

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 97 (1971)  
**Heft:** 39  
  
**Rubrik:** Die Sportglosse

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Die Sportglosse

### Das Röbi-Captain-Fitness-Center

Kaum ist bei uns der «John-Valentine-Fitness-Club» so richtig in Schwung, erwächst ihm schon ernsthafte Konkurrenz. Was er nämlich bietet, damit Sie fit und schön werden, bietet auch das neu gegründete «Röbi-Captain-Fitness-Center». Betreut werden Sie, sind Sie einmal durch mein «Tor zu Form und Anmut» getreten, von mir persönlich. Sie werden zuerst gewogen und stellen sofort eine

Gewichtsabnahme fest: Sie sind um das Eintrittsgeld leichter geworden! (Geheimtip: Mit Fünflibern zahlen macht nach der Prozedur leichter als mit Papiergele!) Die erste Anregung des Blutkreislaufes bietet ich Ihnen mit leichten Bück-Uebungen: Sie dürfen die fünf Betten der Familie machen. Nachher gibt es schlanke Hüften beim rhythmischen Hinundherbewegen des Staubsaugers. Wohlgelformede Oberschenkel und elegante Beine erlangen wir im «Röbi-Captain-Fitness-Center» mit dem Staubwedel: Die obersten Bände des Büchergestells erreicht man nur durch Aufrichten auf die Zehenspitzen! Wer zu viel Bauch hat, verliert ihn beim Hinunter-

schleppen der Abfallkübel. Den Oberkörper stärken die energischen Wischbewegungen beim Fensterputzen.

Mit all diesen Uebungen geraten Sie in saunaähnlichen Schweiß. Sie dürfen, sobald Sie im Badezimmer zur Beseitigung Ihrer Hal tungsschäden die Wände heruntergewaschen haben, nach Herzengenuss in der Wanne baden! Auch eine Fitness-Tour ist vorgesehen: Soot das Telefon oder die Hausringe klingelt, eilen Sie hin und sagen Bescheid, alles in leichtem Laufschritt. Und legen Sie darauf Wert, daß Ihr Kniegelenk beweglich bleibt und nicht einrostet? Dann dürfen Sie im Jungmädchenzimmer alles einzeln auflesen, was

herumliegt: Schallplatten, Briefe, Zeitschriften, Federhalter, Zahnbürsten, Kleidungsstücke, Schuhe, Fotoalben, Romane usw. Wenn Sie damit fertig sind, sind Sie so fit und so schön, daß Sie nur noch zwei Wünsche haben: Einen Jus (sprich Schü) zu trinken und für den Heimtransport die Ambulanz zu rufen!

Die erfrischende eisige Dusche aber, die die Konkurrenz verspricht, bekommen Sie auch im «Röbi-Captain-Fitness-Center» – nachdem Sie erkannt haben, daß dieses Center nur deshalb gegründet wurde, weil Frau Captain mit dem besten Willen keine Haushaltshilfe bekommen kann ...

Captain

Weil Ihnen niemand mehr Auswahl, mehr Vorteile bieten kann – direkt zu

# Möbel-Pfister Möbel-Pfister

Pfister-Service im ganzen Land – ein Riesenvorteil! ZURICH b. HB am Walchplatz ZURICH Sihlbrücke Kasernenstr. 7+11

BASEL Mittl. Rheinbrücke

BERN Bhf. P. Schanzenstr. 1

BIEL Neu- marktplatz

ST. GALLEN Blumenbergpl.

WINTERTHUR Steinberggasse

LUZERN b. Löwenpl. 400 P. City-Parking

ZUG Bahn- hofstr. 32

MELS-SARGANS pizol-park 1000 P. Sargans

SUHR TAARAU 1000 P. FR bis 21 Uhr

MI Abendverk. bis 21 Uhr

GENF, LAUS., DELSBG., NEUENBG., CONTORE TI

H-2-71



**Wenn Ihr nervöses Herz  
schonende Pflege braucht,  
wenn die Nerven  
schwach sind oder  
Sie die Wechsel-  
jahre spüren**



Jetzt auch als  
tassenfertiger  
TEE!

Die 150-ml-Dose für  
ca. 25 Tassen Fr. 4.80.

Machen Ihnen überreizte Nerven, Herzklopfen und unregelmäßiger Puls zu schaffen? Werden Sie behindert durch nervöse Unruhe und Angstgefühle? Oder gehören Sie zu denen, die vor Erregung und Beklemmung nachts nicht mehr gut schlafen? Dann kann eine Kur mit Zellers Herz- und Nerventropfen Ihnen helfen. Dieses bewährte Präparat aus Medizinalpflanzen entfaltet die heilende Hilfe auf besänftigende und krampflösende Weise. Ihr Herz findet den normalen Rhythmus wieder, Ihre Nerven beruhigen sich, und nachts stellt der gesunde Schlaf sich wieder ein.

## Zellers Herz- und Nerventropfen

Einzelflaschen zu Fr. 4.90 und Fr. 8.90 oder die vorteilhafte Kurpackung (mit 4 grossen Flaschen) zu Fr. 29.– erhalten Sie in Apotheken und Drogerien

**Auch als Dragées** mit spezieller Wirkung als **schonende Schlafhilfe**. Die praktische Schiebedose mit 60 Dragées kostet Fr. 3.90, die günstigen Kurpackungen Fr. 11.20 und Fr. 25.50

Ein Qualitätsprodukt der Max Zeller Söhne AG, 8590 Romanshorn



## Leber-Galle?



## KERNOSAN 14

Leber-Galle-Elixir

Dieser Medizinalbitter regt die Gallensekretion und die Verdauung an, hilft bei Völlegefühl und Verdauungsbeschwerden. Kernosan 14 basiert auf 10 ausgesuchten und wohldosierten Heilkräutern.

Präparate der Vertrauensmarke

Kern



Über 40 Jahre im Dienste der Gesundheit

In Ihrer Apotheke und Drogerie. Fr. 17.25