

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 103 (1977)  
**Heft:** 22

**Artikel:** Blutdruck  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-614271>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# WARUM

Seufzerecke  
unserer Leser

**Warum** können die Bundesräte und Bundesrichter nicht 10 % und ihre Chefbeamten nicht 5 % ihrer überspitzten Gehälter zurückbuchstabieren, um bei den Einsparungen im Zusammenhang mit der Mehrwertsteuer glaubwürdiger zu wirken? Die Bundesräte kassieren eine Grundbesoldung von 204 000 Franken und eine Repräsentationszulage von 30 000 Franken; der Bundespräsident streicht überdies eine Präsidialzulage von 12 000 Franken ein.

M. J., Luzern

**Warum** gab es im April mehr und grössere Oelflecken auf den Meeren als Himmelblau am Horizont?

O. H., Hochdorf

**Warum** sind die Leute von Radio DRS so unsicher, ob das Jeanmaire-Vatti-Lied geschmacklos sei oder nicht, dass sie eine Umfrage starten müssen?

H. L., Flawil

**Warum** bezeichnen die Russen ihre Regimekritiker als Kriminelle und den Landesverräter Jeanmaire als unschuldiges Opfer der Imperialisten?

M. K., Worb



TROOST SPECIAL • TROOST AROMATIC  
BEST TOBACCO OF HIGHEST QUALITY

## bitten eines lehrers

lasst mich nicht zum arschkriecher und leisetreter werden, nur damit ich meine stelle nicht verliere.  
macht, dass die schulbehörden ihre macht nicht missbrauchen und die wahl der lehrer nicht von hunderterlei vorschriften abhängig machen.  
sorgt dafür, dass in den seminarien keine einheitslehrer ausgebildet werden.  
macht, dass kritisch denkende lehrer nicht gleich als staatszerstörend, familienverneinend, sittlich-moralisch angeschlagen und militärfeindlich bezeichnet werden.  
bewahrt mich davor, ein stundengebender schulzimmerbeamter zu werden.  
lasst mich nicht zum arschkriecher und leisetreter werden . . .

hannes e. müller

## Apropos Sport!

Shakespeares Julius Cäsar rief aus: «Lasst wohlbelebte Männer um mich sein!» Bei den rundwüchsigen Menschen, den Pyknikern, handelt es sich meist um frohe, verträgliche, lebenslustige, den Genüssen des Lebens nicht abgeneigte Menschen. Das stellte schon der Psychologe Kretschmer in seinem Standardwerk «Körperbau und Charakter» fest. Der römische Kaiser gab demnach lebensbejahenden Frohnaturen den sittenstrengen Asketen den Vorzug. Möglicherweise erzog Julius Cäsar die lebenslustigen Dicken, die nachts gut schlafen können, den eifernden Asketen aber auch nur deshalb vor, weil er wusste, dass Völlerei und Bewegungsmangel den Wohlbelebten ein frühes Ende bereiten würden; als langlebige Konkurrenten fielen sie daher aus...

Auch in unserer Zeit kennt man das gute und vor allem auch das zu viele Essen und den eng damit zusammenhängenden Bewegungsmangel. Beweis: Nach einem Ernährungsbericht für die Bundesrepublik hat jeder zweite Bundesbürger und jedes fünfte Kind Uebergewicht. Der Münchner Ernährungswissenschaftler Prof. Nepomuk Zöllner meinte dazu: «Es gibt fast keine Krankheit, die nicht durch Uebergewicht ungünstig beeinflusst würde.»

Das Fernsehen in unserem Nachbarland hat daraufhin eine Aufklärungsaktion gegen die bundesdeutsche Völlerei begonnen. Das Ziel der Aufklärung besteht nicht nur darin, zu zeigen, wie ein normales Gewicht zu erreichen, auch wie es zu erhalten ist. Dazu gehören unter anderem die mannigfachen Mittel, wie man auf möglichst attraktive Weise den Bewegungsmangel beseitigen kann. Dass man bei der Kampagne besonders diesem Aspekt grosse Beachtung schenkt, ist auf folgende Tatsachen zurückzuführen: In der Bundesrepublik erkranken jährlich gegen eine halbe Million Menschen an einem Herzinfarkt. Rund 150 000 dieser Herzinfarkte führen im ersten Jahr danach zum Tode. Rund ein Drittel aller Arbeiter und Angestellten scheiden heute infolge von Krankheiten zehn Jahre früher aus dem Erwerbsleben, als nach dem Gesetz vorgesehen...

Uebergewicht und Bewegungsmangel sind Risikofaktoren und leisten Krankheiten Vorschub, welche die Kosten des Gesundheitswesens lawinenhaft ansteigen lassen.

Den Anzug unter der Haut, den kann man sich weitgehend selbst schneidern, dazu braucht es keine sündhaft teuren Abmagerungskuren, nur ein wenig Willenskraft – ein wenig Mumm.

Speer



Usem  
Inner-  
rhoder  
Witz-  
tröckli

Z Appenzöll inne het i de Hoptgass obe en Auto mit Franzosennummere aaghalle. De Fahrer het s Feschter abegloo ond froged uff französisch a two Fraue, wos do de Schwägalp zuegeng. Die zwää Wiber hend denand gad tomm aaglueged. Do probiets de Franzos uff englisch. Natülig ohni Efolg. Zom drettemol net er en Aalauf mit italienisch. Die twoo hend gad de Chopf verschöttled, ond s Auto ischt wider abgfahre. Dröberabi säät d Ammerei zo de Zischge: «Du, me sönd doch enad twoo Babescheese, hescht gkööt, wie dee en Blätsch Sproche cha.» De ment Zischge: «Het e jetz doch au no vil gnötzt.»

Sebedoni

## Aether-Blüten

In der Volksmusik-Sendung «Am Brunnen vor dem Parkhaus» des Südwestfunks erlauscht: «Bei der Appenzeller Streichmusik geht es darum, ein bisschen falsch zu spielen ...»

Ohohr

Pünktchen auf dem i

**Leiter**

öff

## Blutdruck

Ein älterer Herr in Missouri versuchte von seinem Einkommen die Kosten für regelmässige Tanzkurse abzuziehen.

«Weil es gut für meinen Blutdruck ist», sagt er der Steuerbehörde, «eine junge Dame im Arm zu halten.»

## Sofort nach dem Essen

kleben die Speisereste noch nicht fest an den Zähnen. Also schnell mit Trybol Kräuter-Mundwasser gurgeln. Sie werden viel weniger Zahnschäden haben und