

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 102 (1976)  
**Heft:** 1: Im neuen Jahr mehr Lebensqualität!

**Illustration:** Schon damals...  
**Autor:** Moser, Hans

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Schon damals ...

Wir pflegen zu glauben, wir besäßen heute das absolute Nonplusultra an technischen Errungenschaften und Lebensstandard. *Hans Moser* hat indessen bei der Lektüre alter Zeitschriften entdeckt, dass man «*schon damals*» recht fortschrittlich dachte.



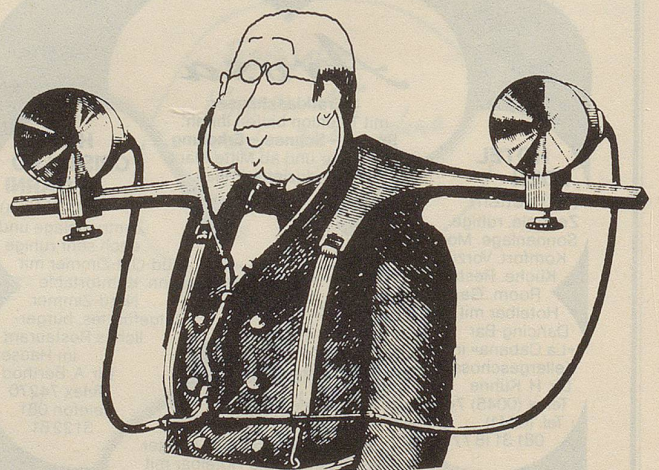
1 Damen von Stand führten eine Sitzgelegenheit unter der Robe mit ...



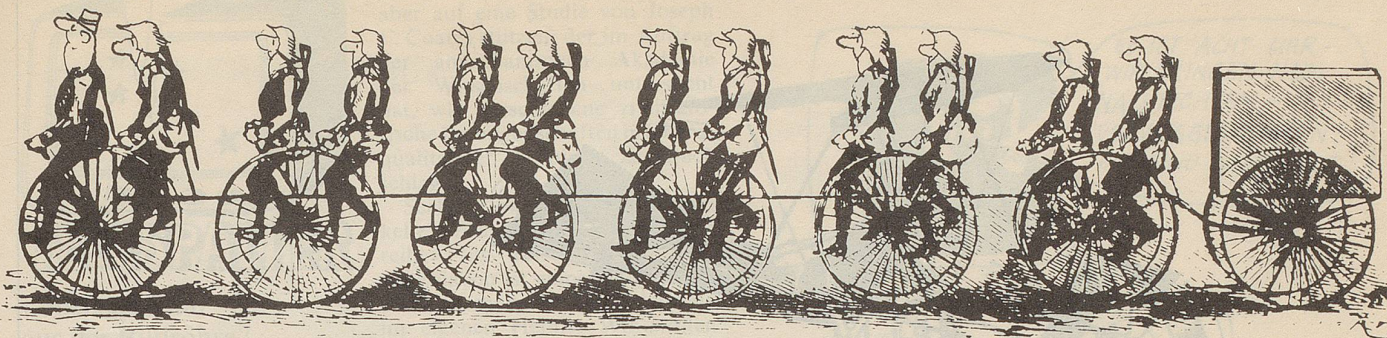
2 ... und Sonnenschirm und Hut wurden in einem Stück vereinigt.



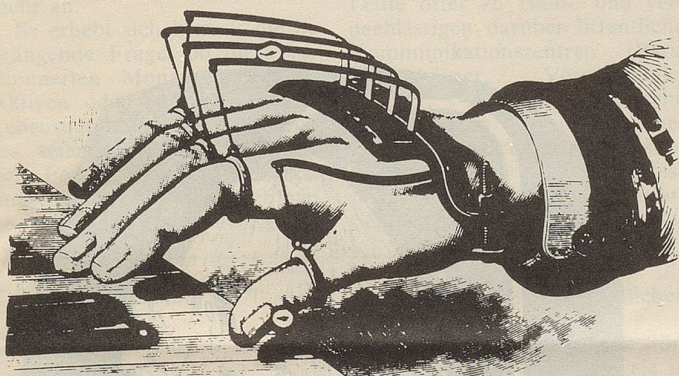
3 Statt autogenem Training gegen Schnarchen wurde ein verstellbarer Kinnhalter empfohlen.



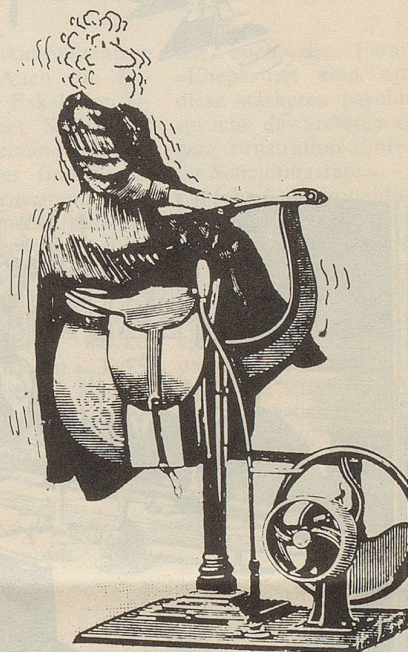
4 Urmodell einer tragbaren Stereoanlage.



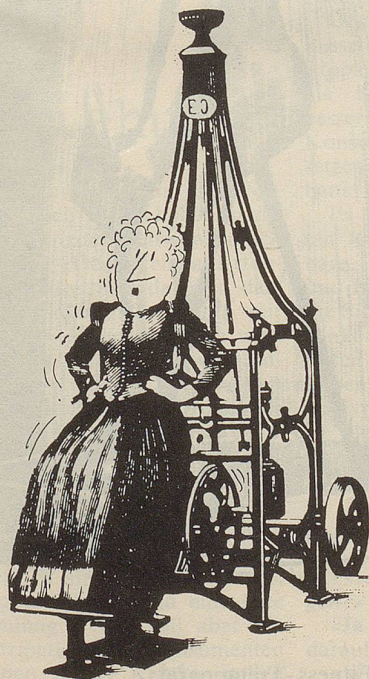
5  
Hypermobiles Militär (heute wieder zu empfehlen als Sparmassnahme).



6  
Vor Ermüdung beim Klavierspielen bewahrte eine Fingerstütze ...



7  
... und andererseits gab's zur Förderung körperlicher Ermüdung das künstliche Pferd als Fitness-Instrument.

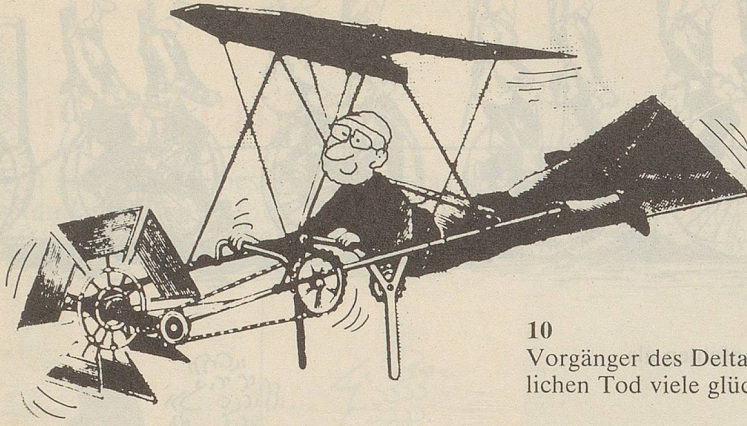


8  
Auch dieses Gymnastik-Gerät vermochte den Körper in wohltuende Bewegung zu versetzen.

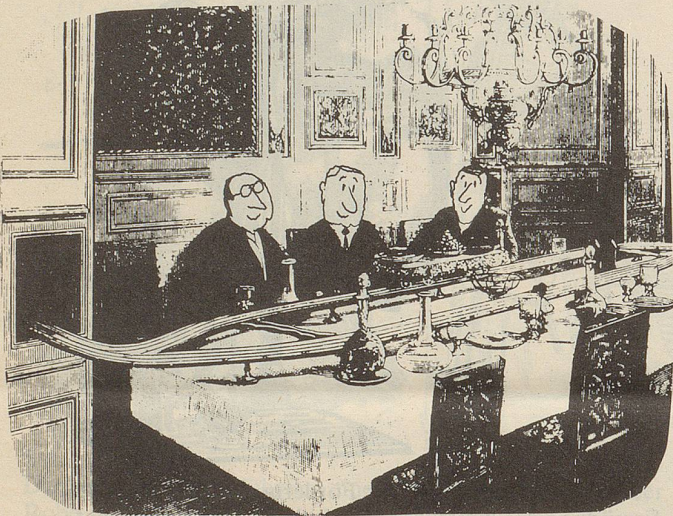


9  
Sonntagsausfahrt auf wendigen Fussrädern.

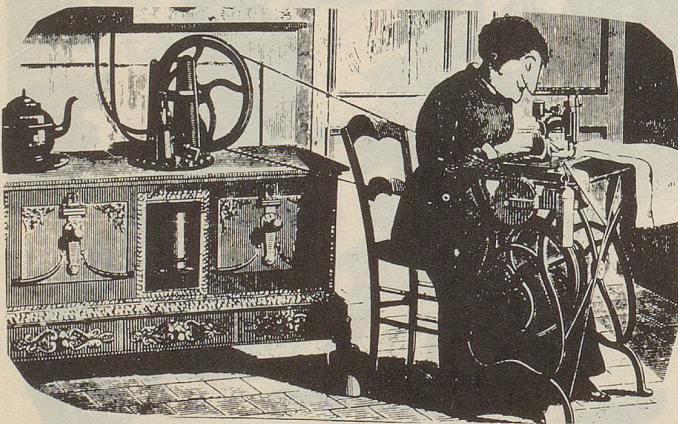




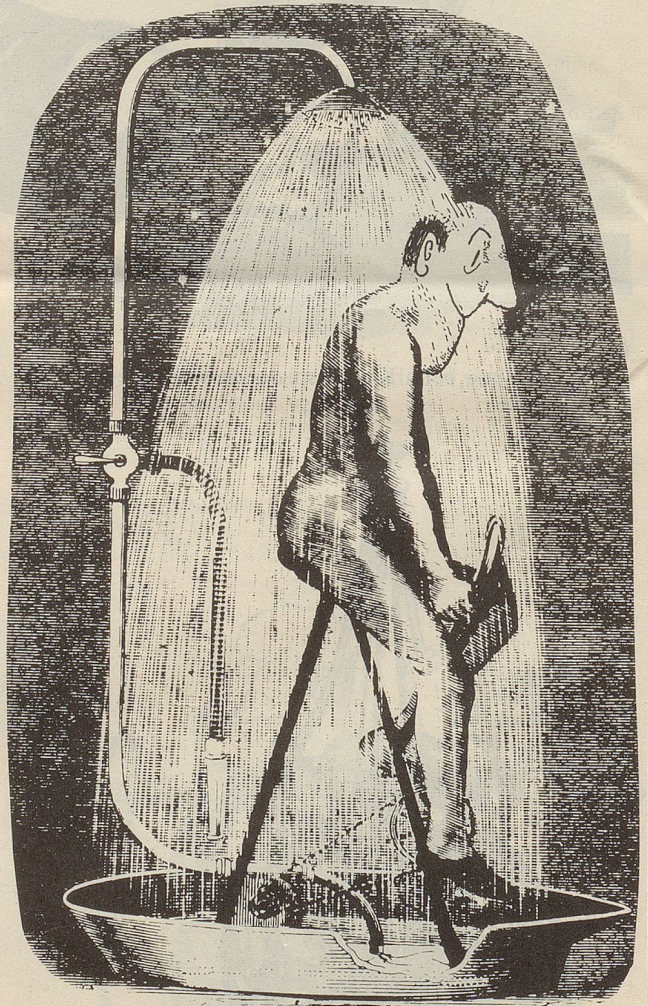
10  
Vorgänger des Deltaflüglers, dessen Pilot vor seinem plötzlichen Tod viele glückliche Stunden in der Luft verbrachte.



11  
Der Mangel an Hauspersonal führte zur Kreation der Servier-Eisenbahn.



12  
Polyvalente Dampfmaschine, auf jeden Herd aufsetzbar: sie heizt, kocht und treibt über eine Transmission die Nähmaschine.



13  
Hygiene-Fitness-Tretapparat:  
Je schneller getreten wurde, desto stärker floss das Wasser aus der Dusche.