

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 99 (1973)  
**Heft:** 47

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Der Weg zu Fitness und Ausgewogenheit führt über den John Valentine Fitness Club

Wer einem hektischen Leben ausgesetzt ist, muss ganz besonders auf die Erhaltung der Spannkraft, des inneren Gleichgewichtes und der Leistungsfähigkeit achten. Es braucht einen Ausgleich, damit man frische Kraft und neue Energie gewinnt — damit man fit ist! Fitness führt zur physischen und psychischen Harmonie und gibt Sicherheit, den Anforderungen gewachsen zu sein: im Beruf, in der Gesellschaft oder im Sport. In den John Valentine Fitness Clubs finden Sie in einer gepflegten Atmosphäre alles für Ihre Fitness. Erfahrene Spezialisten führen Sie in einem individuell aufgebauten Gymnastik-Training zu befreiender, gelöster Entspannung. Und finnische Sauna, Eisbad, türkisches Dampfbad, Strudelbad, Swimming-pool, Eukalyptusluft und Sonnenraum bewirken wahre Wunder

auf dem Weg zu ausgeglichenem Wohlbehagen und neuer Lebensfreude. Rufen Sie den nächstgelegenen John Valentine Fitness Club an, oder senden Sie den untenstehenden Bon ein, damit Sie als Guest einmal kostenlos alle Einrichtungen benutzen können.

### Öffnungszeiten:

Montag — Freitag: 9.00 — 21.00, Samstag: 9.00 — 18.00

Sonntag: 9.00 — 13.00 Uhr

### Clubs in:

Basel, Anfos-Haus, Aeschenvorstadt 50, Tel. 061/23 73 31—33  
Bern, Laupenstrasse 17, Tel. 031/25 69 15—17  
Genève, 12, rue Gautier, tél. 022/32 80 50/58/59  
Spreitenbach, Shopping Center, Tel. 056/71 12 83—85  
Zürich, im Hotel Zürich, Neumühlequai 42, Tel. 01/60 15 60—63  
Winterthur, Stadthausstrasse 69/71, Tel. 052/23 56 36—38



**JOHN VALENTINE**  
**FITNESS CLUBS**  
für Ausgleich und Elan

BON für eine Gästekarte mit Farbprospekt

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Tel. Nr. \_\_\_\_\_

Bitte an den nächstgelegenen

John Valentine Fitness Club senden.

Wichtig - weil richtig



Zur Archivierung Ihrer Nebelpalter-Jahrgänge gibt es jetzt hübsche, standfeste

## Nebelpalter-Sammelkassetten

in dezenter, brauner Lederimitation. Zwei solcher Boxen genügen für die mühelose und platzsparende Aufbewahrung eines kompletten Jahrgangs. Aber auch für viele andere Dinge, die man nicht gern in einem Aktenordner unterbringt, eignen sich diese praktischen Kassetten besonders gut. Einzelpreis Fr. 6.20. Mit dem untenstehenden Coupon erleichtern Sie sich die Bestellung.

Einsenden an Nebelpalter-Verlag  
9400 Rorschach



Hiermit bestelle ich auf Rechnung

\_\_\_\_\_ Stück Nebelpalter-Sammelkassetten  
à Fr. 6.20 und Versandspesen.

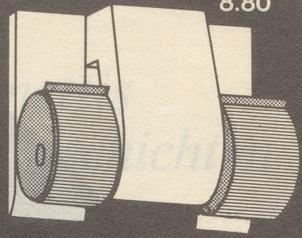
Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

8.80

**kitty**  
STAR-FIX



hält alles, von papierdünn bis daumendick tip-top fest. Spezialität: Damen- und Herrenhosen.



Hosen, Kleidungsstücke usw. werden heute nicht mehr auf Stühle gelegt, sondern gleich beim Ausziehen mit einem Griff glatt aufgehängt. Das Aufhängen erfolgt ganz einfach und blitzschnell: nur unter die Rollen schieben. Wegnehmen: mit einem Finger. Mit dem **Star-Fix** halten die Bügelfalten länger; Zerknittertes erholt sich über Nacht.

**Star-Fix** hilft im Haushalt, Geschäft, Werkstatt - überall, wo etwas ordentlich aufgehängt werden soll.

**Star-Fix** ist mit Spezial-Klebeband ausgerüstet und kann direkt auf Wände, Möbel und Türen geklebt werden.

In Haushaltsgeschäften, Papeterien, Warenhäusern, Drogerien.

Gimelli+Co AG 3052 Zollikofen 031 57 23 23

**kitty** **NEU**  
- die richtigen  
Geräte für Ihr Haar



\* haarfreundlich  
\* handlich  
\* schlagfest

KITTY 400 COMFORT -  
flüsterleise, für sanftes Haartrocknen.  
Fr. 39.-  
KITTY 700 Professional -  
für den Salon oder zuhause.  
Handlich, kräftig, geräuscharm.  
Für kürzeste Trocknungszeit. Fr. 59.-

KITTY Föhn-Frisierkämme -  
mit besonders hoher Leistung.  
Zum Trocknen, Legen, Formen und  
Auffrischen. Für «sie und ihn».  
Zuhause und unterwegs so unentbehrlich  
wie die Zahnbürste. Fr. 59.-

Gimelli & Co. AG 3052 Zollikofen  
Tel. 031 57 23 23