

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin

**Band:** 99 (1973)

**Heft:** 25

**Artikel:** Messer und Gabel

**Autor:** Keiser, César

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-511850>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Messer und Gabel

Mit vollem Bauch  
Mit vollem Schnabel  
Ein Hoch den wichtigsten Instrumenten  
des heutigen Konsumenten:  
Messer und Gabel!

Diät ist gut  
und Schlankheit auch  
Ein voller Bauch jedoch ist besser  
Wir kultivieren den Gebrauch  
von Gabel und Messer!

Weil ein Bauch  
der hohl ist  
kein Status-  
symbol ist,  
Weil ein Mensch  
laut heutigem Trend  
einerseits nicht  
korpulent,  
sondern bemühend  
energiesprühend  
und im Schuß  
sein muß –  
Anderseits den Genuss  
im Ueberfluß  
und bis zum Ueberdruß  
üben muß,  
an Konferenzen  
Versammlungen  
Tagungen  
glänzen muß,  
An Banketten  
kalten Buffetten  
und Festessen  
sich in Wohlstandsexzessen  
messen muß –

Was für Helden sind wir  
die wir in extremen  
Tagen das Opfer auf uns nehmen  
Das Martyrium  
freiwillig zu fasten  
die Lasten  
und seelischen Narben  
von Hungern und Darben ---

Diät ist gut  
Doch unterm Nabel  
Da schlägt das Herz des Konsumenten –  
Ein Hoch den wichtigsten Instrumenten:  
Messer und Gabel  
Messer und Gabel  
Messer und Gabel...!

