Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 97 (1971)
Heft: 39

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 26.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Die Sportglosse

Das Röbi-Captain-Fitness-Center

Kaum ist bei uns der «John-Valentine-Fitness-Club» so richtig in Schwung, erwächst ihm schon ernsthafte Konkurrenz. Was er nämlich bietet, damit Sie fit und schön werden, bietet auch das neu gegründete «Röbi-Captain-Fitness-Center». Betreut werden Sie, sind Sie einmal durch mein «Tor zu Form und Anmut» getreten, von mir persönlich. Sie werden zuerst gewogen und stellen sofort eine Gewichtsabnahme fest: Sie sind um das Eintrittsgeld leichter geworden! (Geheimtip: Mit Fünflibern zahlen macht nach der Prozedur leichter als mit Papiergeld!)

Die erste Anregung des Blutkreislaufes biete ich Ihnen mit leichten Bück-Uebungen: Sie dürfen die fünf Betten der Familie machen. Nachher gibt es schlanke Hüften beim rhythmischen Hinundherbewegen des Staubsaugers. Wohlgeformte Oberschenkel und elegante Beine erlangen wir im «Röbi-Captain-Fitness-Center» mit dem Staubwedel: Die obersten Bände des Büchergestells erreicht man nur durch Aufrichten auf die Zehenspitzen! Wer zu viel Bauch hat, verliert ihn beim Hinunterschleppen der Abfallkübel. Den Oberkörper stärken die energischen Wischbewegungen beim Fensterputzen.

Mit all diesen Uebungen geraten Sie in saunaähnlichen Schweiß. Sie dürfen, sobald Sie im Badezimmer zur Beseitigung Ihrer Haltungsschäden die Wände heruntergewaschen haben, nach Herzenslust in der Wanne baden! Auch eine Fitness-Tour ist vorgesehen: Sooft das Telefon oder die Hausglocke klingelt, eilen Sie hin und sagen Bescheid, alles in leichtem Laufschritt. Und legen Sie darauf Wert, daß Ihr Kniegelenk beweglich bleibt und nicht einrostet? Dann dürfen Sie im Jungmädchenzimmer alles einzeln auflesen, was herumliegt: Schallplatten, Briefe, Zeitschriften, Federhalter, Zahnbürsten, Kleidungsstücke, Schuhe, Fotoalben, Romane usw. Wenn Sie damit fertig sind, sind Sie so fit und so schön, daß Sie nur noch zwei Wünsche haben: Einen Jus (sprich Schü) zu trinken und für den Heimtransport die Ambulanz zu rufen!

Die erfrischende eisige Dusche aber, die die Konkurrenz verspricht, bekommen Sie auch im «Röbi-Captain-Fitness-Center» – nachdem Sie erkannt haben, daß dieses Center nur deshalb gegründet wurde, weil Frau Captain mit dem besten Willen keine Haushalthilfe bekommen kann . . .

Captain

Weil Ihnen niemand mehr Auswahl, mehr Vorteile bieten kann – direkt zu

Möbel-Pfister

Möbel-Pfister 1948

Pfister-Service im ganzen Land – ein Riesenvorteil! ZÜRICH b. HB am Walcheplatz ZÜRICH Sihlbrücke Kasernenstr. 7+11 BASEL Mittl. Rheinbrücke BERN Bhf. P Schanzenstr. 1 BIEL Neumarktplatz ST. GALLEN Blumenbergpl. WINTERTHUR Steinberggasse LUZERN b. Löwenpl. 400 P City-Parking ZUG Bahnhofstr. 32 MELS-SARGANS pizol-park Sargans 1000 P FR bis 21 Uhr SUHR AARAU 1000 P MI Abendverk. bis 21 Uhr GENF, LAUS., DELSBG., NEUENBG., CONTONE TI

H-2-71

Wenn Ihr nervöses Herz schonende Pflege braucht, wenn die Nerven schwach sind oder Sie die Wechseljahre spüren

Jetzt auch als tassenfertiger TEE!

Die 150-ml-Dose für ca. 25 Tassen Fr. 4.80.

Machen Ihnen überreizte Nerven, Herzklopfen und unregelmässiger Puls zu schaffen? Werden Sie behindert durch nervöse Unrast und Angstgefühle? Oder gehören Sie zu denen, die vor Erregung und Beklemmung nachts nicht mehr gut schlafen? Dann kann eine Kur mit Zellers Herz- und Nerventropfen Ihnen helfen. Dieses bewährte Präparat aus Medizinalpflanzen entfaltet die heilende Hilfe auf besänftigende und krampflösende Weise. Ihr Herz findet den normalen Rhythmus wieder, Ihre Nerven beruhigen sich, und nachts stellt der gesunde Schlaf sich wieder ein.

Zellers Herz- und Nerventropfen

Einzelflaschen zu Fr. 4.90 und Fr. 8.90 oder die vorteilhafte Kurpackung (mit 4 grossen Flaschen) zu Fr. 29.– erhalten Sie in Apotheken und Drogerien

Auch als Dragées mit spezieller Wirkung als **schonende Schlafhilfe.** Die praktische Schiebedose mit 60 Dragées kostet Fr. 3.90, die günstigen Kurpackungen Fr. 11.20 und Fr. 25.50

Ein Qualitätsprodukt der Max Zeller Söhne AG, 8590 Romanshorn

Leber-Galle?

KERNOSAN 14

Leber-Galle-Elixir

Dieser Medizinalbitter regt die Gallensekretion und die Verdauung an, hilft bei Völlegefühl und Verdauungsbeschwerden. Kernosan 14 basiert auf 10 ausgesuchten und wohldosierten Heilkräutern. Präparate der Vertrauensmarke Kern

KRÄUTER KERN

Über 40 Jahre im Dienste der Gesundheit

In Ihrer Apotheke und Drogerie. Fr. 17.25