

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 102 (1976)  
**Heft:** 1: Im neuen Jahr mehr Lebensqualität!

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Erkältet?

Grippegefahr?



Wenn Sie die ersten Anzeichen spüren: **Kopfweg, Husten, Frösteln, rauher Hals** – Melisana, der echte Klosterfrau Melissengeist hilft!

Nehmen Sie mehrmals täglich 1–2 Teelöffel Melisana mit der doppelten Menge Wasser verdünnt. Wenn es Sie aber schon gepackt hat – dann erproben Sie vor dem Zubettgehen dieses bewährte Hausrezept: 2 Esslöffel Melisana in einer Tasse heissem Zuckerwasser oder Tee (auch mit Zitrone) – das tut sofort spürbar wohl!

In Apotheken und Drogerien.



## Melisana hilft

Rheuma

Ischias

Grippe

Hexenschuss

Arthritis

Gicht

Rasche Hilfe bringt



## Schweizer Winterferien

### Beatenberg

### Hotel Blümlisalp – Beatrice

Winterferien doppelt erholsam auf der einzigartigen Sonnenterrasse des Berner Oberlandes. Heimeliges Familienhotel. Komfortable Zimmer, teilweise mit Bad oder Dusche, Lift, Aussichtsterrasse, Garage. Ausgezeichnete Küche, auf Wunsch Diät. Preise Vollp. ab Fr. 45.–/68.–, AHV-Senioren ab 5. Jan. bis 14. Febr. und wieder ab 15. März bis 10. April. 15 % Rabatt • Weekend-Arrangements vom 9. Jan. bis 11. April. Freitagabend bis Sonntagmittag. Vollp. Fr. 95.– • Halbp. Fr. 65.–. 10 km gebahnte Spazierwege. Ausk. und Prosp. Fam. A. Weiczorek-Linsi, Tel. 036 / 41 15 66

### BREITEN

WALLIS 900 m  
Meerwasser-Hallenbad  
33° C (Natursole)

Eine Winterbadekur in Breiten... ein gesundes Vergnügen!

Im HOTEL SALINA (028 / 5 38 17) – mit direktem Zugang zum Meerbad – oder in einer unserer Ferienwohnungen (inkl. Meerbad) (028 / 5 33 45)

Kurort Breiten, 3983 Breiten-Mörel VS

### Pontresina

Der beliebte Engadiner Ferienort in sonnenbegünstigter und schneesicherer Lage mit dem gesunden Höhenklima.

Neuzeitliche Kur- und Sportanlagen. Preisgünstige Vorwinter-, Januar- und Frühlings-Skiwochen. Skiwanderzentrum.

Auskünfte und Prospekte:  
Verkehrsbüro CH-7504 Pontresina,  
Telefon 082 / 6 64 88, Telex 74495

### Schönried/ Gstaad

### Hotel Ermitage

Das komfortable Ferienhotel zu jeder Jahreszeit.

\* Fantastisches Skigebiet \*

Sesselbahn und Skilift gegenüber dem Hotel. Wintersport in Sonne und Schnee  
Hotel Ermitage, das Haus mit persönlicher Note

Auskunft und Prospekte Dir. A. Reverdy,  
Telefon 030 / 4 27 27

### Wengen

### Hotel Victoria – Lauberhorn

Der lohnende Ferien-Typ für alle Wintersportler. Ein Arrangement das für sich selbst spricht.

Neu: SKI PACKAGE vom 11. 1.–20. 3. 1976. Für Nichtskifahrer – Anfänger und Fortgeschrittene. 7 Uebernachtungen ab Fr. 428.50 oder 14 Uebernachtungen ab Fr. 803.–.

Halbpension mit Bad/WC. Weitere Informationen über Arrangements und Prospekte Tel. 036 / 55 33 55, Telex 32932

### Arosa

3 Erstklasshäuser mit Tradition bieten Ihnen: **Sonne – Schnee – Erholung** im Januar und ab Mitte März stark reduzierte Preise.

#### HOTEL EDEN

(170 Betten)  
Zentrale, ruhige Sonnenlage. Modernster Komfort. Vorzügliche Küche. Restaurant/Grill-Room. Gemütliche Hotelbar mit Pianist.

Dancing-Bar «La Cabana» im Kellergeschoss.  
Dir. H. Kühne  
Telex (0045) 74245  
Tel. (0041) 081 31 18 77

#### HOTEL CRISTALLO GARNI

(70 Betten)  
Zentrums- und doch sehr ruhige Süd-Ost-Zimmer mit Balkon. Komfortable Nord-Zimmer.

Gutgeführtes, bürgerliches Restaurant im Hause.  
Dir. A. Berthod  
Telex 74270  
Telefon 081 31 22 61

Auskunft und Prospekte: durch die drei beteiligten Hotels  
CH-7050 Arosa  
Schweiz

#### HOTEL BELLAVISTA

(160 Betten)  
Familien- und Sporthotel in ruhiger Südlage. Gemütliche Hotelbar mit Pianist. **Hallenbad** (17 x 8 m), **Sauna**, **Solarium**, **Massage**. Busdienst zum Carmenna-Skilift.

Dir. K. Blatter  
Telex (0045) 74286  
Tel. (0041) 081 31 24 21