

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 101 (1975)  
**Heft:** 17

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

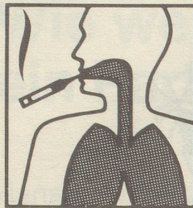
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

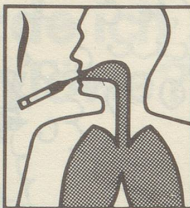
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



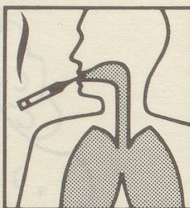
#### Reduktion der Schadstoffe im Rauch durch MD 4\*



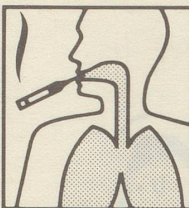
**Phase 1:**  
ca. 30% weniger  
Teer und Nikotin



**Phase 2:**  
ca. 60% weniger  
Teer und Nikotin



**Phase 3:**  
ca. 70% weniger  
Teer und Nikotin



**Phase 4:**  
ca. 80% weniger  
Teer und Nikotin

# Nichtraucher in 4 mal 2 Wochen!

**Während Sie Ihre Lieblingsmarke noch einige Zeit weiterräumen, werden Sie schrittweise zum Nichtraucher. Ohne Tabletten – ohne Entzugserscheinungen – ohne Gewichtszunahme.**

Aus den Vereinigten Staaten kommt jetzt eine von einem kalifornischen Ärzte-Team entwickelte und patentierte Methode für alle, die bisher vergeblich versucht haben, mit dem Rauchen aufzuhören oder die aufhören möchten, aber die Entzugserscheinungen fürchten: Die MD4 stop smoking method.

**Natürliche Entwöhnung – während Sie rauchen.**

Die MD 4 Methode ist ein System von vier verschiedenen Filtern, die man jeweils während 14 Tagen verwendet. Sie bewirken eine stufenweise Verringerung von Teer und Nikotin im Rauch. Dadurch wird Ihr «Nikotin-Hunger» – ohne Entzugserscheinungen – allmählich schwächer, bis Sie schliesslich ganz einfach aufhören zu rauchen.

**Phase 1:** Der Gehalt an Schadstoffen im Rauch Ihrer Zigarette wird ohne Aromaverlust um ein Drittel verringert.

**Phase 2:** Teer und Nikotin sind jetzt bereits um 60% reduziert. Schon nach wenigen Tagen spüren Sie die Auswirkung: Sie sind weniger müde und husten weniger.

**Phase 3:** Nun werden Sie feststellen, dass Ihr Zigarettenkonsum – ohne dass Sie sich anstrengen – merklich zurückgeht. Das Nikotin-Verlangen Ihres Körpers ist viel schwächer geworden.

**Phase 4:** Selbst wenn Sie jetzt noch 10 Zigaretten täglich rauchen sollten, inhalieren Sie dabei nur soviel Schadstoffe wie durch 2 Zigaretten ohne MD 4.

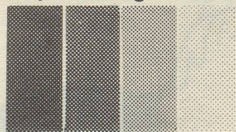
**Jetzt können Sie es schaffen!**

Wenn Sie am Ende dieser Phase gewillt sind, mit Rauchen aufzuhören, dann ist auch Ihr Organismus dazu bereit.

Verlangen Sie die patentierte MD 4 Methode zu Fr. 28. – in Ihrer Apotheke oder Drogerie.

## MD 4

stop smoking method



\* (Wissenschaftlich nachgewiesen durch das Chemische Laboratorium Dr. L. Herzfeld, Basel, und die von der U.S. Behörde FTC anerkannten Fitelson Laboratories, New York.)

Medical Dynamics USA / Doetsch, Grether & Cie AG

## Leiden Sie an Verstopfung?

Erwecken Sie die Galle Ihrer Leber.

Carters kleine Pillen fördern die Magen- und Darmtätigkeit, ohne Durchfall zu verursachen und regen den Gallenabfluss an. Bald fühlen Sie sich wieder wohl und frisch. In Apotheken und Drogerien.

**CARTERS** kleine.  
Pillen

#### RESTAURANT-ROTISSERIE



**Müll**  
E. Samson-Zellweger

Alte Mühle  
(aus dem 12. Jb.)  
Mülligen AG  
Tel. 056/851154  
Rustikale  
Bankettsäle  
für Hochzeiten,  
Geschäfts- und  
Familienanlässe.



## Schloss Steinegg Kurhotel

Hüttwilen/Thurgau

Erfolgreiche Fasten-, Regenerations- und Schönheitskuren mit vielseitigen Therapien. Fundiertes Kurwissen – preiswerte 10-Tages-Pauschalen ab Fr. 580.–.

Erholung – Kuren – Fitness in romantischer Gegend der Ostschweiz. Gesundheit kommt von Steinegg! Verlangen Sie unsere individuelle Offerte.

**Schloss Steinegg, Kurhotel**

CH - 8503 Hüttwilen – Tel. 054/9 24 81

## Hotel Albana 6353 Weggis

Vierwaldstättersee

März–Oktober

### Ausspannen, sich erholen

an der Rigi-Sonnseite im gastlichen ALBANA. Verkehrsruhe, Panorama-Restaurant, moderne Südzimmer, Dachterrasse, Park 8000 m². Vielseitige Küche (Diät)

Preisgünstige Offerte und Farbprospekt  
Tel. 041 / 93 21 41, Familie Wolf

## Echte Bündner Arvenmöbel

zeitlos – schön – wertvoll



Verlangen Sie Prospekte  
beim Hersteller

AMAR-Arvenmöbelfabrik  
Gebr. Malgiaritta & Co.  
7531 Müstair GR  
Tel. 082 / 8 52 43