Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin

Band: 99 (1973)

Heft: 43

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 19.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Das soll diesen Winter nicht mehr vorkommen

Skiunfälle sind vielfach die Folge von Konditionsmangel. Wer sich nicht mit einem ausgewogenen Fitness-,
Lockerungs- und Entspannungstraining vorbereitet, geht verkrampft und unsicher auf die Skipisten.

Man ist einer erhöhten Gefahr von Knochenbrüchen, Stauchungen sowie Muskel- und Bänderzerrungen ausgesetzt,
die eine schöne Skisaison vorzeitig abbrechen und Geld- und Zeitverluste mit sich bringen.

Unsere Skifitness-Aktion will den Gefahren aktiv begegnen und gleichzeitig die Freude am neuen OK-Skifahrstil
fördern. In unserer Gym-Hall stehen Trainingsgeräte bereit, um nach einem Spezialprogramm systematisch
den Körper zu stärken, die Muskulatur durch erhöhte Durchblutung zu festigen und Sehnen und Bänder elastisch
zu machen. Und gleich nebenan kann man in der Sauna, im Strudelbad, im Swimming-pool oder
im Sonnenraum von rassigen Abfahrten träumen.
Verlangen Sie noch heute eine Gästekarte. Sie kostet nichts.

Öffnungszeiten:
Montag — Freitag: 9.00—21.00, Samstag: 9.00—18.00
Sonntag: 9.00—13.00 Uhr
Clubs in:
Basel, Anfos-Haus, Aeschenvorstadt 50, Tel. 061/23 73 31—33
Bern, Laupenstrasse 17, Tel. 031/25 69 15—17
Genève, 12, rue Gautier, tél. 022/32 80 50/58/59
Spreitenbach, Shopping Center, Tel. 056/71 12 83—85
Zürich, im Hotel Zürich, Neumühlequai 42, Tel. 01/60 15 60—63
Winterthur, Stadthausstrasse 69/71, Tel. 052/23 56 36—38



	DOW (IX) (IX) (IX) (IX) (IX) (IX) (IX) (IX)
a	Name
ä	Vorname
90	Strasse
g	StrassePLZ/Ort
	Tel. Nr.
000	Bitte an den nächstgelegenen John Valentine Fitness Club senden.