

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 101 (1975)
Heft: 26

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

OPAL



wenn Sie lieber leichter rauchen

Ferien und Badekur im romantischen Taminatal!

Das

**KURHOTEL
Valens**

auf der
Sonnenterrasse
von

**Bad
Ragaz**

bietet beides. Das schmucke Bergbauerndorf liegt auf 925 m ü. M. Es beherbergt das neue Kurhotel Valens, nur 200 m vom Rheuma- und Rehabilitationszentrum mit Thermalhallenbad entfernt und steht unter der gleichen Leitung.

Alle weiteren Auskünfte erhalten Sie unter Telefon 085 / 92494 und 93714

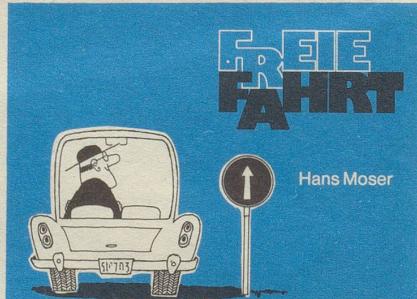
Ein Geschenk-
Abonnement auf den
Nebelspalter
macht immer Freude!

Verlangen Sie die hübsche
Geschenkkarte
vom Nebelspalter-Verlag
9400 Rorschach

Eine köstliche Karikatur

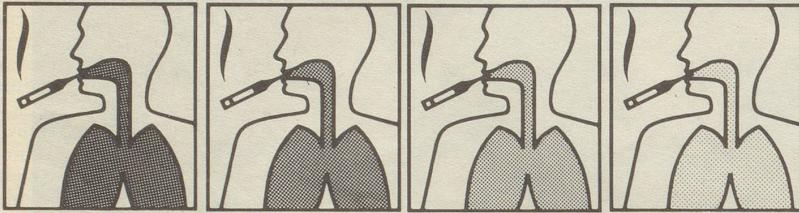


aus



Humorbuch für Strassenbenutzer
72 Seiten
Fr. 12.80

Reduktion der Schadstoffe im Rauch durch MD 4*



Phase 1:
ca. 30% weniger
Teer und Nikotin

Phase 2:
ca. 60% weniger
Teer und Nikotin

Phase 3:
ca. 70% weniger
Teer und Nikotin

Phase 4:
ca. 80% weniger
Teer und Nikotin

Nichtraucher in 4 mal 2 Wochen!

Während Sie Ihre Lieblingsmarke
noch einige Zeit weiterrauchen,
werden Sie schrittweise zum Nichtraucher. Ohne Tabletten — ohne
Entzugserscheinungen — ohne Gewichtszunahme.

Aus den Vereinigten Staaten kommt jetzt
eine von einem kalifornischen Ärzte-
Team entwickelte und patentierte Me-
thode für alle, die bisher vergeblich
versucht haben, mit dem Rauchen auf-
zuhören oder die aufhören möchten,
aber die Entzugserscheinungen fürchten: Die MD 4 stop smoking method.

Natürliche Entwöhnung — während Sie rauchen.

Die MD 4 Methode ist ein System von
vier verschiedenen Filtern, die man je-
weils während 14 Tagen verwendet. Sie
bewirken eine stufenweise Verringerung
von Teer und Nikotin im Rauch. Dadurch
wird Ihr «Nikotin-Hunger» — ohne Ent-
zugserscheinungen — allmählich schwä-
cher, bis Sie schliesslich ganz einfach
aufhören zu rauchen.

Phase 1: Der Gehalt an Schadstoffen
im Rauch Ihrer Zigarette wird ohne
Aromaverlust um ein Drittel verringert.

Phase 2: Teer und Nikotin sind jetzt
bereits um 60% reduziert. Schon nach
wenigen Tagen spüren Sie die Auswirkung:
Sie sind weniger müde und husten
weniger.

Phase 3: Nun werden Sie feststellen,
dass Ihr Zigarettenkonsum — ohne dass
Sie sich anstrengen — merklich zurück-
geht. Das Nikotin-Verlangen Ihres Körpers
ist viel schwächer geworden.

Phase 4: Selbst wenn Sie jetzt noch
10 Zigaretten täglich rauchen sollten,
inhalieren Sie dabei nur soviel Schad-
stoffe wie durch 2 Zigaretten ohne MD 4.

Jetzt können Sie es schaffen!

Wenn Sie am Ende dieser Phase ge-
willt sind, mit Rauchen aufzuhören, dann
ist auch Ihr Organismus dazu bereit.

Verlangen Sie die patentierte MD 4 Me-
thode zu Fr. 28.— in Ihrer Apotheke oder
Drogerie.

MD 4
stop smoking method

*Wissenschaftlich nachgewiesen durch das Chemische Laboratorium Dr. L. Herzfeld, Basel, und die von der U.S. Behörde FTC anerkannten Felson Laboratories, New York.)

Medical Dynamics USA / Doetsch, Grether & Cie AG

**Bei
Ihrem
Buch-
händler**