlag, Düsseldorf)

Im gleichen Verlag erschien «Der

Egowecker» von Sharpe/Lewis. Nach Ansicht der Autoren braucht man nicht zum Egoisten zu werden, wenn man etwas egoistischer handelt und dadurch dafür im Umgang mit anderen Menschen entspannter, lockerer und natürlicher bleibt. Eine Art Erfolgsbuch: Wie bleibt man auch unter Stress erfolgreich? Was sind die Gründe für Stress? Wie wird man, was man zu sein wünscht?

Und um beim Stress zu bleiben: Bei Ex Libris, Zürich, erschienen ist Frederic Vesters «Phänomen Stress». Das Buch räumt auf mit dem landläufigen Begriffsinhalt des Wortes

Stress, Nach seiner Einsicht ist Stress lebenswichtig, aber entartet. Ein interessantes Buch, in dem erläutert wird, was organisch in uns vorgeht, wir unter Dauerbelastung

Und schliesslich noch ein weiterer Ratgeber: «Die Sprache des Körpers» (Econ-Verlag). Dr. A. Stangl erläutert systematisch, welche Schlüsse wir aus den körperlichen Ausdrucksformen (Haltung, Bewegung usw.) der Menschen auf ihren Charakter ziehen können. Menschenkenntnis für Alltag und Beruf Johannes Lektor







