

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 103 (1977)  
**Heft:** 38

**Rubrik:** Apropos Sport!

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Apropos Sport! «Fitness-freak» – der neueste Schrei

Von Zeit zu Zeit werden die USA von Modewellen überschwemmt; Millionen verschreiben sich mit Haut und Haaren einer neuen Masche, genannt «freak». Vor zwei, drei Jahren war Religiosität «in». Der sogenannte «Jesus-freak» war besonders bei der Jugend stark verbreitet. Nachdem die Massenmedien den «Fitness-freak» ins nationale Schaufenster stellten, treibt die Vermarktung des Körperkults tolle Blüten. Die Nation, welche der Welt das Coca-Cola bescherte, läuft heute dem altgriechischen Menschheitsideal hinterher.

Was unsere nördlichen Nachbarn als «Lauf ohne zu schnaufen», das Traben, bezeichnen, heisst in Amerika «jogging». Der Dauerlauf ist in den letzten Jahren in den USA derart populär geworden, dass die Zahl derer, die täglich in Wäldern, Parks, Anlagen und Strassen eifrig so vor sich hin traben, auf rund acht Millionen geschätzt wird. Aber eigenartig, die meisten machen dabei, wie ein europäischer Zeitungskorrespondent beobachten konnte, keine gelöste, fröhliche Miene. Eher verbissen «joggen» sie ihr Soll herunter. Spass! Nein, für die meisten ist es vielmehr Verpflichtung. Die Amerikaner bezeichnen die körperliche Ertüchtigung typischerweise als «workout». Mit Arbeit hat ihr Bemühen denn auch mehr zu tun als mit Spiel und Spass. Immerhin, die «jogger» können sich in Wäldern und Parks unter freiem Himmel «freilaufen», im Gegensatz zu den Besuchern der wie Pilze aus dem Boden schiessenden Fitness-Clubs mit ihren unzähligen chromglänzenden Muskel- und Kreislaufapparaten, auf denen stöhnende und schwitzende Männer versuchen, ihre Fettpolster durch fast übermenschliche Kraftanstrengungen loszuwerden. Die meisten der zahlreichen «jogger» und Besucher der Fitness-Clubs gehören den unter starkem Leistungsdruck stehenden mittleren Jahrgängen an. Im Central-Park in New York kann man neben dem vollzähligen Redaktionsstab einer grossen Zeitung auch Jacqueline Onassis beim Traben beobachten.

Schlimmen Zeiten scheinen die Psychiater entgegen zu gehen. Ein Vertreter der Coach-Therapeuten hat nämlich herausgefunden, dass er nur noch «jogging» zu verordnen brauche und schon sei dem Patienten geholfen. Auf diese blendende Idee

ist anscheinend vor ihm noch niemand gekommen! Der Dauerlauf helfe, so der Psychiater aus den Staaten, bei verschiedenen psychischen und körperlichen Leiden, von der Schlaflosigkeit bis zur Impotenz.

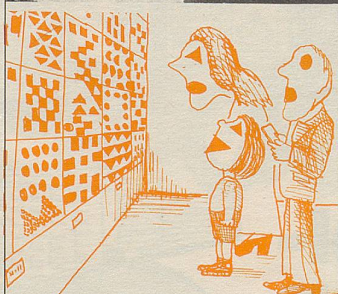
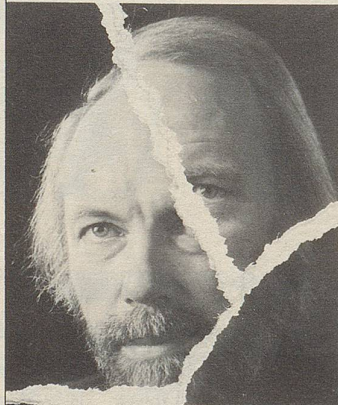
Die tüchtigen Werbemanager haben selbstverständlich auch an den Nachwuchs gedacht. Bereits sind grosse Bestrebungen im Gange, schon die Kleinkinder körperlich hochzutrimmen. Ein passendes Modewort wurde auch schon kreiert: «kiddiefit». Dass viele Amerikaner die bisher einzige Bewegung des Kaugummikauens durch «jogging» bereichert haben, ist eigentlich trotz allem doch sehr positiv. *Speer*

Pünktchen auf dem i



**Stil** öff

In nächster Nummer:



**Nebimitarbeiter  
Hans Haëm  
besuchte die  
documenta 6  
in Kassel**

## Verteilung der Rollen

Es war schon immer so.

Es ist von jeher so gewesen:  
die Mehrheit ist im Recht,  
im Gegensatz dazu steh'n eure Antithesen;  
denn Opposition muss sein,  
man braucht das Alibi des Widerspruchs,  
sogar des unbequemen,  
nur ernst –  
nur ernst kann man euch von vornherein nicht nehmen.

Es war schon immer so.

Es ist von jeher so gewesen:  
Ihr seid das Antonym,  
und eure Ansicht liest man zwischen Parenthesen,  
streng ausgeklammert von der Realität,  
weil es euch Mühe macht, der Wirklichkeit  
sich halbwegs anzugleichen,  
setzt drum  
man eure Auffassung in Anführungszeichen.

Es war schon immer so.

Es ist von jeher so gewesen:  
der Erfolg zahlt sich aus,  
ihr stört nur das Geschäft und seid dabei die Spesen –  
ein Almosen an die Meinungsvielfalt.  
Verbrennt euch daher ruhig Maul und Finger  
an alten heissen Eisen.  
Was nach  
euch besser wird, das müsst ihr erst beweisen.

Es war schon immer so.

Es ist von jeher so gewesen:  
Man suche das Gespräch,  
wird's sicher heissen. Darauf frisst wer 'nen Besen!  
Und sei's auch nur, um damit anzuzeigen:  
Es muss nicht jeder gleich aus vollem Halse  
mit der Herde Schafe blöken.  
Es darf  
auch ab und zu jemand gegen den Stachel löcken.

Es war schon immer so.

Es wird, fürcht' ich, noch lange so sein:  
Der («Antithese») räumt man  
im Abseits eine entfernte linke Ecke ein –  
als etwas Suppengrün und Demokratieverschnitt.  
Ihr seht die Macher sich erfreut die Hände reiben  
und die Karten zinken.  
Ihr seid  
ihre Prothesenträger für Vergleiche,  
die auf beiden Beinen hinken!

*Peter Heisch*