

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 102 (1976)  
**Heft:** 13

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Was Ihre Tochter mit dem o.b. Büchlein alles anfangen kann.

Sie fängt an, manches, was in ihr körperlich und seelisch vorgeht, besser zu verstehen. Denn das o.b. Büchlein beantwortet all die vielen Fragen, die junge Mädchen haben:

Was sind weibliche Organe? Wie funktionieren sie? Was ist Menstruation? Kann ich schon Tampons tragen? Warum fühle ich mich manchmal vor den Tagen anders? Und vieles mehr.



Der automatische o.b. Telefon-Service:

Nordwestschweiz 061 23 48 64, Mittelland 065 23 30 86, Ostschweiz 01 920 35 44, Zentralschweiz 033 23 48 75, Westschweiz 021 33 15 91

Junge Mädchen, die das o.b. Büchlein gelesen haben, fangen an zu verstehen, dass man sich während der Tage ruhig die Haare waschen darf, dass Bewegung während der Tage nicht schadet, sondern sogar gut ist, und dass es ganz natürlich ist, wenn man vor den Tagen manchmal anders ist.

Wenn Sie das o.b. Büchlein für Ihre Tochter gerne haben möchten, schreiben Sie uns. Wir schicken Ihnen unser Informations-Set zu. Es enthält ausser dem Büchlein o.b. Tampons zum Kennenlernen.

Damit es Ihre Tochter so leicht wie möglich hat, wenn sie anfängt, erwachsen zu werden.

**o.b.**

o.b. gibt es in vier Grössen:  
mini, normal, extra und spezial.  
Damit alle Frauen und Mädchen  
Tampons tragen können.

### Coupon (mit 90 Rp. in Briefmarken einsenden)

An die o.b. Beratung, Doetsch, Grether & Cie AG,  
4002 Basel. Bitte senden Sie mir Ihre o.b. Broschüre  
«Die Menstruation» zu.

Meine Tochter ist \_\_\_\_\_ Jahre alt.  
 Sie hat schon ihre Tage.  (Zutreffendes  
 Sie hat sie noch nicht. bitte ankreuzen.)

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_