

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 97 (1971)  
**Heft:** 25

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.03.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Frauen schön, Männer fit!

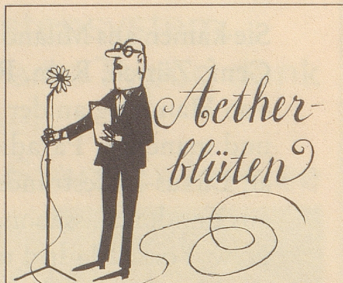
Bei Zürich wird nächstens der erste europäische Fitness-Club eröffnet, weitere werden folgen, in Bern, Basel, Genf und Winterthur. Ueberall dort, wo der Hirtenknabe fit und das Hirtenmädchen schlank und schön sein muß, wie es in der Werbung heißt.

Was ist so ein Fitness-Club? Die Worte Gym Hall, Relax Room, Whirl Pool, Desert Room etc. sagen es: Eine Reihe von Gesundheitsübungen, die kein Mensch ausführen würde, wenn sie nicht a) englisch bezeichnet und b) nur für teures Geld erhältlich wären.

Natürlich ist es leicht, über all diese Saunas, Strudelbäder, türkische Bäder, Eisbäder etc. zu spotten und darauf hinzuweisen, daß wir bei uns immer noch genug Umwelt haben, um die verschiedenen Entfettungskuren auf eine in der Muttersprache bezeichnete Art zu

betreiben. Doch glaube ich nicht, daß man dem neuen Trend zu clever gemanagten, mit Kreditkarten bezahlten und vom Fitnessberater Punkt für Punkt abgecheckten Fitness-Übungen mit Spott und Hohn begegnen sollte. Sondern mit einem Fitness-Center zur Pflege des gesunden Menschenverstandes! Und einer Spezialabteilung, in welcher der Sinn für Humor massiert wird ...

Captain



Am «Tag der Milch» fragte ein Reporter vom Studio Zürich Passanten: «Wüssezi, was hüt für en spezielle Tag isch?»

Antworten waren: «Min freie Tag!» und «Zischtig!» Ohohr

## Ulbricht-Anekdote

Um den zurückgetretenen Begründer und Beherrscher der DDR ranken sich Anekdoten, von der die folgende seine meisterlich gemaulhabten demagogischen Fähigkeiten illustrieren will:

An der Leipziger Messe gewährt Ulbricht einem westdeutschen Reporter ein Interview und es ergibt sich folgendes Gespräch:

Reporter: «Herr Ulbricht, was kostet bei Ihnen beispielsweise ein Nylonhemd?» Ulbricht: «70 Mark.» Reporter: «Interessant, bei uns kostet es nur 15 Mark.» Ulbricht: «Eine Gegenfrage, was kostet bei Ihnen ein Joghurt?» Reporter: «Eine Mark.» Ulbricht: «Bei uns auch, aber sehen Sie, guter Mann, bei uns bekommen Sie für ein Hemd 70 Joghurts ...»

bi

## Unentbehrlich

Aus einem Militärbericht in einer Mailänder Wochenzeitschrift: «In unserer Armee sind die Maulesel unentbehrlich. Vor allem die Gebirgstruppen sind auf die Intelligenz der Esel angewiesen.»

tr



Seutzer-Ecke  
unserer Leser

# Warum

Warum ist das meiste Geld immer dort, wo es am wenigsten benötigt wird? W. O., Wil

?

Warum wird alles ausgerechnet dann teurer, wenn für mich eine Lohnaufbesserung in Aussicht steht? B. O., Luzern

?

Warum stellen alle politischen Parteien vor Wahlen großartige Programme auf und schweigen sich darüber aus, wieviel deren Realisierung effektiv kostet? T. K., Basel

?

Warum wird eine Dame mit Begleitung in allen Lokalen besser bedient? B. O., Luzern



## Nebelspalter Bestellschein

Für Neu-Abonnenten

Der/Die Unterzeichnete bestellt den Nebelspalter 6/12 Monate und zahlt den Abonnementspreis, auf Postcheckkonto 90-326, an Nebelspalter-Verlag Rorschach ein.

Gratiszustellung bis Ende August

Abonnementspreise:

Schweiz: 6 Mte. Fr. 19.— 12 Mte. Fr. 35.—  
Ausland: 6 Mte. Fr. 25.50 12 Mte. Fr. 48.—

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Ort mit Postleitzahl \_\_\_\_\_

Abonnement für \_\_\_\_\_ Monate

An Nebelspalter-Verlag, 9400 Rorschach senden

## LEUKERBAD

Im Leukerbad da findest du  
Gesundheit, Freude,  
Kraft und Ruh

6 Hotels mit 390 Betten

Auskunft erteilt:  
**Hotel- und Bäder-  
gesellschaft**  
A. Willi-Jobin, Dir.  
Tel. 027 644 44

Thermalbäder im Hause

Nebileser schreiben Slogans:



**Wütend gewesen,  
Aerger gehabt! —  
Nebi gelesen,  
Aerger verjagt!**

## Schneller braun

ohne Sonnenbrand und Insektenstiche durch die Tiroler Sonnenmittel. Pflegen und schützen die Haut. Tiroler: Nußöl 4.25 + 7.—, Spray 8.50, Sonnenmilch 4.80 + 7.20, Sportcreme Tb. 4.50, Intensiv mit verstärktem UV-Filter und für empfindliche Haut, Tb. 7.50, in Apotheken, Drogerien, Fachgeschäften. Depot: Medinca, 6301 Zug

# tiroler nussöl

## Biorhythmus

Für Ihren Erfolg und Ihre Sicherheit  
nur Fr. 22.—  
(für 1 ganzes Jahr)

Wir bieten mehr:

Persönliche Bio-Rhythmo-Gramme, **computer-gerechnet**, inkl. handlichem, kleinem Etui. Leicht lesbar durch dreifarbig Darstellung und spezielle Bezeichnung der **kritischen Tage**. Ausführliche Anleitung über die Anwendung. Halbjährlich erhalten Sie **gratis** unseren «BRG-TEST». Abonnementsservice. Gratisberechnungen für Spezialfälle, wenn Sie bereits Kunde bei uns sind. Neueinstellung von Bio-Rit-I-Geräten. Jahrelange Erfahrung!

**Bestellung**  
Ich bestelle mein persönliches Bio-Rhythmogramm für die Dauer eines Jahres, inkl. Etui und Anleitung zu Fr. 22.— (Lieferung mit Rechnung oder NN auf Wunsch).

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_ Ne 61

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ evtl. Std. \_\_\_\_\_

INTER-  
BIORHYTHMIK-  
INSTITUT



P. R. SEILER

POSTFACH 70 5401 BADEN

Telefon 056 / 82 17 95 5415 Nussbaumen