

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 102 (1976)  
**Heft:** 20

**Buchbesprechung:** Das neue Buch

**Autor:** [s.n.]

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Alfred Kühne:  
Ein St.Galler in Ausserrhoden

Zuerst wollte der Autor seine Autobiographie eines Ostschweizer Textilers «Erinnerungen eines Commiss-Voyageur» nennen. Das spricht

für seine Bescheidenheit und für seine sachliche Einstellung zu seinem Metier. Bei der Lektüre wird einem so recht bewusst, wie eng das K. und K. des echten Textilers (das Kommerzielle und das Kreative) zusammenhängen. Seine Weltanschauung ist nicht am Schreibtisch entstanden, er hat die ganze Welt angeschaut und bereist, zuerst als kleiner Angestellter, später als verantwortlicher Kaufmann und Kreatur. Die Welt von gestern, die er beschreibt, mutet zum Teil komisch und nostalgisch an, es

wimmelt nur so von skandinavischen, baltischen, amerikanischen und östlichen Bonmots und Beobachtungen. Der auf Export eingestellte Weltenbummler fühlt sich in die Mentalitäten aller Erdteile ein und bleibt am Ende sich selbst, der waschechte St.Galler, bei dem auf den ersten Blick eine trockene Sachlichkeit zu dominieren scheint, der sich indessen bei näherem Zusehen und Zuhören auch als musischer Mensch entpuppt.

Die zwischen Kühnes Zeilen spürbare Mischung von Schollentreue

und Weltläufigkeit macht vermutlich den guten Textiler aus. Der Verfasser, der auch einige unbezahlbare Glossen über amerikanische Public Relations zum besten gibt, hat mit seinem Buch dem Image der Ostschweizer Textiler und in einem weiteren Sinne dem Image unserer Industriellen einen hervorragenden Dienst geleistet. Er widmet sein Werk der jungen Textiler-Generation, die sich an seinem professionellen Feu sacré entflammen könnte. Ro.

# Viel weniger rauchen – oder ganz aufhören!

Jetzt können Sie Ihre gewohnte Marke schrittweise bis zu 80% leichter rauchen – und schliesslich das Rauchen ganz aufgeben. Ohne Tabletten, ohne Entzugserscheinungen, ohne Gewichtszunahme.

Von einem Tag auf den andern mit dem Rauchen aufzuhören, kann sehr unangenehme Entzugserscheinungen zur Folge haben. Viel besser ist es, den Organismus auf die gleiche Weise von der täglichen Nikotinzufuhr zu entwöhnen, wie er sich daran gewöhnt hat: stufenweise. Auf dieser Erkenntnis hat ein kalifornisches Ärzte-Team die patentierte MD 4 stop smoking method entwickelt.

## Natürliche Entwöhnung, während Sie rauchen.

Die MD-4-Methode reduziert den Gehalt von Nikotin, Teer und Kohlenmonoxid im Rauch in vier wissenschaftlich ermittelten Stufen. Sie verwenden dazu vier verschiedene Filter, jeden während 14 Tagen. Mit jedem Filter wird das Rauchen weniger schädlich für Ihre Gesundheit, wird Ihr «Nikotin-Hunger» schwächer. Und nach 8 Wochen ist Ihr Organismus soweit entgiftet und entwöhnt, dass es allein an Ihrem Willen liegt, ob Sie nun um 80% leichter weiter rauchen oder ganz damit aufhören wollen.

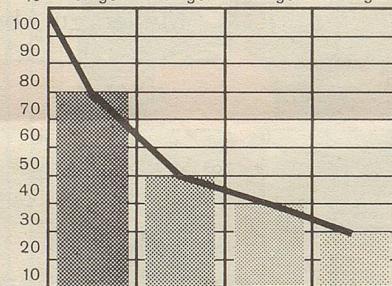
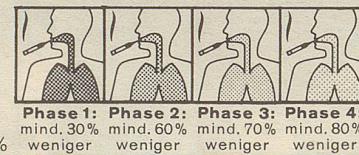
## Jetzt können Sie es schaffen!

Wenn Sie am Ende der 4. Phase um 80% leichter weiterrauchen wollen, dann benutzen Sie einfach weiterhin den MD-4-Filter Nr. 4. Wenn Sie hingegen gewillt sind, das Rauchen jetzt ganz aufzugeben, dann ist auch Ihr Organismus bereit dazu.

Verlangen Sie die patentierte MD-4-Methode zu Fr. 28.50 in Ihrer Apotheke oder Drogerie.

\*Wissenschaftlich nachgewiesen durch das Chemische Laboratorium Dr. L. Herzfeld, Basel, die von der U.S. Behörde FTC anerkannten Fiteison Laboratories, New York, und Hazleton Laboratories Europe Ltd., Harrogate, England.

Reduktion von Teer, Nikotin und Kohlenmonoxid im Rauch durch MD 4.\*



## Rauchen Sie keine einzige Zigarette mehr ohne MD 4.

**Phase 1:** Der Gehalt an Schadstoffen im Rauch Ihrer Zigarette wird ohne Aromaverlust um ein Drittel verringert.

**Phase 2:** Teer, Nikotin und Kohlenmonoxid sind jetzt bereits um 60% reduziert. Schon nach wenigen Tagen spüren Sie die Auswirkung: Sie sind weniger müde und husten weniger.

**Phase 3:** Nun werden Sie feststellen, dass Ihr Zigarettenkonsum – ohne dass Sie sich anstrengen – merklich zurückgeht. Das Nikotin-Verlangen Ihres Körpers ist viel schwächer geworden.

**Phase 4:** Selbst wenn Sie jetzt noch 10 Zigaretten täglich rauchen sollten, inhalieren Sie dabei nur soviel Schadstoffe wie durch 2 Zigaretten ohne MD 4.



## Erwecken Sie die Galle Ihrer Leber

Sie fühlen sich dann viel frischer.

Bei ungenügendem Gallenfluss können Blähungen und Verstopfungen entstehen. Carters kleine Pillen fördern die Magen- und Darmtätigkeit, ohne Durchfall zu verursachen und regen den Gallenabfluss an. In Apotheken und Drogerien.

**CARTERS** kleine Pillen



A. KNECHTLE / TEL. (071) 87 10 25



## Geradezu ideal

zur Archivierung Ihrer Nebelspalter-Jahrgänge sind die hübschen, standfesten

## Nebelspalter-Sammelkassetten

in dezenten, brauner Lederimitation. Zwei solcher Boxen genügen für die mühelose und platzsparende Aufbewahrung eines kompletten Jahrgangs. Aber auch für viele andere Dinge, die man nicht gern in einem Aktenordner unterbringt, eignen sich diese praktischen Kassetten besonders gut. Einzelpreis Fr. 6.80. Mit dem untenstehenden Coupon erleichtern Sie sich die Bestellung.

Einsenden an Nebelspalter-Verlag  
9400 Rorschach



Hiermit bestelle ich auf Rechnung

Stück Nebelspalter-Sammelkassetten  
à Fr. 6.80 und Versandspesen.

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_