

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 95 (1969)
Heft: 47

Illustration: [s.n.]
Autor: Rauch, Hans-Georg

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

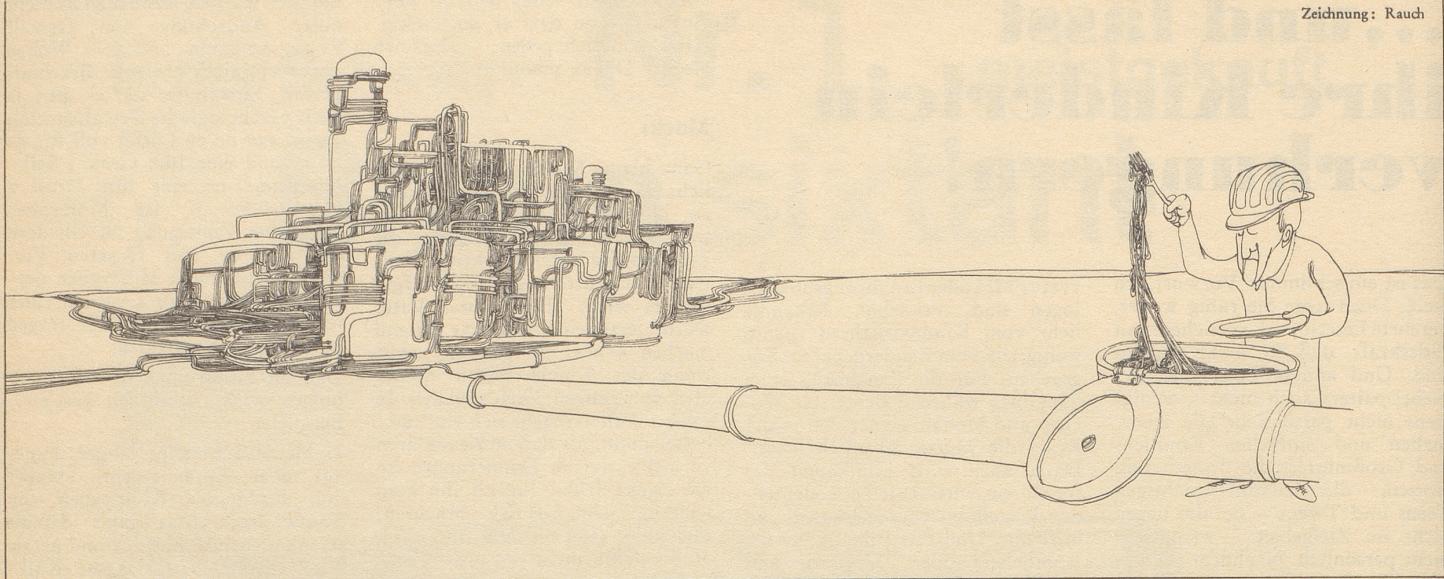
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



hydraten ab, bekam nie genug von der Milch und brüllte, bis sie, nach dem üblichen ‹Versucherli›, noch mehr Fleisch vom Teller der Erwachsenen bekam. Effekt: ein Ekzem. «Siehst du? Das kommt von der einseitigen Ernährung, und du hast dem Zwänggrindli noch immer geholfen.» – Der Kinderarzt verschrieb eine Diät mit viel Eiweiß, Fleisch, Eiern, Milch... und das Ekzem verschwand. Und die Gier nach Eiweiß verschwand auch wieder. Die energische junge Dame hatte recht gehabt. – Lehre draus?

Essen, was auf den Tisch kommt

Das predigen auch Väter und stellen sich den Kindern als leuchtendes Exempel vor. Dabei hat der Vater längst dafür gesorgt, daß ge-

wisse Speisen nicht mehr auf den Tisch kommen, vielleicht gedörrte Bohnen, Fenchel, Leber... Dafür gibt's dann in der Saison fünfmal die Woche Spinat, viermal Rhabarbermus (mit dem den Junior zu füttern zwei Erwachsene knapp ausreichen), dreimal Sauerkraut, je ein weiteres Mal aufgewärmt...

Warum? Weil das Vaters Leibspeisen sind? O nein! Natürlich nur, weil diese Speisen besonders gesund sind. «Mami, du sagst doch, Tomaten seien auch gesund; warum ißt der Papi keine?» – Ich möchte die Mutter sehen, die ehrlich zugebe: «Weil der Papi auch schnäderfräsig ist.» Mami wird antworten: «Sie tun dem Papi nicht gut im Magen, und jetzt sei still und iß deine Tomaten fertig!»

Ist «essen, was auf den Tisch kommt» heute noch lebenswichtig?

«Wart nur, in der Rekrutenschule...» In meiner RS, und die liegt weit zurück, habe ich aus den Beständen von Freßpäckli und Kantine nachgedoppelt, wenn's nötig war. Es ist noch kein Rekrut verhungert, soviel ich weiß. Und heute ißt man im Militärdienst ohnehin besser als früher, viel besser.

«Wenn du einmal fremdes Brot essen mußt...» Auch die Zeiten sind vorbei, wo man ein Dienstmägdelein in der Küche mit den Brosamen fütterte, die von der Herrschaft Tische fielen; sonst kündet es nämlich und ist schwer ersetzbar.

«Wenn du einmal eingeladen wirst...» Nun, dann drückt man eben mit Anstand hinunter, was im Teller ist und macht der Hausfrau mit letzter Selbstbeherrschung Komplimente. Dazu braucht es keine jugendlange Zwangernährung, nur etwas höfliche Tünche.

Was geschähe?

Was geschähe, wenn man dem Fritz erlaubte, keinen Binätsch zu

schöpfen und Milchreis durch ein Stück Brot zu ersetzen? Was geschähe, wenn man dem Marieli die dürren Zwetschgen und die Kutteln erließe? Und dem Seppli die Böllenwähre und die Bohnensuppe? Würde die kommende Generation verwöhnt, verweichlicht, lebensuntauglich und unterernährt sein? Oder würden ganz einfach ‹Szenen› am Tisch vermieden wegen Speisen, die die Kinder ohnehin meiden werden, sobald sie ihren Speisezettel selbst bestimmen können?

Haltlose Verdächtigungen?

1. Verdächtigung:

Mütter sind nicht klüger als die Natur des Kindes, die beim Essen ab und zu «nein!» und nach gedecktem Bedarf «halt» sagt.

2. Verdächtigung:

Es ist nicht unbedingt Altruismus, die den Bäppelipulver-Fabrikanten 3 x 250 g vorschreiben ließ; drum sind seine Empfehlungen nicht Evangelium, nicht Dogma.

3. Verdächtigung:

Die Gleichung «recht essen = viel essen» gilt heute nicht mehr, und die Mutter sieht für sich selber in der Mäßigung ein Plus.

4. Verdächtigung:

Macht schmeckt süß. Auch die

Macht über ein süßes Geschöpfchen. Schauen Sie einmal einer Mutter zu, die mit List und Tücke das Mäulchen ihres Kindleins aufzumachen versucht, um dann – wenn das Kleine etwa lächelt – die Öffnung mit einem Löffel Brei vollzuplastern, «striche voll», wie der Elektriker ein Dübelloch mit Gips vollspachtelt. Setzt sie nicht eine Siegermiene auf, die törichte Mutter? «Sooli!» sagt sie befriedigt, denn sie hat ihren Willen durchgesetzt. Das ist eine große Genugtuung, auch wenn beim obligaten Görspli der aufgezwungene letzte Löffel voll wieder herauskommt und eine halbe Gelte voll Wäsche zur Folge hat. Könnte das Buschi schon reden, würde es in diesem Augenblick wohl auch voll Genugtuung «sooli!» sagen.

Aber eben: Es ist halt am schönsten, seine kleinen Machtgelüste auf eine Weise zu stillen, die vor sich und andern die Schutzbehauptung zuläßt: «Ich tu's ja nur zum Besten des Kindes!»

Der Autor – wie gesagt: als Vater und Großvater absolut kein Ernährungsfachmann, bloß stummer und mitleidender Zuschauer bei Demonstrationen mütterlicher Machtentfaltung – läßt sich selbstverständlich gerne eines Besseren belehren, falls hinter seinen perfiden Verdächtigungen kein Körnlein Wahrheit stecken sollte. Falls! AbiZ

Herbalpina

gegen Husten
Heiserkeit
Katarrh

die ursprünglichen
Alpenkräuterbonbons
von Dr. A. Wunder AG



mit Mondo-Punkten