Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin

Band: 101 (1975)

Heft: 29

Rubrik: Rätsel

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch





Wie ich das Rauchen

Centre de Propagande Anti-Tabac

Centre de Propagande
Anti-Tabac

Mit 31 Jahren rauchte ich täglich 40 bis
50 Zigaretten. Dann habe ich 7 Wochen
lang ausgesetzt. Einfach durch eiserne
Willenskraft. Und dann habe ich wieder
angefangen (weil ich von morgens bis
abends an die Zigaretten denken musste). Später habe ich dann verschiedene
Präparate ausprobiert – Präparate, die
ich in Zeitungsanzeigen entdeckt hatte
oder in Apotheken empfohlen bekam.
Auch Aerzte hatte ich um Rat gefragt.
Und was war das Ergebnis all dieser
Anstrengungen? Zwei- oder dreimal
hatte ich einen gewissen Erfolg, aber
nach einigen Wochen fing ich wieder
an zu rauchen. Trotzdem musste ich
mir eingestehen, dass ich mich jedesmal wesentlich wohler fühlte, auch
wenn ich es nur 14 Tage oder 3 Wochen lang geschafft hatte, nicht zu rauchen. Ich stand immer frisch und munter auf und fühlte mich auch nicht mehr
so müde. Kurz, ich erlebte eine Art
Verjüngungskur an Körper und Geist.
Darum war ich fest entschlossen, mit
dem Rauchen aufzuhören. Es war einfach herrlich und irgendwie aufregend,
sich immer in Hochform zu fühlen.
Welch ein Unsinn, sich wegen ein paar
Zigaretten, von denen man sich nicht
trennen kann, selbst zu schwächen!
Und wenn ich es mir genau überlege –
wegen Zigaretten, die mir eigentlich
gar kein Vergnügen machten. Mit Ausnahme vielleicht von der Zigaretten ach
dem Essen. Und nicht einmal das

Kurze Zeit später hatte ich das Glück, einem Professor zu begegnen, dessen Schüler ich einmal war, und der sich an einer Anti-Tabak-Aktion beteiligte. Durch ihn machte ich die Bekanntschaft einiger Aerzte, die sich aktiv mit diesen Problemen beschäftigten. Und so lernte ich schliesslich das Centre de Propagande Anti-Tabac kennen. Dort bekam ich die Möglichkeit, verschiedene Antiraucher-Präparate auszuprobieren, darunter auch das des Erlinders jener berühmten Tablette, die einem die Lust am Rauchen nimmt, ohne gegen sein Rauchbedürfnis ankämpten zu müssen. Dank dieser Tablette – sie heisst Nico-Cortyl – bin ich schliesslich Nichtraucher geworden. Endgültig und für immer. Und ohne es zu bedauern oder meinen Willen zu strapazieren. Es ging einfach von selbst: Ich konnte mir eine Zigarette anzünden, wann immer ich wollte. Man hatte mir vorher sogar ausdrücklich gesagt: «Bloss keinen Zwang anwenden – das ist das Wichtigste. Rauchen Sie normal weiter. Lassen Sie die Tablette wirken, bis Sie kein Rauchbedürfnis mehr empfinden. Das schwindet schon von ganz allein.» Und tatsächlich – es wirkte von selbst! Nach einigen Tagen hatte ich überhaupt keine Lust mehr zu rauchen. Wenn man mir vor ein paar Jahren gesagt hätte, ein solches Wunder wäre möglich, dann hätte ich das wahrscheinlich nicht geglaubt. Jedenfalls nicht mehr als Sie, der Sie diese Zeilengerade lesen. Aber – was riskieren Sie bei einem Versuch? Nichts! Deshalbitte ich Sie persönlich, die Nico-Cortyl-Tablette einmal zu versuchen, und zwar nicht irgendeline Antiraucher-Behandlung, sondern die echte Nico-Cortyl-Tablette einmal zu versuchen, und zwar nicht irgendeline Antiraucher-Behandlung, sondern die echte Nico-Cortyl-Tablette einmal zu versuchen, und zwar nicht irgendeline Antiraucher-Behandlung, sondern die echte Nico-Cortyl-Tablette einmal zu versuchen, und zwar nicht irgendeline Antiraucher-Behandlung, sondern die echte Nico-Cortyl-Tablette einmal zu versuchen nicht weiter zu tun, als den nachstehenden Gutschein auszuschneiden. Alles weiter erledigt dann d

GRATIS-GUTSCHEIN Ich erhalte von Ihnen völlig gratis und ohne jegliche Verpflichtung die komplette, illustrierte Dokumenta-tion über die Tablette, die das Rauchverlangen beseitigt. Bitte in Blockschrift schreiben Name: Vorname: Strasse, Nr.: Plz: Ort: Einsenden an den Centre de Propagande Anti-Tabac rue de Lausanne 80 1211 Genf 2

Rätsel Nr. 29			1 2	3 4 5	6 7 8	9 10 11	12 13 14	15 16	17 18	19 20	21 22 23	24 25 26	27 28 29	30 31 32	33 34	
1	2	3					7						N			
4	5															
6	7	8												7		
9	10	11											7			
12	13															
14	15	16														
17	18	19														
20	21	22														
23																
24	25	26	27													
28	29	30														
31	32	33														
34	35															

Waagrecht: 1 Bindewort; 2 elektrische Kraft; 3 schlimm; 4 ??????; 5 ??????; 6 geheimnisvoll ausstrahlende menschliche Kraft; 7 die Temperatur erhöhen; 8 hier; 9 ???; 10 abwartende, überfallbereite Haltung; 11 ???; 12 der Berliner Grossvater; 13 «endloser» Elan; 14 Sammlung geflügelter Worte; 15 seine (französisch, Mz.); 16 kurz für ignotus (unbekannt); 17 ????; 18 deutsche Vorsilbe; 19 die Freundin im Welschland; 20 Fischereigerät, Mz.; 21 ???; 22 ???; 23 Verkaufslokal; 24 Insel vor dem Hafen von Marseille; 25 ???; 26 ???; 27 fragt nach dem Ort; 28 Helfer der Kranken; 29 Schweizer Dramatiker (1840–1910); 30 schiesst Pfeile auf Liebende; 31 früheres chinesisches Längenmass; 32 Kampf von Armeen und Völkern; 33 Wesen, Naturbeschaffenheit; 34 deutsches Wort für Sauce; 35 die besten Leute eines Landes.

Glatteisgefahr auch im Sommer!

Senkrecht: 1 Wohlgeruch, Würzgeruch; 2 Teil des Aargaus; 3 die verschie-Senkrecht: 1 Wohlgeruch, Würzgeruch; 2 Teil des Aargaus; 3 die verschiedenen Zirkusspiele im alten Rom; 4 wasserreiches Wiesenland; 5 klingt einfacher, schweizerischer als Gattin; 6 steht vor dem Engadiner Moritz; 7 mönchischer Haarschnitt; 8 ???; 9 kurz für Süd-West; 10 Personalausweis für Grenzübertritte; 11 kurz für Mont (Berg); 12 das Opernhaus von Milano; 13 jüdischer Hoherpriester; 14 nur ein «halber» Kerl; 15 Frauen-Kurzname (Göttin); 16 Parlamentsmitglied in den USA; 17 sich erholen, entspannen; 18 nützlicher Hinweis; 19 Schwanzlurche; 20 grosse Siedlungen; 21 Nelken-Gewächs; 22 eine (französisch); 23 ??; 24 Inn (romanisch); 25 die untere Jura-Erdformation; 26 chemisches Zeichen für Radium; 27 wünscht sich der Kaufmann vor dem Satz; 28 ursprünglich dänischer Frauenname: 29 der «kürzeste» mann vor dem Satz; 28 ursprünglich dänischer Frauenname; 29 der «kürzeste» Monat; 30 Vortrag, Ansprache; 31 Strom Afrikas; 32 Teil eines Satzes; 33 leichtes Gewicht; 34 Ehren- und Schutzgeleite.

> Auflösung des letzten Kreuzworträtsels: «Keiner ist mehr als ein Mensch.» (Italienisches Sprichwort)

Waagrecht: 1 Keiner, 2 prima, 3 absolut, 4 Psalm, 5 Leo, 6 Leid, 7 Tube, 8 an, 9 Bestie, 10 Sin., 11 mehr, 12 Sauna, 13 ss, 14 Eiben, 15 als, 16 Textil, 17 Orbach, 18 ein, 19 Areal, 20 Er, 21 Norge, 22 Caen, 23 Tal, 24 Mensch, 25 mm, 26 Esel, 27 Seth, 28 Ido, 29 Nudel, 30 Leander, 31 Raupe, 32 Strand.

Senkrecht: 1 Kalamitaeten, 2 Ebene, 3 Rasur, 4 Iso(baren), 5 Hexe, 6 Leda, 7 no, 8 Britin, 9 Leu, 10 Elle, 11 Binom, 12 LP, 13 Ruessel, 14 res, 15 Titan, 16 Angel, 17 Diu, 18 Orestes, 19 Rp., 20 Enare(see), 21 chat, 22 ist, 23 Albach, 24 Nr., 25 Maus, 26 Sala, 27 Ida, 28 Albis, 29 emdem, 30 Menschenmord.

Ferien und Badekur im romantischen Taminatal!

H. Sch.



auf der Sonnenterrasse



bietet beides. Das schmucke Bergbauerndorf liegt auf 925 m ü. M. Es beherbergt das neue Kurhotel Valens, nur 200 m vom Rheuma- und Rehabilitationszentrum mit Thermalhallenbad entfernt und steht unter der gleichen Leitung

Alle weiteren Auskünfte erhalten Sie unter Telefon 085/92494 und 93714