

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 102 (1976)
Heft: 7

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

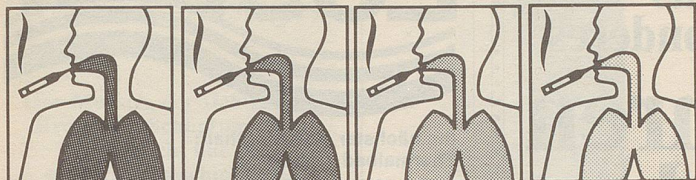
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Reduktion der Schadstoffe im Rauch durch MD 4*



Phase 1:
ca. 30% weniger
Teer und Nikotin

Phase 2:
ca. 60% weniger
Teer und Nikotin

Phase 3:
ca. 70% weniger
Teer und Nikotin

Phase 4:
ca. 80% weniger
Teer und Nikotin

Nichtraucher in 4 mal 2 Wochen!

Während Sie Ihre Lieblingsmarke noch einige Zeit weiterrauchen, werden Sie schrittweise zum Nichtraucher. Ohne Tabletten – ohne Entzugserscheinungen – ohne Gewichtszunahme.

Aus den Vereinigten Staaten kommt jetzt eine von einem kalifornischen Ärzte-Team entwickelte und patentierte Methode für alle, die bisher vergeblich versucht haben, mit dem Rauchen aufzuhören oder die aufhören möchten, aber die Entzugserscheinungen fürchten: Die MD 4 stop smoking method.

Natürliche Entwöhnung – während Sie rauchen.

Die MD 4 Methode ist ein System von vier verschiedenen Filtern, die man jeweils während 14 Tagen verwendet. Sie bewirken eine stufenweise Verringerung von Teer und Nikotin im Rauch. Dadurch wird Ihr «Nikotin-Hunger» – ohne Entzugserscheinungen – allmählich schwächer, bis Sie schliesslich ganz einfach aufhören zu rauchen.

Phase 1: Der Gehalt an Schadstoffen im Rauch Ihrer Zigarette wird ohne Aromaverlust um ein Drittel verringert.

Phase 2: Teer und Nikotin sind jetzt bereits um 60% reduziert. Schon nach wenigen Tagen spüren Sie die Auswirkung: Sie sind weniger müde und husten weniger.

Phase 3: Nun werden Sie feststellen, dass Ihr Zigarettenkonsum – ohne dass Sie sich anstrengen – merklich zurückgeht. Das Nikotin-Verlangen Ihres Körpers ist viel schwächer geworden.

Phase 4: Selbst wenn Sie jetzt noch 10 Zigaretten täglich rauchen sollten, inhalieren Sie dabei nur soviel Schadstoffe wie durch 2 Zigaretten ohne MD 4.

Jetzt können Sie es schaffen! Wenn Sie am Ende dieser Phase gewillt sind, mit Rauchen aufzuhören, dann ist auch Ihr Organismus dazu bereit.

Verlangen Sie die patentierte MD 4 Methode zu Fr. 28. – in Ihrer Apotheke oder Drogerie.

MD 4
stop smoking method

(Wissenschaftlich nachgewiesen durch das Chemische Laboratorium Dr. L. Herzfeld, Basel, und die von der U. S. Behörde FTC anerkannten Fitelson Laboratories, New York.)

Medical Dynamics USA/ Doetsch, Grether & Cie AG

Erkältet?

Grippegefahr?



Wenn Sie die ersten Anzeichen spüren: Kopfweh, Husten, Frösteln, rauher Hals – Melisana, der echte Klosterfrau Melissengeist hilft!

Nehmen Sie mehrmals täglich 1–2 Teelöffel Melisana mit der doppelten Menge Wasser verdünnt. Wenn es Sie aber schon gepackt hat – dann erproben Sie vor dem Zubettgehen dieses bewährte Hausrezept: 2 Esslöffel Melisana in einer Tasse heissem Zuckerwasser oder Tee (auch mit Zitrone) – das tut sofort spürbar wohl!

In Apotheken und Drogerien.



Melisana hilft

Nebelspalter

Bild und Wort
am richtigen Ort



Jelmoli Reisen Ostanatolien- Rundreise

Wer das Abenteuer liebt und nicht nur den ausgetretenen Pfaden des Tourismus folgen will, wird von unserer 18tägigen Reise durch die Türkei begeistert sein! Schlösser, Karawansereien, Klöster, Burgruinen, Kirchen und kühne Brückenbögen – aber auch ungezähmte Flüsse, pittoreske Talformationen und die subtropische Vegetation der Schwarzmeerküste werden Ihre Erwartungen erfüllen!

18 Tage **1980-** (alles inbegriffen)

Aarau	Bahnhofstrasse 8	064-24 65 61
Basel	Rebgasse 20	061-25 64 20
Brugg	Hauptstrasse 2	056-41 01 44
Glatzentrum	bei Wallisellen	01-830 58 25
Oerlikon	Ohmstrasse	01- 48 40 40
Olten	Hauptgasse	062-21 61 65
St. Gallen	Grossackerzentrum	071-25 11 31
Zürich-City	Steinmühleplatz	01- 27 13 57

Leisten Sie sich Sitzkomfort



**Gebrüder
Scheidegger AG**
Walkestrasse 11
4950 Huttwil
Tel. 063 412 30

Leisten Sie sich
Autositz-Pelze
aus echtem Schaffell!
Spitzenklasse in
Passform und Qualität:
unsere Modelle
car MOUTON
und SEDANA

Senden Sie mir Ihre Preisliste über Autositz-Pelze aus echtem Schaffell.

Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Hotel LIMMATHOF BADEN

eig. Thermalschwimmbad
2000 Jahre Heilerfolge

☎ 056 22 60 64 Prospekte E. Müller



Centovalli	8 Tage Fr.	370.-
Wallis	8 Tage Fr.	460.-
Engadin	8 Tage Fr.	480.-
Freiberge	8 Tage Fr.	500.-
Zermatt	8 Tage Fr.	560.-
Ägäische Inseln I	15 Tage Fr.	1780.-
Mykonos, Delos, Kos, Rhodos		
Ägäische Inseln II	14 Tage Fr.	1630.-
Santorin, Paros, Naxos		
Griechenland, klassisch	14 Tage Fr.	1640.-
Korfu	8 Tage Fr.	1150.-
Kreta I	15 Tage Fr.	1590.-
Kreta II	15 Tage Fr.	1450.-
Rhodos	8 Tage Fr.	1150.-
Cinque Terre	8 Tage Fr.	640.-
Rom und Umgebung I	9 Tage Fr.	1150.-
Rom und Umgebung II	9 Tage Fr.	1150.-
Sizilien	15 Tage Fr.	1550.-
Toskana-Umbrien	13 Tage Fr.	1070.-
Jugoslawien	13 Tage Fr.	1070.-
Tunesien	15 Tage Fr.	1680.-
Burgund	8 Tage Fr.	750.-
Provence-Camargue	8 Tage Fr.	720.-
Unbekanntes Mallorca	8 Tage Fr.	880.-
Azoren	15 Tage Fr.	2100.-
Portugal-Algarve	14 Tage Fr.	1580.-
Wales GB	12 Tage Fr.	1450.-
Bornholm	8 Tage Fr.	1100.-
Dänemark	10 Tage Fr.	1250.-
Finnland-Lappland	14 Tage Fr.	2300.-
Finnland-Saimaa	14 Tage Fr.	2250.-
Norwegen-Nordkap	14 Tage Fr.	2900.-
Norwegen-Telemark	14 Tage Fr.	2090.-
Schweden-Lappland	10 Tage Fr.	1980.-
Island	14 Tage Fr.	2990.-
Java-Bali-Singapur	21 Tage Fr.	4650.-
USA-Goldener Westen	23 Tage Fr.	5100.-

Imbach Reisen AG

Weggisgasse 1, 6000 Luzern 5
Telefon 041-22 80 03

Senden Sie mir Ihren Wanderferienprospekt

Hr./Frau/Frl.

Adresse:

Wohnort (PLZ):

(bitte Blockschrift)

N

Etwas ganz Besonderes für Ihren Hals

Hilft bei rauhem und belegtem Hals, bei Heiserkeit und Halsweh.

Macht die Kehle schmiegsam und die Stimme rein.

ab Fr. 2.95

In Apotheken und Drogerien.

Gut gelaunt durch Nebelspalter-Bücher

Jelmoli Reisen

Persien-Kuwait-Irak

Eine Reise durch kulturhistorisch hochinteressante Gegenden: Teheran - Isfahan - Shiraz - Persepolis und Bagdad. Besuch eines Oelförderzentrums in Kuwait.

Linienflüge und Unterkunft in besten Hotels.

11 Reisetage **2680.-**

Aarau	Bahnhofstrasse 8	064-24 65 61
Basel	Rebgasse 20	061-25 64 20
Brugg	Hauptstrasse 2	056-41 01 44
Glatz Zentrum	bei Wallisellen	01-830 58 25
Oerlikon	Ohmstrasse	01-48 40 40
Olten	Hauptgasse	062-21 61 65
St. Gallen	Grossackerzentrum	071-25 11 31
Zürich-City	Steinmühleplatz	01-27 13 57

Thermalbad Lostorf

Ihr nächster Kuraufenthalt:
Thermalbad Lostorf

Neu, grosszügig, modern.

Mit viel Platz und kleinen Wartezeiten, weitemfassender Therapieabteilung, Bewegungsbad, Wannenbäder, Hallenbad, Sauna, Solarium-, Gymnastik- und Fitnessraum, Restaurants, Appartements, Zimmer.

Ruhe und Erholung finden, abseits jeglicher Industrialisierung, zwischen Olten und Aarau am Südfuss des Juras.

Wenige Kilometer von den Autobahnausfahrten. Gute Busverbindung ab Bahnhof Olten.

Verlangen Sie Prospektmaterial über
Telefon 062/48 24 24/48 10 10.

Geradezu ideal



zur Archivierung Ihrer Nebelspalter-Jahrgänge sind die hübschen, standfesten

Nebelspalter-Sammelkassetten

in dezenter, brauner Lederimitation. Zwei solcher Boxen genügen für die mühsame und platzsparende Aufbewahrung eines kompletten Jahrgangs. Aber auch für viele andere Dinge, die man nicht gern in einem Aktenordner unterbringt, eignen sich diese praktischen Kassetten besonders gut. Einzelpreis Fr. 6.80. Mit dem untenstehenden Coupon erleichtern Sie sich die Bestellung.

Einsenden an Nebelspalter-Verlag
9400 Rorschach



Hiermit bestelle ich auf Rechnung

____ Stück Nebelspalter-Sammelkassetten
à Fr. 6.80 und Versandkosten.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort