

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 103 (1977)  
**Heft:** 21

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Wir sind immer nur so gesund, wie wir uns ernähren.

Der Mensch braucht eine ausgeglichene vielseitige Ernährung. Dazu gehören Kohlenhydrate, Fett und Eiweiss. Doch das genügt noch nicht. Der Körper braucht zusätzlich noch Schutzstoffe, wie Mineralien und andere lebensnotwendige Stoffe. Getränke sind ein wichtiger Bestandteil unserer täglichen Nahrung, deshalb müssen auch sie den Erkenntnissen der Ernährungswissenschaft entsprechen.

## **Rivella ist gesund.**

Dank den in seinem Milchserumanteil enthaltenen Inhaltsstoffen wie Milchzucker, Milchsäure und Milchmineralien ist Rivella ernährungsphysiologisch wertvoll und gesund.

## **Rivella enthält keine leeren Zuckerkalorien.**

Leer nennt man Zuckerkalorien, wenn der Zucker in einem Getränk oder anderen Lebensmitteln nicht gleichzeitig von derjenigen Menge an lebensnotwendigen Stoffen begleitet wird, die der Körper braucht um den Zucker abzubauen. Da herkömmliche Süssgetränke in der Regel nicht genügend oder keine dieser Stoffe enthalten, führen sie dem Körper leere Kalorien zu. Um den so zugeführten Zucker abzubauen, muss dann der Körper auf seine eigenen Reserven zurückgreifen. Rivella enthält jedoch für den Abbau seines Zuckergehaltes erforderliche lebensnotwendige Stoffe in genügender Menge.



**Rivella.**

Alkoholfreies Tafelgetränk

**Seit 25 Jahren anders als alle andern.**

