

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 101 (1975)
Heft: 42

Artikel: Kalorienbewusst
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-621858>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Das neue Buch

Lilli Palmer:
«Dicke Lilli – gutes Kind»
(Verlag Droemer Knaur)

Das ist gewiss eine der charmantesten Selbstbiographien, die es gibt. Ganz anspruchlos, ganz spontan erzählt Lilli Palmer ihr Leben von der wohlbehüteten Jugend in Deutschland angefangen über schwere Emigrantenzeiten in Paris und London hinweg, bis sie schliesslich zu sehr begehrtem grossem Ruhm im Film und auf der Bühne aufsteigt. Alle Stars waren ihre Partner, der wahrhaft grosse Gary Cooper, der sie mit «Hey kid!» anspricht, Clark Gable, ihr erster Gatte Rex Harrison, der brillante Harry Higgins in «My fair Lady», und sie war ihnen eine gleichwertige Partnerin. Es ist ein bis zum Rand erfülltes Leben, ihre zahllosen Beziehungen und Bekanntschaften mit allem, was da in der Welt, in der man sich nicht langweilt, Rang und Namen hat, dienen nicht, wie man das in mancher andern Selbstbiographie erlebt, als Stoff für Klatschgeschichten, sondern sie weiss die Menschen höchst lebendig zu machen, eindeutig zu charakterisieren, ob es nun Greta Garbo ist oder der Herzog von

Windsor. Und wie gern sieht man sie auch heute noch wenigstens im Fernsehen – meiner einzigen Verbindung mit der Außenwelt – wenn sie die verschiedensten Gestalten bei den verschiedensten Gelegenheiten zu verkörpern vermag. Dass sie unterdessen auch eine erfolgreiche Malerin geworden ist, passt zu dieser ausserordentlich lebensstarken Persönlichkeit. Und ihr Buch lässt sie auch als ausgezeichnete Schriftstellerin erkennen.

N. O. Scarpi

Kalorienbewusst

Vollschlanke Dame zu Kellner: «Bitte schneiden Sie die Salami ganz, ganz dünn, damit die Kalorien zwischen den Tranchen herunterfallen können.» Hege

Auf Berges-Höhen

Der höchste Berg der Welt ist der Mount Everest. Der höchste Berg Afrikas ist der Kilimandscharo. Der höchste Berg Europas ist der Mont-Blanc, und dass die Dufourspitze der höchste Berg der Schweiz ist, haben wir seit der Schule bestimmt noch nicht vergessen. Und dass die schönsten Teppiche die Orientteppiche sind, und dass die schönsten Orientteppiche von Vidal an der Bahnhofstrasse 31 in Zürich kommen, weiss auch jedes Kind.

Geniessen Sie nebelfreie Ferien und Badkuren auch im Winter im romantischen Taminatal.

Das

**KURHOTEL
Valens**

auf der
Sonnenterrasse
von

**Bad
Ragaz**

bietet beides. Das neue Kurhotel-Valens liegt nur 200 m vom Rheuma- und Rehabilitationszentrum mit Thermalschwimmbad entfernt. Die Klinik und das Kurhotel stehen unter der gleichen Leitung.

Prospekte und Auskünfte erhalten Sie unter Tel. 085 9 24 94

Gelesen und notiert

«Münchner Abendzeitung»: «Hallo, bitte melden Johann! Wenn Du nicht sofort anrufst, geht Joujou in die Gemeinschaftssauna. Joujou...» *

«Rüsselsheimer Echo»: «Ruhefrist abgelaufen. Um sich selber und der Gemeindeverwaltung Unannehmlichkeiten zu ersparen, werden die Betroffenen gebeten, die Gräber zu räumen.» *

«Nürnberger Nachrichten»: «Das wird begossen! Endlich werden von meinem Arbeitsertrag keine Parasiten ernährt. Endlich gehört meine Zeit mir, ich werde sie nutzen, um ein Buch zu schreiben. Endlich darf ich ökologisch lebensnotwendige Bedürfnisminderung praktizieren. Ich rasiere mich wieder nass, so kann kein Atomkraftwerk motiviert werden. Endlich kann ich ohne Imageverlust auf Neukauf eines Autos verzichten, ich werde lebendige Kreise ziehen! Günter Neumann, Nürnberg.» *

Der «Kölner Stadt-Anzeiger» über das Training von Spezialeinheiten der Polizei: «Zu den Fertigkeiten, die sie trainieren, gehört das Pistolschiessen. Einer wendet das Gesäss der Zielscheibe zu, bückt sich und entleert sein Magazin durch die gespreizten Beine nach hinten. Die Notwendigkeit einer solchen Position mag im Einsatz verhältnismässig selten geben sein, aber er beherrscht sie. Die Schüsse liegen im Ziel.» TR



Variables für Vielseitige

Über Geschmack lässt sich streiten. Darum haben wir in unserer grossen Ausstellung ein umfangreiches Angebot in den verschiedensten Stilarten ausgestellt. Hier finden auch Sie das Möbel, welches Ihren besonderen Vorstellungen entspricht. Auch eine Riesenauswahl an Orient- und Spannteppichen, Polstergruppen, Lampen, Einbauschränken und allem, was zum Wohnen gehört, macht unsere Fabrik-Ausstellung sehenswert.

Bild: MSL-Studio-Programm beliebig zusammenstellbar



Verkauf durch den Fachhandel

MSL STÄHLIN

Bezugsquellenachweis:
Max Stählin & Cie AG, Möbelfabrik
8853 Lachen, Tel. 055 631671

COUPON

Bitte senden
Sie mir Ihren
umfangreichen
neuen Wohn-
Happening-
Prospekt.