

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 101 (1975)  
**Heft:** 33

**Illustration:** [s.n.]  
**Autor:** Reisinger, Oto

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

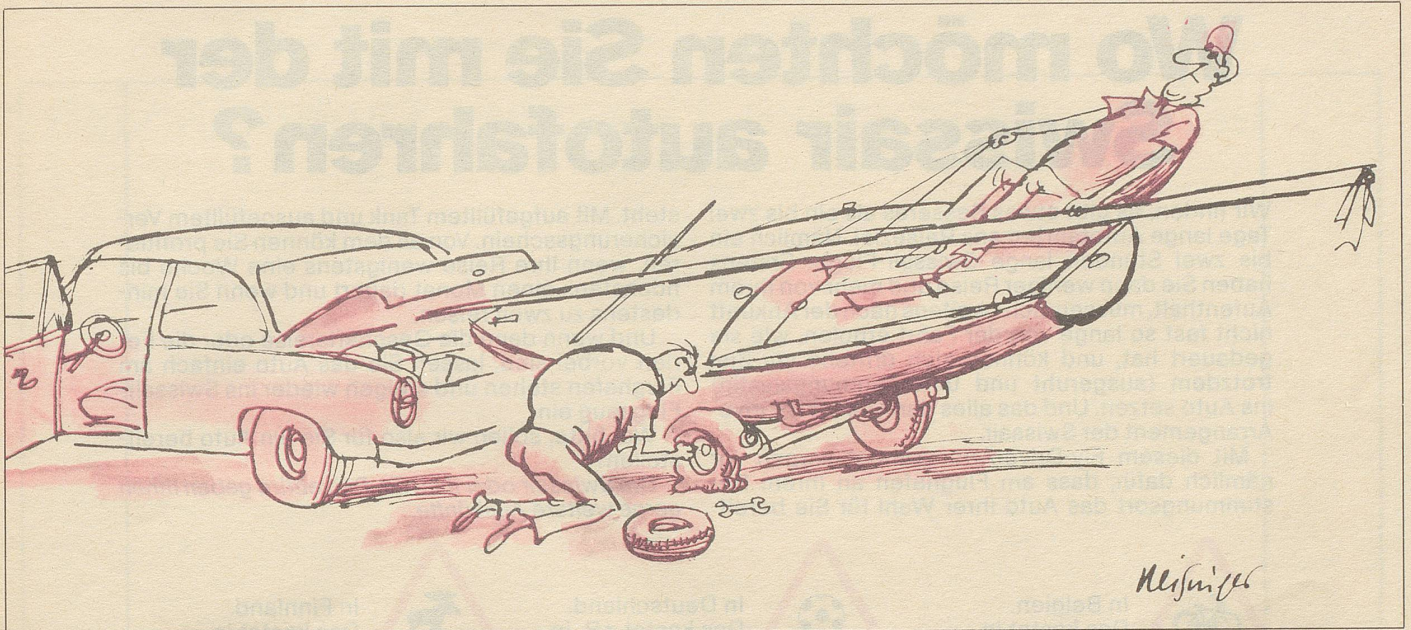
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



ohne zu fasten...  
 ...schlank werden, schlank bleiben.

**mit dem neuen Menu-Plan:**  
 Pro Tag eine Hauptmahlzeit  
 Minvitin, übrige Mahlzeiten nach  
 unserem 800 Kal. Menu-Plan =  
 Gewichtsabnahmen bis zu 6 kg in  
 20 Tagen. – Schmackhafte Ab-  
 wechslung mit 9 Sorten Minvitin  
 für weniger als Fr. 2.– pro Mahlzeit.

Den 800 Kal.-Menuplan erhalten  
 Sie bei Wander AG. Abt. Minvitin  
 3001 Bern

**Neu**  
 die feinen Sandwiches-Pizza

**minVitin** WANDER



75.10.3