

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 103 (1977)  
**Heft:** 13

**Buchbesprechung:** Das neue Buch

**Autor:** Lektor, Johannes

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

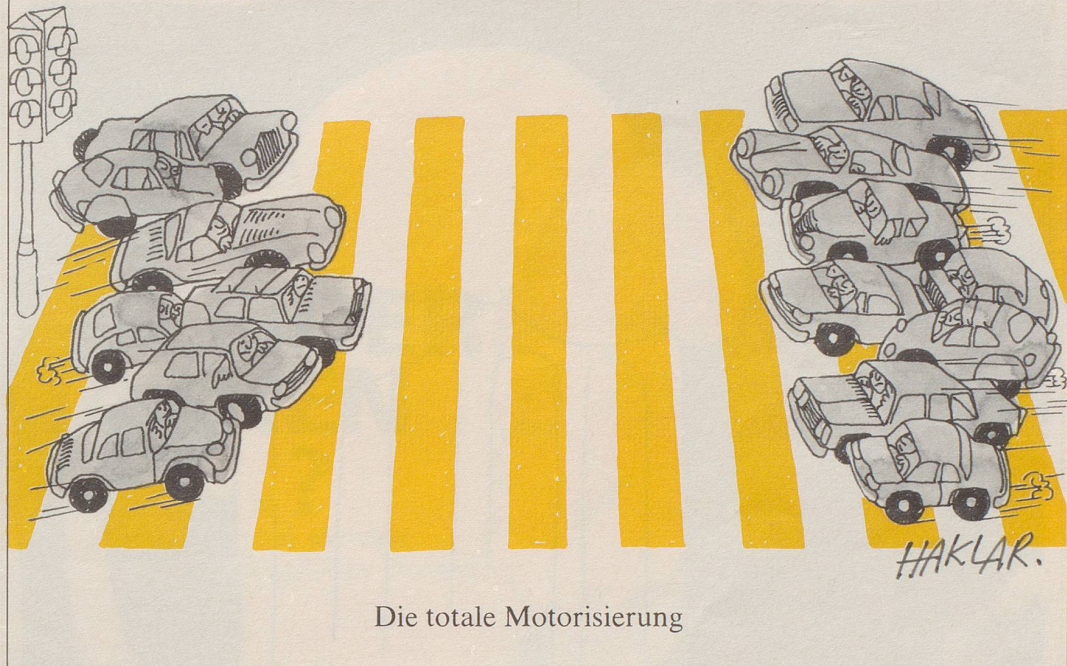
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Apropos Sport!

Aufregung auf der einen, Verunsicherung auf der andern Seite hat die Behauptung von Professor Paschen, Lehrbeauftragter an der Hamburger Universität, ausgelöst, als er feststellte: «Unsere Kinder treiben den falschen Sport!» Der ehemalige Direktor des Institutes für Leibesübungen argumentiert: «Ein Mensch, der bis zu seinem zehnten Lebensjahr das Grundmuster eines sportlichen Bewegungsablaufs gelernt hat, kann auch nach einer jahrzehntelangen Abstinenz darauf wieder zurückgreifen.»

Der Hamburger begründet mit dieser These seine Forderung nach einer Reform des Schulsports. Er erinnert daran, dass viele Menschen im sogenannten «gesetzten» Alter plötzlich den Wunsch verspüren, Ski zu laufen oder Tennis zu spielen, sich aber nicht trauen, da sie diese Sportarten in ihren jungen Jahren weder ausgeübt, noch gelernt haben. Die Bewegungsabläufe sind ihnen völlig fremd, und aus vielerlei Gründen möchten sie in ihrem Alter nicht noch einmal den Anfänger spielen. Professor Paschen und seine Anhänger befürworten deshalb die Einführung von sogenannten «Lifetime»-Sportarten im Schulturnen. Unter Lifetime-Sport versteht man Sportdisziplinen, die ein Mensch sein ganzes Leben lang ausüben kann. Nach Paschen gibt es jedoch verschiedene Barrieren. Die Menschen im mittleren Alter stehen vor einer sogenannten Hemmschranke, wenn sie eine bislang unbekannte Sportart beginnen sollen. Aus Angst, sich lächerlich zu machen, was man sich als «Respektperson» einfach nicht leisten kann, oder auch aus Unterschätzung der eigenen Fähigkeiten,



Die totale Motorisierung

keiten, überwinden viele diese Hemmungen nicht.

Bedenklich sei auch der Mangel an diesbezüglichen Sportanlagen. Hinzufügen könnte man noch die Tatsache, dass viele Turn- und Sportvereine zu stark unter dem Diktat der ersten Mannschaft stehen. Willkommen sind ihnen talentierte Leute, die im Wettkampfsport Punkte einbringen, für den Gesundheitssportler hat man höchstens ein mitleidiges Lächeln. Die Mehrzahl der Leute jedoch ist sportlich nicht talentiert; in der Schule haben sie ein bisschen Geräteturnen gelernt, ein wenig Leichtathletik und Schwimmen; die meisten Sportarten hingegen, die sie später als Erwachsene noch

lange betreiben könnten, wie z. B. Skilaufen, Rudern, Kanufahren, Tennis, Badminton etc., solche Disziplinen bleiben den meisten fremd.

Mit seinen Reformgedanken steht Professor Paschen allerdings im krassen Gegensatz zu den Befürwortern des traditionellen Schulturnens. Diese gehen davon aus, eine gute sportliche Grundausbildung befähige den Menschen, neue, bisher noch nicht betriebene Sportarten ohne grosse Schwierigkeiten in kürzester Zeit zu erlernen.

Dass die sportliche Grundausbildung erstes Ziel des Schulturnens bleiben soll, ist sicher unbestritten, dass man allerdings in Kürze neue Sportarten lernen

kann, ist aber doch eine andere Frage. Erkundigungen bei Fachleuten haben zum Beispiel ergeben, dass auch sportlich talentierte Erwachsene vier bis fünf Jahre benötigen, um einigermaßen gut Tennis spielen zu können. Was Hänschen nicht lernt... Also doch etwas mehr Lifetime-Sport in der Schule. *Speer*

## Gurgeln

Sie lieber mit Heilkräutern, wie sie im Trybol Kräuter-Mundwasser enthalten sind. Das stärkt und schützt Mund und Hals auf natürliche, gesunde Weise.

## Das neue Buch

### Tatsachen

Um Tatsachen – erschreckende, erheiternde, verblüffende, aktuelle – geht es in einer ganzen Reihe von Neuerscheinungen. So brachte Amnesty International (in der Nomos Verlagsgesellschaft, Baden-Baden) erstmals eine Publikation heraus: «Folter». Sie enthält Fakten über systematische, institutionalisierte Folter im Rahmen politischer Verfolgung, dazu Analysen und Stellungnahmen. Dies zur Information der Öffentlichkeit. Solchem Zweck dient auch das Fernsehen. Wie die-

ses jedoch informiert – darüber machte Bernhard Wember im ZDF eine vielbeachtete Sendung. Da sie auch auf Widerspruch stiess, legt der Autor seine Karten nun in Buchform offen hin und legt überzeugend dar, dass die Vermittlungsform des Fernsehens Information eher verhindert als fördert. («Wie informiert das Fernsehen?» – List Verlag, München.)

Hinter die Kulissen eines verwandten Mediums, des Films, leuchten zwei Schriften aus dem Verlag Hoffmann und Campe: In «Von Angesicht zu Angesicht» legt Ingmar Bergmann seinen viel diskutierten Film in Filmdialogen und Regieanweisungen vor. Und unter dem gleichen Titel erschien von Ernie Anderson das Produktionshandbuch zum Film. Beide Publikationen sind gut illustriert und geben Einblick in Denk- und Arbeitsweise des berühmten Regisseurs.

In Oekls «PR-Praxis» (Econ Ver-

lag) wird gezeigt, was PR (Public Relations) tatsächlich sind. Falsche Auffassungen davon (in der Öffentlichkeit und bei gewissen PR-Praktikern) haben der Kommunikation zwischen Öffentlichkeit und Wirtschaft sehr geschadet und tun es noch, weil sie die Glaubwürdigkeit auch seriöser Informanten schmälern. Das Buch ist Hilfe für den PR-Praktiker, zugleich aber auch Guckkasten für die Öffentlichkeit zu einer Tätigkeit, über die zu viele falsche oder verschwommene Vorstellungen herrschen.

Von Tatsachen, nämlich ausgebuddelten, lebt auch die Archäologie. In «Das Reich der Königin von Saba» (Scherz Verlag, Bern) berichtet Gabriel Mandel darüber, wie Archäologen am Golf von Aden, also im biblischen Garten Eden, graben und Licht in die legendäre Frühzeit Arabiens bringen.

In unsere Breiten zurück führt uns der von Shell Switzerland bei Hallwag herausgegebene lexiko-

grafische «Tatsachenbericht», der als «Natur- und Sehenswürdigkeiten-Führer der Schweiz» sowohl zum Nachschlagen als auch zum allgemeinen Lesen animiert. Er ist ergänzt durch Bilder und eine Sehenswürdigkeiten-Schweizerkarte.

Auf jüngste Tatsachen stützt sich die bei Hallwag erschienene erste Marskarte, die den «Roten Planeten» in drei Hemisphären zeigt und auch zahlreiche Angaben und Fotos enthält.

Und schliesslich das Buch «Tatsachen» (Verlag Franz Schneider, München), das in dritter, mit neuesten Daten versehener Auflage erscheint und Angaben über die skurrilsten und verblüffendsten Rekorde enthält: Vom ältesten Telefon über die schnellste Schnecke bis zum kleinsten Fahrrad und dem besten Weitspucker...

Wie sagte doch Mark Twain: Man muss die Tatsachen kennen, ehe man sie verdrehen kann.

Johannes Lektor