

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 102 (1976)  
**Heft:** 22

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

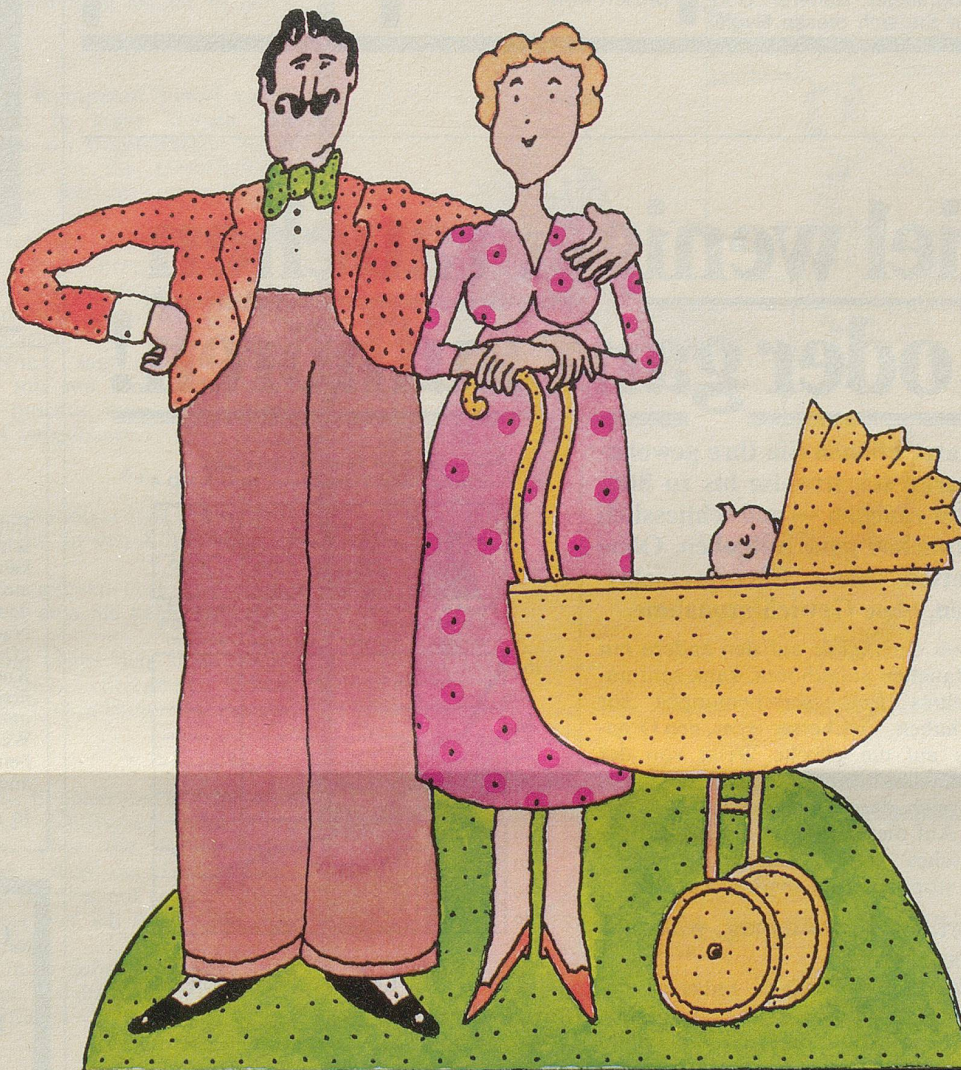
**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# 1+1=3

Der Nebelspalter aktiviert  
das kreative Denken der Leser



NOTA BENE mit dem Einsenden dieses Coupons beginnt für Sie ein kreativer Lebensabschnitt

## Bestellung

Frau/Frl./Herr

Name, Vorname

Beruf

Strasse

PLZ, Ort

bestellt ein Nebelspalter-Abonnement für ☐ 1 Jahr ☐ 1/2 Jahr ☐ 1/4 Jahr.

Beginn am

Für dieses Abonnement erhalte ich  
eine Rechnung mit Einzahlungsschein.

☐ für sich selbst  
(Adresse wie oben)

☐ als Geschenk für Frau/Frl./Herrn

Name, Vorname

Beruf

Strasse

PLZ, Ort

Abonnementspreise

	Schweiz	Europa	Uebersee
1/1 Jahr	Fr. 62.—	90.—	110.—
1/2 Jahr	Fr. 35.—	50.—	60.—
1/4 Jahr	Fr. 18.50		

Spanien und Holland Ueberseetarif

Ausschneiden und einsenden an  
Nebelspalter-Verlag, 9400 Rorschach



## WC-Papier mit Mehrleistung

Profitieren Sie vom Mehrkomfort von **Hakle dreilagig**, mit 3 samtenen Tüchlein übereinander pro Abriss, dank einer neuartigen Veredlung so sanft, angenehm, saugfähiger, sicherer. Gönnen Sie sich diesen Hygie-

nekomfort, Ihrem Wohlbefinden und Ihrer Gesundheit zuliebe. **Dreilagig hält besser.** – Hakle aus Horgen am Zürichsee, wo auch «DIE DICKE» fabriziert wird.



# Viel weniger rauchen – oder ganz aufhören!

Jetzt können Sie Ihre gewohnte Marke schrittweise bis zu 80% leichter rauchen — und schliesslich das Rauchen ganz aufgeben. Ohne Tabletten, ohne Entzugserscheinungen, ohne Gewichtszunahme.

Von einem Tag auf den andern mit dem Rauchen aufzuhören, kann sehr unangenehme Entzugserscheinungen zur Folge haben. Viel besser ist es, den Organismus auf die gleiche Weise von der täglichen Nikotinzufuhr zu entwöhnen, wie er sich daran gewöhnt hat: stufenweise. Auf dieser Erkenntnis hat ein kalifornisches Ärzte-Team die patentierte MD 4 stop smoking method entwickelt.

## Natürliche Entwöhnung, während Sie rauchen.

Die MD-4-Methode reduziert den Gehalt von Nikotin, Teer und Kohlenmonoxid im Rauch in vier wissenschaftlich ermittelten Stufen. Sie verwenden dazu vier verschiedene Filter, jeden während 14 Tagen. Mit jedem Filter wird das Rauchen weniger schädlich für Ihre Gesundheit, wird Ihr «Nikotin-Hunger» schwächer. Und nach 8 Wochen ist Ihr Organismus soweit entgiftet und entwöhnt, dass es allein an Ihrem Willen liegt, ob Sie nun um 80% leichter weiter rauchen oder ganz damit aufhören wollen.

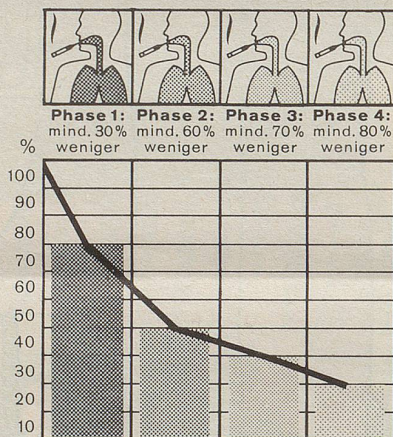
## Jetzt können Sie es schaffen!

Wenn Sie am Ende der 4. Phase um 80% leichter weiterrauchen wollen, dann benutzen Sie einfach weiterhin den MD-4-Filter Nr. 4. Wenn Sie hingegen gewillt sind, das Rauchen jetzt ganz aufzugeben, dann ist auch Ihr Organismus bereit dazu.

Verlangen Sie die patentierte MD-4-Methode zu Fr. 28.50 in Ihrer Apotheke oder Drogerie.

\*Wissenschaftlich nachgewiesen durch das Chemische Laboratorium Dr. L. Herzfeld, Basel, die von der U.S. Behörde FTC anerkannten Fitelson Laboratories, New York, und Hazleton Laboratories Europe Ltd., Harrogate, England.

Reduktion von Teer, Nikotin und Kohlenmonoxid im Rauch durch MD 4.\*



## Rauchen Sie keine einzige Zigarette mehr ohne MD 4.

**Phase 1:** Der Gehalt an Schadstoffen im Rauch Ihrer Zigarette wird ohne Aromaverlust um ein Drittel verringert.

**Phase 2:** Teer, Nikotin und Kohlenmonoxid sind jetzt bereits um 60% reduziert. Schon nach wenigen Tagen spüren Sie die Auswirkung: Sie sind weniger müde und husten weniger.

**Phase 3:** Nun werden Sie feststellen, dass Ihr Zigarettenkonsum — ohne dass Sie sich anstrengen — merklich zurückgeht. Das Nikotin-Verlangen Ihres Körpers ist viel schwächer geworden.

**Phase 4:** Selbst wenn Sie jetzt noch 10 Zigaretten täglich rauchen sollten, inhalieren Sie dabei nur soviel Schadstoffe wie durch 2 Zigaretten ohne MD 4.



# Darm frei!



**Midro®-Tee**

Hilft bei  
**Verstopfung**  
sanft aber nachdrücklich!

## Beruhigen mit Kneipp

Einschlafschwierigkeiten und nervöse Erschöpfung sind in unserer hektischen Zeit keine Seltenheit. Die Beschwerden sind meist auf Spannungen zurückzuführen, die aus dem Tagesablauf herrühren und uns in die Nacht hinein verfolgen. Die ausgewogene pflanzliche Wirkstoffkombination der **Seda Kneipp Beruhigungs- und Entspannungsdra-gées** dämpft derartige Erregungszustände und hilft dem Organismus in behutsamer Weise, allmählich wieder seine Ausgeglichenheit zu erreichen. Diese Entspannung ist auch Grundlage für einen ruhigen Schlaf.

In Apotheken und Drogerien

## Geradezu ideal

zur Archivierung Ihrer Nebelspalter-Jahrgänge sind die hübschen, standfesten

## Nebelspalter-Sammelkassetten

in dezenter, brauner Lederimitation. Zwei solcher Boxen genügen für die mühelose und platzsparende Aufbewahrung eines kompletten Jahrgangs. Aber auch für viele andere Dinge, die man nicht gern in einem Aktenordner unterbringt, eignen sich diese praktischen Kassetten besonders gut. Einzelpreis Fr. 6.80. Mit dem untenstehenden Coupon erleichtern Sie sich die Bestellung.

Einsenden an Nebelspalter-Verlag  
9400 Rorschach



Hiermit bestelle ich auf Rechnung

\_\_\_\_ Stück Nebelspalter-Sammelkassetten  
à Fr. 6.80 und Versandkosten.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort