Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 98 (1972)
Heft: 40

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Praktikus macht das Schenken leicht

Wirklich originelle Geschenkideen sind nicht leicht zu finden. Aber unser Katalog ist voll von ihnen. Ein Beispiel: die original Schweizer Karte aus dem Jahre 1732, auf das Leder afrikanischer Wildziegen in der Grösse 63 × 85 cm gedruckt. Welch ein vornehmer Wandschmuck! Sie kostet Fr. 75.–. Unser Katalog Nr. 5 bietet noch viele andere originelle Ideen. Fordern Sie ihn sofort mit einer Postkarte an!

Praktikus
Eduard Müller
8700 Küsnacht 01 90 09 65

Schach dem M-1-72

MAGENBRENNEN

das die Freude am Essen vergällt!

Lästig und sogar schmerzhaft ist bis in die Kehle aufsteigendes Magenbrennen, begleitet von saurem Aufstossen. Eine Überproduktion an Magensäure ist daran schuld, meist infolge nervöser Überreizung der Magennerven. Machen Sie sich frei von diesem Übel, nehmen Sie

ZELLERS MAGENTABLETTEN

welche die überschüssige Magensäure binden und die entzündeten Magenschleimhäute beruhigen. Ohne Angst vor Magenbrennen oder saurem Aufstossen können Sie dann fortan Ihre Tafelfreuden geniessen.

Zellers Magentabletten sind wie der berühmte Zellerbalsam ein Produkt von **Zeller, Romanshorn** und erhältlich in allen Apotheken und Drogerien; die praktische Schiebedose à 40 Tabletten zu Fr. 3.–.

Mein Mann ist Arzt – aber ich habe ihn vom Schnarchen kuriert

Es stimmt wirklich!

Es gelang mir tatsächlich: Sein Schnarchen, das mich nächtelang wachhielt, ist endgültig vorbei! Ich glaubte, ich hätte schon alles ausprobiert: ihn umgedreht, das Kinn hochgebunden, mir die Ohren zugestopft; **nichts half!** Mein Mann schnarchte so laut, dass ich ihn selbst dann noch hörte, wenn ich in einem anderen Zimmer zu schlafen versuchte.
Schliesslich hörte ich von einem erstaunlichen kopfstützenden Kissen, das **buchstäblich «Wunder wirke»**. Schon beim ersten Schlaf mit diesem einmaligen Kissen schnarchte mein Mann nicht mehr. Welche Wohltat!
Sie werden feststellen, dass dieses wissenschaftlich entwickelte Hollybed-Kissen Schultern, Nacken und Kopf in der richtigen und zugleich bequemsten Lage hält, die einen erquickenden, dauerhaften Schlaf garantiert. Hollybed setzt dem Zerwühlen des Kopfkissens, dem Hinundherwälzen sowie Spannungen ein Ende. Tatsächlich sind die meisten Kopfkissen zu weich, zu umfangreich oder zu hart und haben deshalb nicht die richtige Form für eine bequeme Kopfstütze. Das ist einer der Gründe, weshalb der Mensch durchschnittlich bis zu **300mal pro Nacht** seine Position ändert. Ein ungeeignetes Kissen kann Ruhelosigkeit und Schlafstörungen verursachen sowie das Schnarchen fördern. All das trägt dazu bei, eine Menge Probleme zu schaffen. Eine unnatürliche Schlafhaltung kann einen schmerzhaften, steifen Nacken verursachen, Halsschlagader und Luftröhre einengen, Nacken- und Schultermuskeln sowie Blutgefässe zusammendrücken. Dadurch wird das Atmen erschwert, besonders wenn Sie mit dem Arm unter dem Kopf schlafen. Sie können sich die Wirbelsäule überanstrengen und verdrehen. Das kann zu **Verkrampfungen der Nacken- und Schultermuskeln** führen. Ein ungünstiges Kopfkissen kann mit der Zeit auch die Bildung eines Doppelkinns fördern. Untersuchungen haben ergeben, dass gewisse Schlafstellungen zu Körper- und Funktionsstörungen führen können: Rückennerven, Blutgefässe, Muskeln, Wirbelsäule und das Atmungssystem können beeinträchtigt werden. Machen Sie selbst diesen einfachen Test: Legen Sie sich seitlich auf den Boden und beachten Sie, dass sich Ihr Kopf mindestens 10 cm vom Boden abhebt. Nun lassen Sie Ihren Kopf hängen. Fühlen Sie die Anspannung! Als nächstes heben Sie Ihren Kopf so hoch Sie können. Fühlen Sie den Schmerz? Genau das geschieht, wenn Sie auf einem Kissen schlafen, das zu gross, zu breit oder zu schmal ist. Es verrenkt die normale Schulter-, Nacken- und Kopfhaltung und verursacht damit Komplikationen. Vergessen Sie nicht, dass Ihr Kopf der Teil des Körpers ist, der aus über 100 empfindlichen Stellen besteht.

Garantiert tiefer Schlaf

Stellen Sie sich nun vor, Sie könnten Ihren Kopf demnächst auf ein neues «Traumkissen» legen, das Ihnen zu einem tiefen Schlaf ohne Schnarchen verhilft, mit der Wirkung, dass Sie sich besser und jugendlicher fühlen, voll neuer Gesundheit und Lebenskraft. Wenn Sie nach 10 Nächten nicht restlos überzeugt sind, hat Sie der Versuch keinen Rappen gekostet.

Erholsamer Schlaf – wie Sie auch liegen

Das erstaunliche Hollybed-Kissen ist so geschaffen, dass Sie praktisch in jeder Stellung ohne Beeinträchtigung der Zirkulation schlafen können. Es erlaubt Ihnen, auf der Seite, auf dem Bauch oder auf dem Rücken zu schlafen, ohne Ihren Nacken zu quälen. Sie können friedlich schlafen, ohne sich «zerschlagen» zu fühlen. Sie werden sich keine Frisur mehr verderben und sich durch falsches Liegen keine Falten mehr ins Gesicht pressen. Das Kissen legt Ihren Kopf in eine **natürlich-korrekte Stellung.** Sie atmen frei und schnarchen nicht mehr, auch wenn Sie auf dem Rücken schlafen.
Wenn Sie auf dem Bauch schlafen wollen, werden Sie weiterhin **frei atmen** können dank der genialen Form Ihres Kissens! Kopf, Hals und Schultern werden ausserordentlich behaglich eingebettet liegen. So werden Sie auch nicht mehr schwitzen und können acht Stunden durchschlafen, ohne sich zu bewegen. Das Hollybed-Gesundheitskissen ist aus einem speziell haltbaren Schaumstoff hergestellt und «atmet» buchstäblich.

Nun können Sie endlich so schlafen, wie es schon immer Ihr Wunsch war

Dieses wunderbare Schlafkissen mit dem **Gratis-Überzug** aus weisser Baumwolle ist hygienisch und waschbar.
Überdies ist das Hollybed-Gesundheitskissen kompakt in der Form, leicht tragbar und bequem mitzunehmen, wohin Sie auch gehen. Benützen Sie es zu Hause, im Büro, im Auto zu einem Verjüngungsschläfchen. Nehmen Sie es mit, wenn Sie mit der Bahn oder im Flugzeug reisen, so können Sie sich hinlegen oder zurücklehnen und vollständig entspannen. Auch wenn Sie im Hotel übernachten, ist Ihnen ein erquickender, tiefer Schlaf gesichert.

Wenn Sie nicht zufrieden sind – zahlen Sie nichts!

Vergessen Sie nicht: Das Hollybed-Kissen hilft Ihnen das Schnarchen zu überwinden und einen tiefen, friedlichen Schlaf zu finden. Es verhindert die Bildung von Gesichtsfalten und schont Ihre Frisur. Es bettet Ihren Kopf und Hals so ein, dass Nervenschmerz, verursacht durch falsches Liegen, nicht entstehen kann. Es bewahrt Sie vor dem «Hinundherwälzen» schlafloser Stunden und vor Spannungen, die Nackenschmerzen verursachen; hilft die Bildung eines Doppelkinns sowie schlechte Blutzirkulation und schreckliche Müdigkeit zu verhindern. Das Kissen gibt Ihrem Kopf die wissenschaftlich empfohlene Stütze, so dass die Gesamtheit der Nerven, Blutgefässe und Muskeln den Schlaf bestmöglich ausnützen kann. So können Sie regelmässig atmen, gleichgültig ob Sie auf dem Rücken, der Seite oder auf dem Bauch schlafen.

Verlangen Sie noch heute unseren GRATIS-Prospekt!

Senden Sie den untenstehenden Coupon oder eine Postkarte, und Sie erhalten gratis die Farbbroschüre mit allen Einzelheiten. Sie können dann das Hollybed-Kissen während 10 erfrischenden Nächten am wirkungsvollsten ausprobieren, ohne dass Sie einen Rappen riskieren. **Keine Verpflichtung und kein Vertreterbesuch.** Hollybed kann auch Ihnen zur sofortigen Linderung des Schnarchens und der Schlaflosigkeit verhelfen — es entspannt Sie während des Schlafes. Sie werden jeden Morgen frisch und voller Energie aufwachen — andernfalls bezahlen Sie nichts.

HOLLYBED-SERVICE der Tono AG
Dufourstrasse 145, 8034 ZÜRICH
Telefon 01 - 47 25 36

GRATIS-FARBBROSCHÜRE

HOLLYBED-SERVICE der Tono AG
Dufourstrasse 145, 8034 ZÜRICH

JA! Senden Sie mir bitte Ihre illustrierte Farbbroschüre über das Hollybed-Gesundheitskissen mit Ihrem Angebot, 10 Nächte lang gratis diese neuartige Tiefenschlafwirkung auszuprobieren. Meine Anfrage verpflichtet mich in keiner Weise zu Probe oder Kauf. Kein Vertreterbesuch!

Name _____
Vorname _____ Alter _____
Strasse _____
PLZ _____ Ort _____

© 1968 Tono AG Zürich NE - 210

Wenn Ihrem Magen nach Entlastung zumute ist...

LEIB/WÄCHTER

der Magenbitter mit Kräuter-Heilkraft

Wenn ein gutes Essen etwas üppig ausfällt, wenn unvermutet Völlegefühl oder Magenbrennen Sie befallen, dann empfiehlt sich Leibwächter.

Leibwächter beruhigt die Magennerven. Löst Spannungen und Krämpfe. Entspannt den Magen. Fördert die Verdauung.

Leibwächter, das alkoholhaltige Magen-Elixier, enthält die Heilkraft von Kräutern, Frucht- und Wurzelextrakten. Er ist wohltuend in der Wirkung — und angenehm im Geschmack!

Leibwächter

Dreier-Portionenpackung	Fr. 5.40
Sechser-Portionenpackung	Fr. 9.90
Familienflasche 350 cm³	Fr. 16.50
Familienflasche 700 cm³	Fr. 27.—

Nur in Apotheken und Drogerien erhältlich!

Dr. Schieffer Arzneimittel-Gesellschaft m.b.H., 8050 Zürich

Bern: «Bärenstube»
das Spezialitäten-Restaurant
mit seiner vorzüglichen Küche im
Hotel Bären, Bern
Schauplatzgasse 4
Reservation: Tel. 031 22 33 67
H. Marbach

HOTEL
Pilatus
Hergiswil am See

Eigenes Hallenschwimmbad
Einzigartiges Pavillon-Restaurant
Stilgetreue Nidwaldnerstube
Immer gut und gepflegt
Gediegene Räume für Hochzeiten und Anlässe
Familie J. L. Fuchs
Telefon (041) 95 15 55

hotel metropole

- Mit dem letzten Komfort ausgerüstet
- Mit Hallenbad und Sauna
- PETER'S Spezialitäten-Restaurant
- Ideal für die junge Familie

Tel. 036 55 19 21/22

wengen

Villiger-Kiel

überraschend mild

elegant, modern

5er-Etui Fr. 1.50