**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin

**Band:** 97 (1971)

**Heft:** 23

Rubrik: Nebileser schreiben Slogans

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 25.11.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Nebileser schreiben Slogans:

Nebelspalter gelesen, wieder fit gewesen!



Ferienziel für Frühling, Sommer und Herbst

Zehn Kurorte für ideale Ferien. Voralpines, mildes Klima. Strandpromenaden, Parkanlagen, Höhenwege. Gut ausgebautes und markiertes Wanderwegnetz, Vita-Gesundheitsparcours, 5 historische Schlösser. Niesen, Niederhorn, Stockhorn und Beatushöhlen, die beliebten, mühelos erreichbaren Ausflugsziele. Rasche Trolleybusverbindungen am rechten Ufer. Ruhe und Erholung auf den modernen Schiffen, Seeluftkur-Abonnement, Abendrundfahrten. Regionales Ferien-Abonnement. Segelschule: Hilterfingen, Spiez, Neuhaus. Wasserskischule Casino-Kursaal Thun.



Betten Pauscha

3	6	0	0	T	h	u	n	
-								

Falken	60	36
Freienhof	55	35
Bellevue	60	32
Beau-Rivage	50	. 32
Sommerheim	35	26
Thunerstube	23	24
Elite garni	80	*21
Ascot garni	30	*21
Bahnhef garni	30	*21

3626 Hünibach

26 \*19.-Chartreuse garni

#### 3652 Hilterfingen

Bellevue au Lac	75	25.—
Marbach	50	29.—
Schönbühl ,	30	25.—
Schönau	12	28.—
Kur-Chalet-Aebnit	10	27.—
Des Alpes	10	25.—

\*Zimmer und Frühstück



#### 3654 Gunten

Cidilicon		
Hirschen am See	100	34.—
Du Lac	100	35.—
Parkhotel am See	80	28.—
Guntenmatt am See	45	25
Eden-Elisabeth	40	31.—
Bellevue	40	26
zur Linde, Schönörtli	20	24.—
Seeheim garni	20	*16

3658 Merligen

140 56.-



	Betten Pauschal
	ab Fr
3700 Spiez	

Spiezerhof au Lac	100	40
Belvédère	70	40
Eden	80	35.—
Des Alpes	60	32.—
Erica	40	32
Krone	25	26.—
Lötschberg	25	27.—
Bellevue	20	26
Heimat	25	26.—
Seegarten garni	30	*15

3625 Heiligenschy	vendi	
Niesenblick	20	34

3645 Gwatt Reformierte Heimstätte Konferenz- und Tagungszentrum 180 21.50

#### 3705 Faulensee

50	35.—
35	30
24	28
26	28.—
	35 24



#### 3655 Sigriswil

Bären	60	44
Chalet Stettler	27	33.—
Adler	30	28.—
Niesenblick	32	27.—
Lisely garni	14	*17.—

#### 3801 Neuhaus/

Strandmotel,		
Golfhotel	80	32
Strandhotel	20	28 -

#### 3653 Oberhofen

90	32
50	31
30	28.—
55	28.—
55	25.—
	50 30 55

26.1/2.7 o. Common Thun
10.718.7. Distriktmeisterschaft der Starboote
16.717 ev. 23.1/24.7. Spiezer
See- und Sommernachtfest
21. ev. 28.8. Grosses Thuner
Seenachtfest und Volksfest
Mitte August Freilichtspiele
der Schloss-Spiele Spiez
«Sommernachtstraum»
von Shakespeare

Verkehrsverband Thunersee 3600 Thun Tel. (033) 22340

Constantinos)

# Mein Mann ist Arzt—aberich habe ihn vom Schnarchen kuriert



### Es stimmt wirklich!

Es gelang mir tatsächlich: Sein Schnarchen, das mich nächtelang wachhielt, ist endgültig vorbei! Ich glaubte, ich hätte schon alles ausprobiert: ihn umgedreht, das Kinn hochgebunden, mir die Ohren zugestopft; nichts half! Mein Mann schnarchte so laut, dass ich ihn seibst dann noch hörte, wenn ich in einem anderen Zimmer zu schlafen ver-

Mann schnarchte so laut, dass ich ihn selbst dann noch hörte, wenn ich in einem anderen Zimmer zu schlafen versuchte.

Schliesslich hörte ich von einem erstaunlichen kopfstützenden Kissen, das buchstäblich «Wunder wirke». Schon beim ersten Schlaf mit diesem einmaligen Kissen schnarchte mein Mann nicht mehr. Welche Wohltat!

Sie werden feststellen, dass dieses wissenschaftlich entwickelte Hollybed-Kissen Schultern, Nacken und Kopf in der richtigen und zugleich bequemsten Lage hält, die einen erquickenden, dauerhaften Schlaf garantiert. Hollybed setzt dem Zerwühlen des Kopfkissens, dem Hinundherwälzen sowie Spannungen ein Ende. Tatsächlich sind die meisten Kopfkissen zu weich, zu umfangreich oder zu hart und haben deshalb nicht die richtige Form für eine bequeme Kopfstütze. Das ist einer der Gründe, weshalb der Mensch durchschnittlich bis zu 300mal pro Nacht seine Position ändert. Ein ungeeignetes Kissen kann Ruhelosigkeit und Schlaftstörungen verursachen sowie das Schnarchen fördern. All das trägt dazu bei, eine Menge Probleme zu schaffen. Eine ungateignetes Kissen kann für einen schmerzhaften, steifen Nacken verursachen, Halsschlagder und Luftröhre einengen, Nacken- und Schultermuskeln sowie Blutgefässe zusammendrücken. Dadurch wird das Almen erschwert, besonders wenn Sie mit dem Arm unter dem Kopf schlafen. Sie können sich die Wirbelsäule überanstrengen und verdrehen. Das kann zu Verkrampfungen der Nacken- und Schultermuskeln führen. Ein ungünstiges Kopfkissen kann mit der Zeit auch die Bildung eines Doppelkinns fördern. Untersuchungen haben ergeben, dass gewisse Schlafstellungen zu Körper- und Funktionsstörungen führen können: Rückennerven, Blutgefässe, Muskeln, Wirbelsäule und das Almungssystem können beeinträchtigt werden. Machen Sie selbst diesen einfachen Test: Legen Sie sich seitlich auf den Boden und beachten Sie, dass sich Ihr Kopf mindestens 10 cm vom Boden abhebt. Nun lassen Sie hren Kopf hängen. Fühlen Sie die Anspannung! Als nächstes heben Sie Ihren Kopf so hoch Sie können. Fühlen Sie den Schmer? G

#### Garantiert tiefer Schlaf

Stellen Sie sich nun vor, Sie könnten Ihren Kopf dem-nächst auf ein neues «Traumkissen» legen, das Ihnen zu einem tiefen Schlaf ohne Schnarchen verhilft, mit der Wir-kung, dass Sie sich besser und jugendlicher fühlen, voll neuer Gesundheit und Lebenskraft. Wenn Sie nach 10 Nächten nicht restlos überzeugt sind, hat Sie der Versuch keinen Rappen gekostet.

#### Erholsamer Schlaf - wie Sie auch liegen

Das erstaunliche Hollybed-Kissen ist so geschaffen, däss Sie praktisch in jeder Stellung ohne Beeinträchtigung der Zirkulation schlafen können. Es erlaubt Ihnen, auf der Seite, auf dem Bauch oder auf dem Rücken zu schlafen, ohne Ihren Nacken zu quälen. Sie können friedlich schlafen, ohne sich «zerschlagen» zu fühlen. Sie werden sich keine Frisur mehr verderben und sich durch falsches Liegen keine Falten mehr ins Gesicht pressen. Das Kissen legt Ihren Kopf in eine natürlich-korrekte Stellung. Sie atmen frei und schnarchen nicht mehr, auch wenn Sie auf dem Rücken schlafen. Rücken schlafen.

Rücken schlafen. Wenn Sie auf dem Bauch schlafen wollen, werden Sie weiterhin frei atmen können dank der genialen Form Ihres Kissens! Kopf, Hals und Schultern werden ausserordentlich behaglich eingebettet liegen. So werden Sie auch nicht mehr schwitzen und können acht Stunden durchschlafen, ohne sich zu bewegen. Das Hollybed-Gesundheitskissen ist aus einem speziell haltbaren Schaumstoff hergestellt und watmete buchstäblich. «atmet» buchstäblich.

#### Nun können Sie endlich so schlafen, wie es schon immer Ihr Wunsch war

Dieses wunderbare Schlafkissen mit dem **Gratis-Überzug** aus weisser Baumwolle ist hygienisch und waschbar. Überdies ist das Hollybed-Gesundheitskissen kompakt in Uberdies ist das Hollyber-Gesundentskissen kompakt in der Form, leicht tragbar und bequem mitzunehmen, wohin Sie auch gehen. Benützen Sie es zu Hause, im Büro, im Auto zu einem Verjüngungsschläfchen. Nehmen Sie es mit, wenn Sie mit der Bahn oder im Flugzeug reisen, so kön-nen Sie sich hinlegen oder zurücklehnen und vollständig entspannen. Auch wenn Sie im Hotel übernachten, ist Ihnen ein erquickender, tiefer Schlaf gesichert.

#### Wenn Sie nicht zufrieden sind zahlen Sie nichts!

Vergessen Sie nicht: Das Hollybed-Kissen hilft Ihnen das Schnarchen zu überwinden und einen tiefen, friedlichen Schlaf zu finden. Es verhindert die Bildung von Gesichtsfalten und schont Ihre Frisur. Es bettet Ihren Kopf und Hals so ein, dass Nervenschmerz, verursacht durch falsches Liegen, nicht entstehen kann. Es bewahrt Sie vor dem «Hinundherwälzen» schlafloser Stunden und vor Spannungen, die Nackenschmerzen verursachen; hilft die Bildung eines Doppelkinns sowie schlechte Blutzirkulation und schreckliche Müdigkeit zu verhindern. Das Kissen gibt Ihrem Kopf die wissenschaftlich empfohlene Stütze, so dass die Gesamtheit der Nerven, Blutgefässe und Muskeln den Schlaf bestmöglich ausnützen kann. So können Sie regelmässig atmen, gleichgültig ob Sie auf dem Rücken, der Seite oder auf dem Bauch schlafen.

## Verlangen Sie noch heute unseren GRATIS-Prospekt!

Senden Sie den untenstehenden Coupon oder eine Postkarte, und Sie erhalten gratis die Farbbroschüre mit allen Einzelheiten. Sie können dann das Hollybed-Kissen während 10 erfrischenden Nächten am wirkungsvollsten ausprobieren, ohne dass Sie einen Rappen riskleren. Keine Verpflichtung und kein Vertreterbesuch. Hollybed kann auch Ihnen zur sofortigen Linderung des Schnarchens und der Schlaffosigkeit verhelfen — es entspannt Sie während des Schlafes. Sie werden jeden Morgen frisch und voller Energie aufwachen — andernfalls bezahlen Sie nichts.

HOLLYBED-SERVICE der Tono AG Dufourstrasse 145, 8034 ZÜRICH

#### GRATIS-FARBBROSCHÜRE

HOLLYBED-SERVICE der Tono AG Dufourstrasse 145, 8034 ZÜRICH

JAI Senden Sie mir bitte Ihre illustrierte Farbbro-schüre über das Hollybed-Gesundheitskissen mit Ihrem Angebot, 10 Nächte lang gratis diese neuartige Tiefenschlafwirkung auszuprobieren. Meine Anfrage verpflichtet mich in keiner Weise zu Probe oder Kauf. Kein Vertreterbesuch!

Name		
Vorname	Alter	
Strasse		
PLZ Ort		
© 1968 Tono AG Zürich		NE-106