

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 99 (1973)  
**Heft:** 21

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Fettpolster mit zunehmendem Alter?

Ob jung oder alt - gesünder lebt man ohne!

Ein «Bäuchlein»? Schlafe Arme und Beine? Fettpölsterchen an der Taille? «Rudern» Sie sich wieder in TOP-FORM – in wenigen Minuten pro Tag – mit RUDER-FIT, dem neuen, zweckmässigen und robusten Heimtrainings-Gerät, speziell für moderne Frauen und Männer entwickelt, die keine Zeit für zeitraubende Gymnastik finden.

Gleiches «Rudern» wie auf dem See. Ihre Füsse auf die Querstange gestützt, rollt der Sitz nach hinten, während Sie an den beiden Handgriffen ziehen. Die rhythmische Bewegung des Ruderns regt die Zirkulation an – schmilzt «mittelalterlichen» Speck weg, stärkt schlafe Muskeln, bringt überflüssige Zentimeter um Taille, Oberschenkel und Bauch zum Verschwinden. Benützen Sie RUDER-FIT regelmässig, um eine träge Blutzirkulation oder oberflächliche Atmung anzuregen, füllen Sie Arme, Brust, Schultern, Rücken und Beine mit jugendlicher Kraft und Vitalität. Sie erzielen die gleichen, phantastischen Erfolge wie beim Rudersport! Aber mit RUDER-FIT trainieren Sie zu Hause und nur einige Minuten pro Tag.

## Garantierter Erfolg oder Sie bezahlen uns nichts

Benützen Sie RUDER-FIT ganze 2 Wochen zu Hause. Die erstaunlichen Resultate müssen Sie völlig überzeugen, andernfalls retournieren Sie den Apparat und schulden uns nichts. Sind Sie aber begeistert, so gehört Ihnen RUDER-FIT für nur Fr. 37.– pro Monat.

Schicken Sie jetzt kein Geld – aber senden Sie uns untenstehenden Gutschein für Gratisprobe noch heute ein – ohne irgendein Risiko.



Polierter Gleitsitz auf geräuschlosen Nylon-Rollen

Starke Zugseile, rutschfeste Handgriffe

Leicht, flach und sehr platzsparend zu versorgen, wenn nicht in Gebrauch

Stabiler Stahlrohr-Rahmen

Sensationeller Direkt-Verkaufspreis nur

**Fr. 149.–**

oder Fr. 37.– pro Monat

Spezialdienst der Tono AG, Dufourstrasse 145, 8034 Zürich

## GRATISPROBE-GUTSCHEIN • OHNE RISIKO

Spezialdienst der Tono AG, Dufourstr. 145, 8034 Zürich

JA! Senden Sie mir RUDER-FIT für eine UNVERBINDLICHE GRATISPROBE von 14 Tagen. Sollte ich nach dieser Zeit nicht absolut zufrieden sein, so retourniere ich RUDER-FIT – und schulde Ihnen nichts. Andernfalls behalte ich das Gerät, mit dem ich jahrelang fit sein kann, zu den unten angekreuzten Bedingungen:

- RATENZAHLUNG: 14 Tage nach Erhalt Fr. 46.– (+ Porto und Verpackung) und anschliessend 3 bequeme Monatsraten von je Fr. 37.–
- BARZAHLUNG: 14 Tage nach Erhalt nur Fr. 149.– (+ Porto und Verpackung) Eine Einsparung von Fr. 8.–

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

UNTERSCHRIFT \_\_\_\_\_

Bei Minderjährigen der Eltern \_\_\_\_\_

RF 2 © 1973 Tono AG Zürich

NE - 305



Was Frauen an uns männlich finden, ist auch die Art, wie wir uns pflegen.

**Hattric**  
extra dry



**NEU**

Den männlich herben Duft und die perfekte Pflege von HATTRIC extra dry gibt es als: Pre Shave, After Shave, Eau de Cologne, Herrenschaum, Deodorant und Rasierschaum.

H-32691