

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 101 (1975)  
**Heft:** 14

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**TRICK 16** \*\*\*

oder wie man ungenutzte Kellerräume in Locandas, Saunas oder Fitnessräume umfunktionierte.

A. Morf Allround-Service 8057 Zürich  
Bucheggstrasse 121, Telefon 01/28 59 70

Wie die Nächte,  
so die Tage –  
auf Lattoflex  
nie Rückenplage.



Lattoflex ist das Bettsystem, das sich jeder Rücken wünscht. Bewährt gegen Rheuma und bei Bandscheibenschäden. Auch in jedes Bett einlegbar. Qualitätsgarantie durch den Hersteller: Lattoflex-Degen AG, CH-4415 Lausen, Tel. 061/91 03 11

**TRICK 18** \*\*\*

oder wie man eine Küche in wenigen Tagen perfekt einrichtet oder umbaut. Selbstverständlich mit allen Zusatzarbeiten.

A. Morf Allround-Service 8057 Zürich  
Bucheggstrasse 121, Telefon 01/28 59 70

**Beruhigen mit Kneipp**

Einschlafschwierigkeiten und nervöse Erschöpfung sind in unserer hektischen Zeit keine Seltenheit. Die Beschwerden sind meist auf Spannungen zurückzuführen, die aus dem Tagesablauf herrühren und uns in die Nacht hinein verfolgen. Die ausgewogene pflanzliche Wirkstoffkombination der Seda **Kneipp Beruhigungs- und Entspannungsdragees** dämpft derartige Erregungszustände und hilft dem Organismus in behutsamer Weise, allmählich wieder seine Ausgeglichenheit zu erreichen. Diese Entspannung ist auch Grundlage für einen ruhigen Schlaf.

In Apotheken und Drogerien

**TRICK 50** \*\*\*

Warum lohnt es sich gerade jetzt, umzubauen? – Das derzeitige Teuerungsvakuum wird sich in wenigen Monaten unweigerlich bemerkbar machen.

A. Morf Allround-Service 8057 Zürich  
Bucheggstrasse 121, Telefon 01/28 59 70

**Hotel Albana** Vierwaldstättersee  
6353 Weggis März–Oktober

**Ausspannen, sich erholen**  
an der Rigi-Sonnseite im gastlichen ALBANA. Verkehrsruhe, Panorama-Restaurant, moderne Südzimmer, Dachterrasse, Park 8000 m<sup>2</sup>. Vielseitige Küche (Diät)

Preisgünstige Offerte und Farbprospekt  
Tel. 041 / 93 21 41, Familie Wolf



**Artos.**  
Der neue  
Bitter Apéritif  
auf Artischockenbasis.  
Von Martini & Rossi.

