Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 100 (1974)
Heft: 11

Werbung

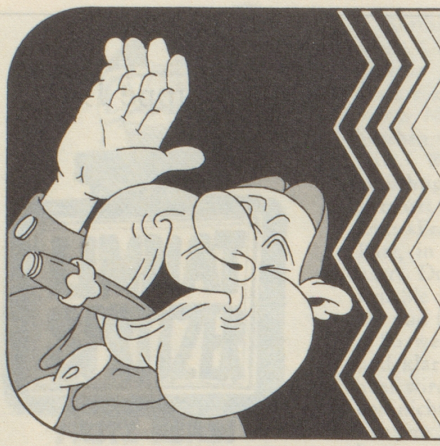
Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Möchten Sie sich Ihr Zuhause gemütlich einrichten oder Ihr Heim mit neuen Einzelstücken ergänzen? Für Möbel, Sitzgruppen, Orient- und Spannteppiche, Tische, Stühle, Schlafzimmer, Lampen usw. kommen Sie am besten mit Ihrem Fachhändler nach

Lachen...

... Lachen im Kt. Schwyz, in die grösste Fabrikausstellung der Schweiz, zu MSL-Stählin.

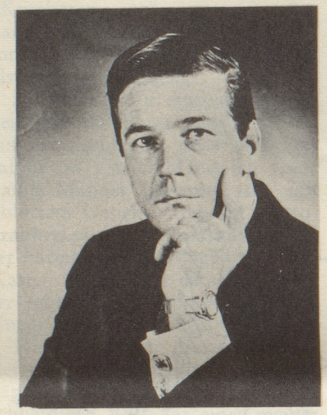
MSL STÄHLIN Hier erhalten Sie MSL-Möbel! MIT GARANTIE

75 JAHRE MSL STÄHLIN 1899–1974

Verkauf durch den Fachhandel

Bezugsquellennachweis durch: Max Stählin & Cie AG, Möbelfabrik, Tel. 055 63 16 71

Vermitteln Sie dem Nebelspalter neue Abonnenten. — Wir sind Ihnen dafür erkenntlich.



Wie ich das Rauchen aufgab

von Jean Seine
Centre de Propagande Anti-Tabac

Mit 31 Jahren rauchte ich täglich 40 bis 50 Zigaretten. Dann habe ich 7 Wochen lang ausgesetzt. Einfach durch eiserne Willenskraft. Und dann habe ich wieder angefangen (weil ich von morgens bis abends an die Zigaretten denken musste). Später habe ich dann verschiedene Präparate ausprobiert – Präparate, die ich in Zeitungsanzeigen entdeckt hatte oder in Apotheken empfohlen bekam. Auch Aerzte hatte ich um Rat gefragt. Und was war das Ergebnis all dieser Anstrengungen? Zwei- oder dreimal hatte ich einen gewissen Erfolg, aber nach einigen Wochen fing ich wieder an zu rauchen. Trotzdem musste ich mir eingestehen, dass ich mich jedesmal wesentlich wohler fühlte, auch wenn ich es nur 14 Tage oder 3 Wochen lang geschafft hatte, nicht zu rauchen. Ich stand immer frisch und munter auf und fühlte mich auch nicht mehr so müde. Kurz, ich erlebte eine Art Verjüngungskur an Körper und Geist. Darum war ich fest entschlossen, mit dem Rauchen aufzuhören. Es war einfach herrlich und irgendwie aufregend, sich immer in Hochform zu fühlen. Welch ein Unsinn, sich wegen ein paar Zigaretten, von denen man sich nicht trennen kann, selbst zu schwächen! Und wenn ich es mir genau überlege – wegen Zigaretten, die mir eigentlich gar kein Vergnügen machten. Mit Ausnahme vielleicht von der Zigarette nach dem Essen. Und nicht einmal das . . .

Kurze Zeit später hatte ich das Glück, einem Professor zu begegnen, dessen Schüler ich einmal war, und der sich an einer Anti-Tabak-Aktion beteiligte. Durch ihn machte ich die Bekanntschaft einiger Aerzte, die sich aktiv mit diesen Problemen beschäftigten. Und so lernte ich schliesslich das Centre de Propagande Anti-Tabac kennen. Dort bekam ich die Möglichkeit, verschiedene Antiraucher-Präparate auszuprobieren, darunter auch das des Erfinders jener berühmten Tablette, die einem die Lust am Rauchen nimmt, ohne gegen sein Rauchbedürfnis ankämpfen zu müssen. Dank dieser Tablette – sie heisst Nico-Cortyl – bin ich schliesslich Nichtraucher geworden. Endgültig und für immer. Und ohne es zu bedauern oder meinen Willen zu strapazieren. Es ging einfach von selbst: Ich konnte mir eine Zigarette anzünden, wann immer ich wollte. Man hatte mir vorher sogar ausdrücklich gesagt: «Bloss keinen Zwang anwenden – das ist das Wichtigste. Rauchen Sie normal weiter. Lassen Sie die Tablette wirken, bis Sie kein Rauchbedürfnis mehr empfinden. Das schwindet schon von ganz allein.» Und tatsächlich – es wirkte von selbst! Nach einigen Tagen hatte ich überhaupt keine Lust mehr zu rauchen. Wenn man mir vor ein paar Jahren gesagt hätte, ein solches Wunder wäre möglich, dann hätte ich das wahrscheinlich nicht geglaubt. Jedenfalls nicht mehr als Sie, der Sie diese Zeilen gerade lesen. Aber – was riskieren Sie bei einem Versuch? Nichts! Deshalb bitte ich Sie persönlich, die Nico-Cortyl-Tablette einmal zu versuchen, und zwar ohne jegliches Risiko. Die einzige Möglichkeit, sie zu bekommen – und zwar nicht irgendeine Antiraucher-Behandlung, sondern die echte Nico-Cortyl-Tablette – besteht darin, sie beim Centre de Propagande Anti-Tabac in Genf zu bestellen.

Wenn Sie schon alles versucht haben – so wie ich seinerzeit – dann bleibt Ihnen nur die Nico-Cortyl. Sie können sie ohne jedes finanzielle Risiko probieren! Glauben Sie nicht, dass das die Mühe wert wäre? Sie brauchen nichts weiter zu tun, als den nachstehenden Gutschein auszuschneiden. Alles weitere erledigt dann der Centre de Propagande Anti-Tabac direkt mit Ihnen.

GRATIS-GUTSCHEIN

Ich erhalte von Ihnen völlig gratis und ohne jegliche Verpflichtung die komplette, illustrierte Dokumentation über die Tablette, die das Rauchverlangen beseitigt.

Bitte in Blockschrift schreiben

Name: _____

Vorname: _____

Strasse, Nr.: _____

Plz: Ort: _____

Einsenden an den

Centre de Propagande Anti-Tabac
rue de Lausanne 80,
1211 Genf 2 937-C

9400 Rorschach
Nebelspalter-Verlag

Ernst P. Gerber

Irrtum vorbehalten

72 Seiten, Fr. / DM 8.50

53 Gedichte ohne Vor- und Nachwort – treffend unterstrichen durch Illustrationen von Barth. – Menschsein ist ein harter Beruf und doch zuweilen heiter. Vergnügliches Bewußtmachen des Tretmühlendaseins, aufgelockert durch Gedanken- und Wortspielereien.

Nebelspalter-Bücher beziehen Sie vorteilhaft bei Ihrem Buchhändler

Besuchen Sie das

Heimatmuseum Rorschach

Eindrucksvolle Darstellungen aus Natur und Geschichte des Bodenseegebietes. Rekonstruktionen stein- und bronzezeitlicher Wohnstätten in natürlicher Größe mit allem Inventar. - Kunstausstellungen. - Täglich geöffnet

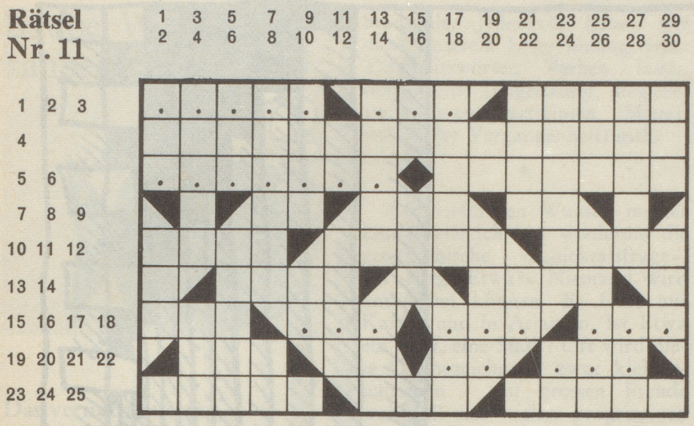
Zephyr

Für Männer, die es in sich haben.

After Shave

STEINFELS

Rätsel Nr. 11



H. Sch. *Demonstrantenseufzer ...*

Waagrecht: 1 ?????; 2 ???; 3 italienischer Komponist (1842–1918); 4 die ..... Schweiz (Gebiet, in dem die vierte Landessprache vorherrscht); 5 ???????; 6 Dorf im Glarnerland; 7 kurz für: Pferdestärke; 8 der Weg des Kolbens bis zum Totpunkt; 9 Verneinung in 4 waagrecht; 10 feierliche, prächtige Aufmachung; 11 Kopfbedeckung der Franzosen, Baskenmütze; 12 für den ersten gibt es eine Goldmedaille; 13 geschichtlicher Zeitabschnitt; 14 an dieser liegt München; 15 schuf das Bubenberg-Denkmal in Bern; 16 ???; 17 ???; 18 ???; 19 Getränk aus vergorenem Honig; 20 wie ist das Leben doch .. schön!; 21 ??; 22 ???; 23 darf nicht zu schnell befahren werden; 24 Tonstück für zwei Stimmen; 25 beisst nur mit den Backen.

Senkrecht: 1 misst 100 Quadratmeter; 2 Sammelpunkt magnetischer Linien; 3 bekannte Komposition von G. F. Händel; 4 Strauss ohne Blumen; 5 polnischer Sagenheld (vor- und rückwärts gleich zu lesen); 6 Bauwerk aus Beton; 7 Teilstrecke einer Radrundfahrt; 8 kurz für: Television; 9 unter (französisch); 10 japanisches Längenmass; 11 schreiben Chemiker für: Rubidium; 12 Rebroffs Stimme; 13 deutsche Schriftstellerin (gest. 1919); 14 ihm entrinnt keiner; 15 Stein .. Rhein; 16 Gotthardkanton; 17 die heilende Schmiere des Apothekers; 18 gehört einem nigerianischen Volksstamm an; 19 chemisches Zeichen für: Nickel; 20 ehemaliger Staatspräsident der Slowakei (1887–1947); 21 Dorf und Tal im Wallis; 22 kurz für: Sankt; 23 von dieser Göttin erhielt ein hohes christliches Fest seinen Namen; 24 chemisches Zeichen für: Tantal; 25 das wichtigste Wort der Egoisten; 26 Nadelbäume der Alpen; 27 Stadt im Ober-Elsass; 28 raumknapp, schmal; 29 schwarzes Gold; 30 Wurfspiess der Germanen.

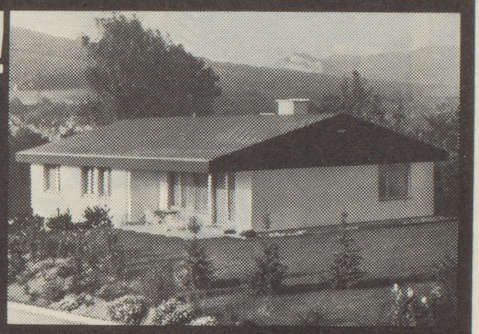
Auflösung des letzten Kreuzworträtsels:
«Man muss das Gute tun, damit es in der Welt sei.» Marie v. Ebner-Eschenbach

Waagrecht: 1 Lips, 2 man, 3 Nerv, 4 Golan, 5 muss, 6 das, 7 gute, 8 Angeberei, 9 Neuro, 10 Orest, 11 tun, 12 damit, 13 roi, 14 Onex, 15 Lar, 16 Fels, 17 Unare, 18 Amine, 19 es, 20 Vatikan, 21 in, 22 der, 23 IOK, 24 Heer, 25 Mag, 26 Welt, 27 sei, 28 Lenau, 29 Fee, 30 Nietzsche.

Senkrecht: 1 Lamento, 2 Echse, 3 Eunus, 4 ee, 5 Posaunen, 6 dein, 7 Snr, 8 Xaver, 9 God, 10 rar, 11 le, 12 Mode, 13 Alet, 14 Met, 15 Alabama, 16 Ilanz, 17 Nase, 18 Irak, 19 Gas, 20 rot, 21 Mai, 22 UC, 23 Ger, 24 Finow, 25 eruieren, 26 Kefe, 27 Solei, 28 le, 29 Vaettis, 30 Noten.

Vera finanziert + baut Ihr Einfamilien-Haus!

Creative-Team



Wir bauen konventionell, 11 verschiedene Typen. Über 500 Referenzen. Rufen Sie uns an! Oder BON einsenden.

Über 500 glückliche Vera-Haus-Besitzer

VERABAU AG
ZUMIKON + OLTEN

Vera

Thesenacher 28
8126 Zumikon
01/90 83 23

Konradstr. 31
4600 Olten
062/32 44 51

Gutschein GW 2 N. 13.3
SENDEN SIE UNS BITTE IHREN GRATISPROSPEKT
NAME
STRASSE
PLZ/ORT
IN COUVERT FRANKIERT EINSENDEN AN:

Ein Geschenk-Abonnement auf den Nebelspalter macht immer Freude!

Verlangen Sie die hübsche Geschenkkarte vom Nebelspalter-Verlag 9400 Rorschach

Für die Freunde des Nebelspalters ein Portrait von

N. O. SCARPI

Original-Lithographie von

Suzanne Hürzeler

mit-signiert von N. O. Scarpi
kleine Auflage von 180 Stück, 50 × 65 cm
und ein signiertes Buch von N. O. Scarpi
Fr. 118.– Blatt und Buch inklusive Porto und Verpackung

Bestellung an:
S. Hürzeler
Dammstrasse 5
8152 Glattbrugg
Telefon 01/810 36 15

Vorausbezahlung oder Nachnahme

Löwen Raperswilen
im Thurgau
zwischen Frauenfeld und Kreuzlingen
Sehr gepflegter Landgasthof
Geeignet für Hochzeiten und Gesellschaften
Telefon 054/8 19 06
Montag ganzer Tag,
Dienstag bis 17.00 Uhr geschlossen

hotel metropole
* Mit dem letzten Komfort ausgerüstet
* Mit Hallenbad und Sauna
* PETER'S Spezialitäten-Restaurant
* Für Ferien mit Pfiff!
Tel. 036 55 19 21/22 Telex 32 866
wengen

MIGRÄNE: Contra-Schmerz WILD
RHEUMASCHMERZEN: Contra-Schmerz WILD

Abonnieren Sie den Nebelspalter!

Suchen Sie eine Privatschule?

Wir beraten Sie kostenlos und unverbindlich über:
- Internate und Externate in der deutschen und französischen Schweiz
- Jahreskurse – Ferienkurse
- Primar- und Sekundarschulen, Gymnasien
- Handelsschulen und Haushaltungsschulen
- Sprachschulen in der Schweiz und in England

Agentur für Privatschulen, Bahnhofplatz 15, (im Verkehrsbüro), 8023 Zürich, Tel. 01/27 50 55