**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin

**Band:** 102 (1976)

Heft: 37

Werbung

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

## **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

## Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 02.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

## Haben Sie schon mal einen Hasen mit Herzinfarkt gesehen?

Natürlich nicht. Ganz einfach, weil wir Hasen viel gesünder leben als Ihr Menschen.

Sehen Sie mich an. Ich habe Bewegung. Mehrmals täglich laufe ich frischfröhlich über Wiesen und Felder. Und ich esse gesund. Vorwiegend frisches Gemüse.

Überhaupt glaube ich, dass genau da der Hase im Pfeffer liegt. Wenn die Menschen sich mehr Bewegung verschaffen würden, wären sie auch weniger schlapp. Sie brauchen ja nicht gleich herumzuflitzen wie die Hasen. Ein bisschen Turnen, ein bisschen Schwimmen oder auch nur ein kleiner Spaziergang täglich reicht schon, um sich fit zu halten.

Apropos fit: ich heisse Flip und bin der Fitness-Hase von AMC. Mit AMC

Also warten Sie nicht, Das zeige ich Ihnen kann man nämlich auch gebis es zu spät ist. Schicken sünder leben. Und essen. gerne. Sie brauchen nur den Beispielsweise mit weniger Coupon einzuschicken. Ich Sie mir den Coupon sende Ihnen darauf meine neueste Broschüre. Sie Coupon lieber Fett und praktisch jett gleich ohne Wasser. Dafür gleich einsenden mit enorm viel Vitamiheisst «Flips Fitnessjetzt. Fibel» und verrät Ihnen nen, weil mit der AMC-Kochmethode eine Menge toller Ihr Flip Tips, wie Sie und Ihre Familie gedie Vitamine, Nährstoffe und Spurenelemente besser erhalten bleiben. sünder und bes-Es ist nämlich gar nicht serleben können. Es kostet Sie so schwierig, gesund Lieber Flip, nichts und nützt Bitte schick mir Deine Broschüre «Flips Fitness-Fibel» damit auch und springlebendig Ihnen ein ganzes ich fit bleibe und gesünder und besser lebe. Leben lang. Meine Anschrift: Bitte Coupon einsenden an: **AMC Kundendienst** Alfa Metalcraft Corporation AG Buonaserstrasse CH-6343 Rotkreuz wie wir Hasen zu leben. Man muss nur wissen wie **AMC**-classic Das Edelstahl Koch- und Serviersortiment für eine gesunde Ernährung.