Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 98 (1972)
Heft: 10

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 12.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Paracelsus wußte schon: ‹Alles ist Gift. Nur die Dosierung macht's!›»

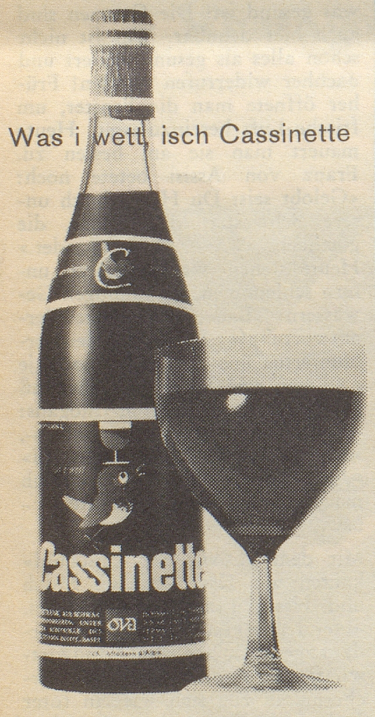
Den Buchweizen haben wir nur in geringer Dosierung zu uns genommen und nur aus Pflichtgefühl, dem Selbsterhaltungstrieb zuliebe. Wir haben ihn nicht gern gehabt. Gesundheit ist ein unbezahlbares Gut, und man soll keine Kosten scheuen, es zu erhalten. Aber wenn man das Gesundsein mit dem Leben bezahlt, ist das ein zu hoher Preis und außerdem paradox. Nun gibt es auch Ernährungsprogramme aus dem Computer. Ich selbst habe genug. Obwohl der Magen knurrt. Aber im Hand- bzw. Magenumdrehen hat es einen erwischt. Wenn es so weitergeht, werden wir bald so schlank sein wie die Mannequins vom Fred Spillmann.

Der Herr Diätwiler vom Reformhaus beschwichtigt und rät, dynamische Nahrung zu sich zu nehmen. Dynamik kann man jenem Buchweizen nicht absprechen. – Weitere Steine des Anstoßes sind auch die Steinchen, die im Rohreis und im Vollkorn gelegentlich enthalten sind und an denen ich mir schon zwei Zähne ausgebissen habe. Herr Diätwiler hört das nicht gern. Vielleicht sollte man halt vermehrt an Goethe denken: «Was mich nicht umbringt, macht mich stärker!» Das deckt sich mit den Praktiken der Araber, die Steine auf die Dattelpalmenkerne wälzen, damit starke Bäume daraus werden.

Essen wir das Vollkorn, «angereichert» mit Steinchen weiter bis zu unserem letzten Backenzahn. Dieser ist dann sicher ganz ein starker. «Angereichert» ist ein Lieblingswort von Herrn Diätwiler.

Herr Zuckermeier vom Haus nebenan ißt fatalistisch nur noch was ihm schmeckt. Er sagt: «Mit unserem simplen Hausverstand kommt man doch nicht mehr durch diesen Dschungel der Widersprüche.»

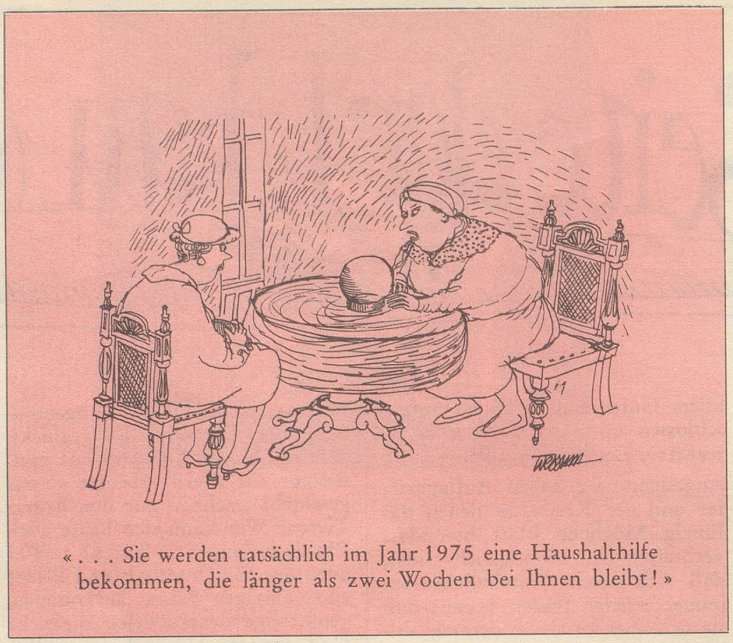
So freut er sich noch einigermaßen am rotbackigen Leben. Hilda



Cassinette ist gesundheitlich wertvoll durch seinen hohen Gehalt an fruchteigenem

Vitamin C

Ein ova-Produkt



«. . . Sie werden tatsächlich im Jahr 1975 eine Haushalthilfe bekommen, die länger als zwei Wochen bei Ihnen bleibt!»

Hatten Sie sie schon?

Den ganzen Winter über habe ich, gesund und puschper, grippekranke Freunde und Bekannte getröstet, aufgerichtet und mit guten Ratschlägen versehen. Natürlich telefonisch, man weiß, was man seiner Familie schuldig ist. Die Telefonrechnung stieg wie ein Börsenbarometer bei Hausse, denn es braucht oft erstaunlich lange, bis an sich kluge Menschen einen Rat annehmen.

Luggi hat, glaube ich, jetzt noch nicht begriffen, daß es sich die schönste Lungenentzündung holen könnte, wenn es nur mit Aspirin und Schwitzen kutschiert. Das Luisli hat sich sogar strikte geweigert, Knieschoner anzuziehen, die ich ihm empfahl. Man weiß ja nie so genau, wohin die Grippe rutschen wird. Der Hans sagte kategorisch «Chabis», als ich ihm wegen seines Grippeleichtsinns erzählte, dem Vernehmen nach habe ein Großonkel von mir anno 1918 an Grippe das Leben lassen müssen, grad so in seinem Alter. Wie sind doch die Menschen uneinsichtig.

Ja, und dann muß so ein Hongkongtierchen geradewegs durch die Telefonleitung gerutscht sein, auf mich zu. Ich habe die Grippe. Zuerst, als es mir ganz schlecht ging, da ging es mir gut. Die Familie rannte mit Kübeln von Lindentee und Fruchtsäften, sie brachte den Transistorradio und nahm ihn auf meine wehen Blicke hin wieder fort. Doch bereits am nächsten Tag mußte ich meine Nahrung energisch bestellen, und am dritten ließen sie gemeinsam mein Krankensüppli anbrennen, daß es nur so durch die Räume rauchte. Und gelacht haben sie auch.

Als es mir dann besser ging, wurde es richtig schlimm. Ich muß zur Maschine greifen und schneuzend und hustend meinen Gram niederschreiben: Etwas Taktloseres als den Menschen gibt es kaum. Da bombardieren sie einem mit halbstündigen Telefonaten und machen mir die Hölle, das heißt die Grippe, heiß. Das Luggi meinte, ich neige zu Krampfadern und solle von wegen Embolie die Beine hochlagern. Das Luisli versprach mir eine Stirnhöhleneiterung, weil ich zu früh aufgestanden bin, und der Hans sagte, nicht nur anno 1918 habe es Grippetote gegeben. Und all das durchs Telefon, keines hatte den Mumm, mir einen Besuch zu machen, obschon alle sie schon hatten, die Grippe.

So schleppte ich mich denn, am Körper und der verletzten Seele zwiefach leidend durch die Virus-Tage, bis mir, wie ein Geschenk vom Himmel, das Rezept gegen alle einschlägigen Bresten einfiel: Bei Grippe Telefon ziehen! Cécile

Fragen, nichts als Fragen

Liebes Bethli! Darf ich Dir ein großes Geheimnis anvertrauen? Es sprengt mir nämlich fast das Herz, etwas so Wunderbares für mich behalten zu müssen. Wir bekommen wahrscheinlich einen tollen Sportwagen geschenkt. Jawohl, solch liebe Leute gibt's heutzutage noch, die einem einfach so, aus heiterblauem Himmel sozusagen, ein Geschenklein überreichen wollen. Ob es gute Freunde von uns seien? Keine Spur! Wir kennen sie nicht, vermutlich sie aber uns. Heute morgen steckten nämlich im Briefkasten 4 (also vier) persönlich adressierte, wunderschöne, lauter gleiche Postkarten mit einer Ansicht vorne drauf – hach! Ein braunes Auto im Vordergrund, ein blaues weiter hinten in der Landschaft! Und noch vordergründiger stand bzw. saß so ein knuspriges Paar mit roter Mütze, blauem Blümchen im Knopfloch, Hotpants, blauschwarzem Schmetterling, roten Stiefeln, Riesenbrautbouquet usw. (Die Verteilung der aufgezählten Kleidungs- und andern Stücke auf die richtigen Personen ergibt ein vergnügliches Familienspiel!) Auf der Rückseite der farbenfrohen Ansichtskarte wurde uns Glückspilzen eine Glücksnummer in Aussicht gestellt.

Halt, vorhin behauptete ich, diese Leute seien uns unbekannt. Bei näherem Hinsehen ist es nun doch umgekehrt, wir kennen sie, aber sie kennen uns nicht. Kompliziert ist das . . . Also, die netten Leute, die uns ein Auto versprochen haben, heißen Ines und Jörg. Und sie schreiben uns, wir seien unter den wenigen, die ausgewählt wurden. Womit haben wir das verdient? Nun haben wir in den nächsten Tagen nur noch genau auf die Post zu achten, daß sie uns die Glücksnummer nicht klaut, he ja, man weiß ja nie! Kleine bange Frage: Was müssen wir den lieben Leuten als Gegenleistung für ihre Großzügigkeit bieten? Sollen wir Flugskier, ein Mini-U-Boot oder etwas ähnliches in dieser Preislage für sie aussuchen? Oder sind sie zufrieden, wenn wir gar nichts unternehmen? Vielleicht vertreten sie ein Lädeli, wo man sich als Kunde betätigen kann.

Und jetzt folgt noch eine große, aber nicht minder wichtige Frage: Warum hat der Vater zwei, der Sohn anderthalb, die Tochter eine halbe und ich als Mutter gar keine Nummer bekommen? Ich finde das schaurig ungerecht, wo ich doch immer alle Socken flicke und oft in der Waschmaschine neue Farbtöne für die anfangs so langweilig weiße Unterwäsche erfinde. Wenn dann der Sportwagen vor dem Gartentörli steht, darf ich wohl auch einsteigen, wo man mich doch einfach übergangen hat? Und wie lange geht es, bis wir Antiken die Fahrschule absolviert haben? Du mußt nämlich wissen, daß wir zu der vornehmen Garde der Nichtautobesitzer gehören.

Ich sehe mit Schrecken, daß ich ein unverbesserlicher Frögli bin; deshalb schließe ich mit den zwei aller-, allerletzten Fragen: Wieviele wenige Ausgewählte gibt es? Reicht es mit 100 000? Ev.

In einem Ritex-Anzug lässt sich's leben.

Shopping. Man bummelt, schaut mal hier und schaut mal da. Und oft genug wird das Trottoir zum Spielplatz. Gut, wenn man bequem angezogen ist. Nicht eingeengt. Nicht eingezwängt. Schön, wenn man modisch angezogen ist. Nicht auffällig. Aber doch bemerkt. Ein Ritex-Anzug.

Ritex-Anzug ZENITH. Ein Grilene-Stoff, der sich manches gefallen lässt. Ein Schnitt, der sitzt. Ein Preis, der sympathisch ist. Wo? In mehr als 400 Fachgeschäften.

YES SIR

RITEX

SWISS POLYESTER

Grilene®