

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 102 (1976)  
**Heft:** 35

**Illustration:** Ratschläge für Gipfelstürmer  
**Autor:** Augustin [Buresch, Roman Armin]

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

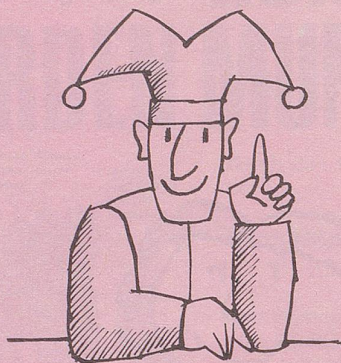
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

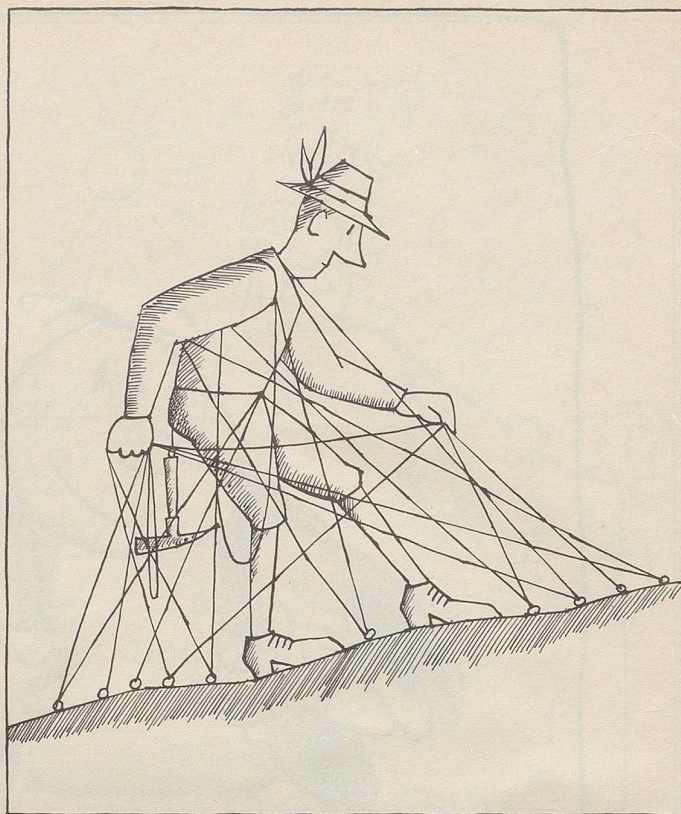


# Augustins



## Ratschläge für Gipfelstürmer

Wenn der Berg ruft, sollten Anfänger, Fortgeschrittene und Meister des Alpinismus gleichermaßen gerüstet sein. Damit jede Bergbesteigung zum echten Erfolgserlebnis wird, hier ein paar nützliche Ratschläge zur Beherzigung:



Oberstes Gebot für jeden Alpinisten: Stets ein Kletterseil mitführen! Schon der persische Priester, Philosoph und Bergsteiger Zar At Hustra (7. Jahrh. v. Chr.) sprach bekanntlich also: Du gehst zum Berge? Vergiss das Seil nicht!

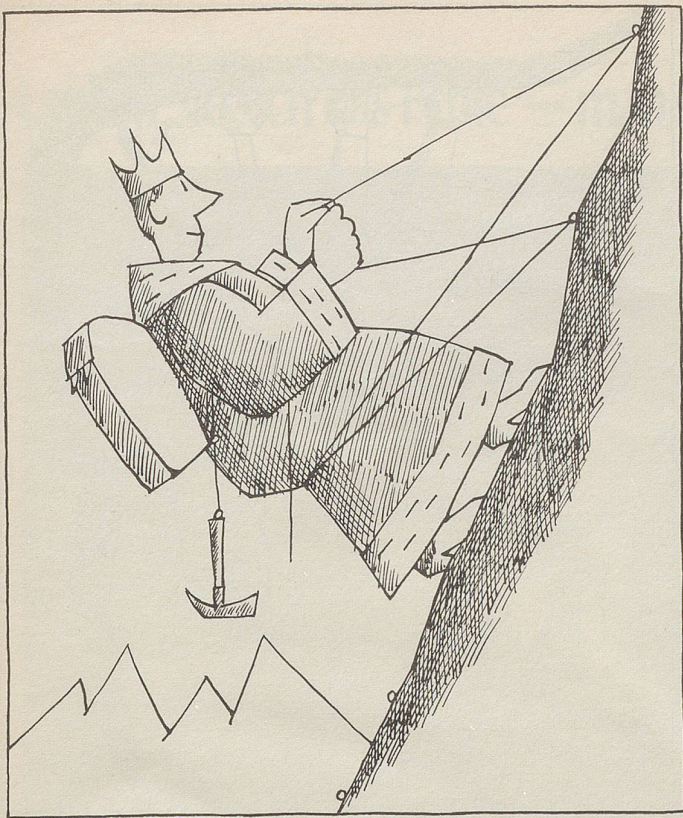


Selbst grösste Gletscherspalten können mit der sogenannten Toller-Cranston-Technik elegant, schnell und sicher überwunden werden.

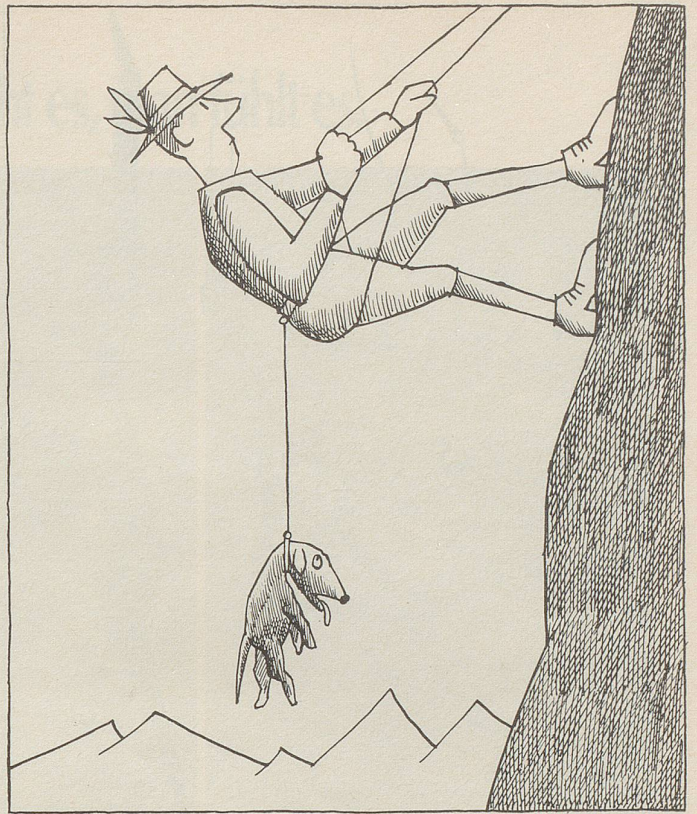


Auf- und Abstieg jedes Berges werden zum reinsten Kinderspiel mit dieser vermutlich von Luis Trenker entwickelten Methode.





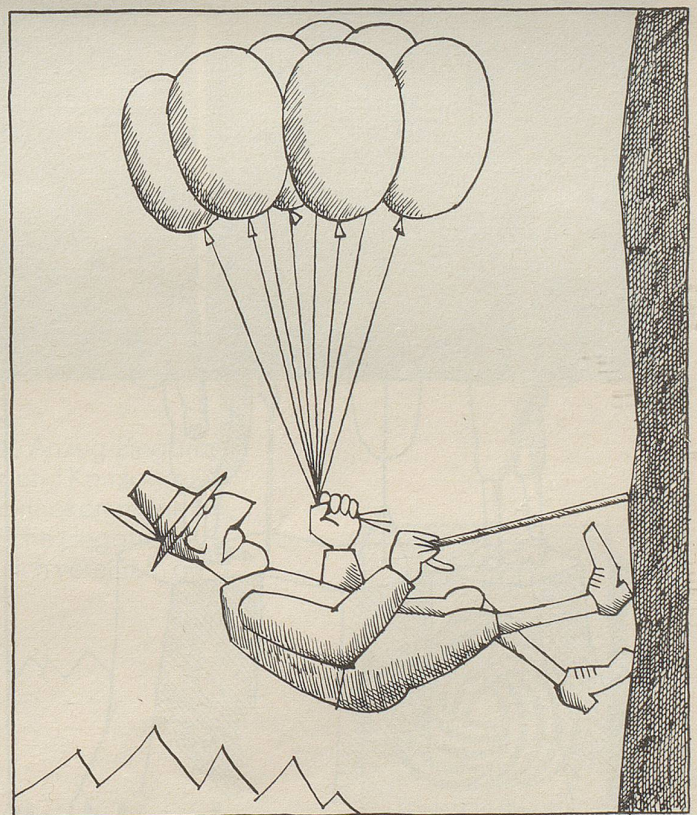
Der kultivierte Gipfelstürmer trägt zu jedem Berg die passende Kleidung. Im Bild: Oberregierungsrat Dr. Wolfgang H. aus Düsseldorf in stilvoller Garderobe bei der Besteigung des Kaiserstuhls.



Der tierfreundliche Kletterer wird seinen kleinen Lieblingen die Freuden der Bergwelt nicht vorenthalten. Merke: Hunde sind stets an der Leine zu führen!



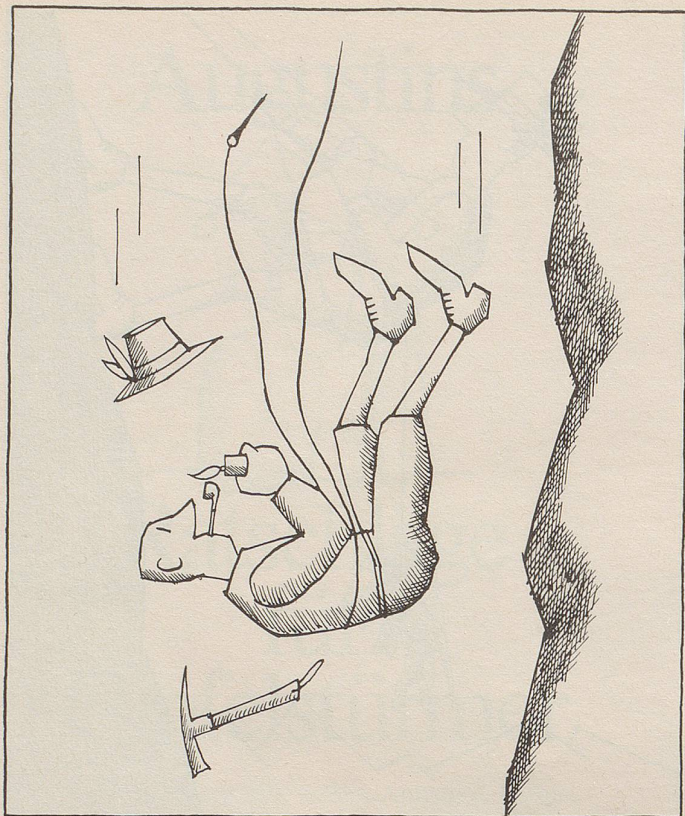
Zahlreiche Markierungen und Wegweiser ermöglichen auch dem ortsunkundigen Alpinisten eine einwandfreie Orientierung.



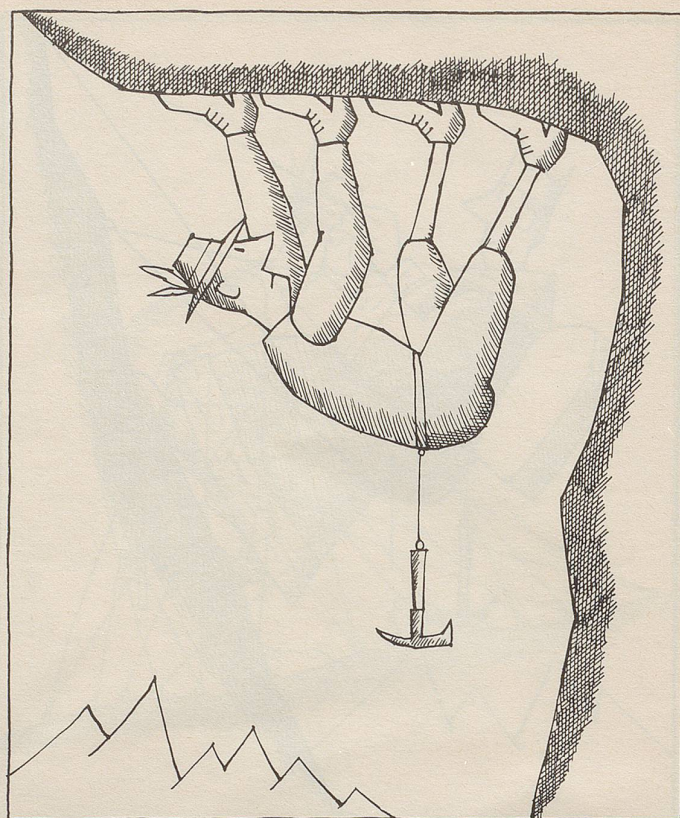
Diese von Jung und Alt gern gewählte Art des Aufstieges sollte allerdings an stürmischen Tagen vermieden werden.



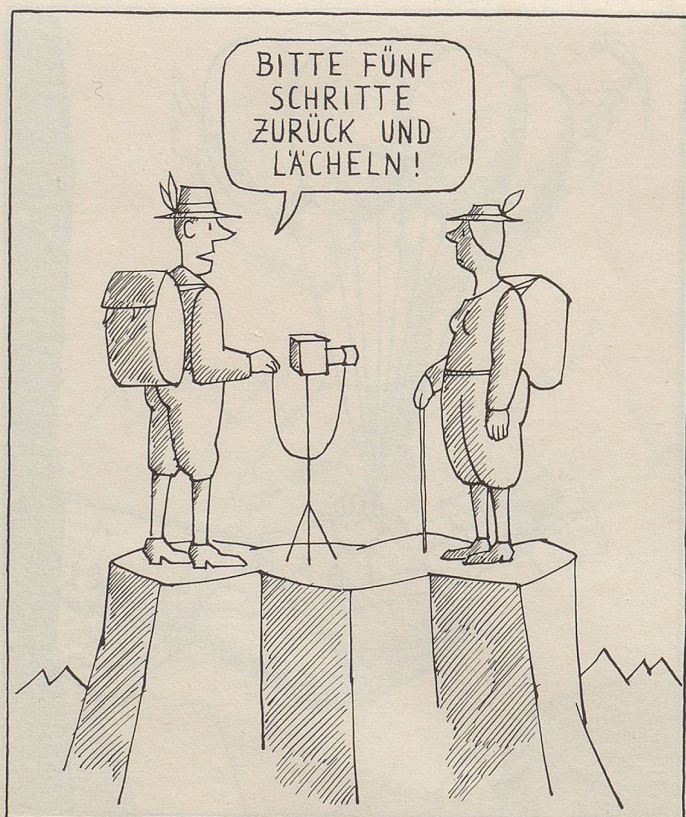




Der vollendete Bergsteiger darf selbst in den schwierigsten Situationen nie seine Fassung verlieren. Uebrigens: Nicht-raucher leben länger!



Ueberhänge – eine Delikatesse für jeden erfahrenen Bergsteiger – sollten vom Anfänger nur mit äusserster Vorsicht in Angriff genommen werden. Merke: Vier rechte Füße sind besser als zwei linke Hände!



Die obligatorische Gipfelfoto nicht vergessen! Merke: Wer fotografiert, hat mehr vom Berg!



Der Alpinist mit chauvinistischer Neigung kann den Genuss einer Gipfelbeziehung mit etwas Einfallsreichtum noch erheblich steigern.