

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 95 (1969)
Heft: 44

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

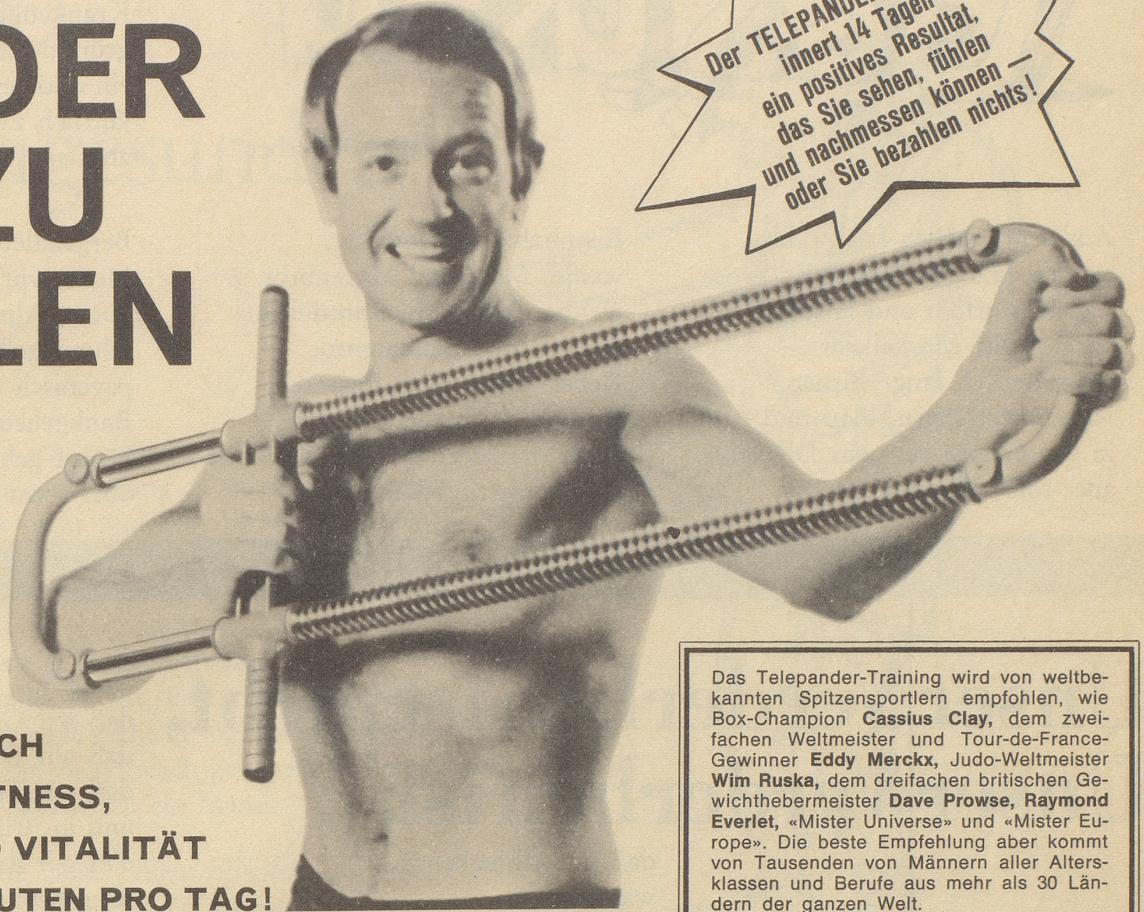
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

ES IST GROSSARTIG, SICH WIEDER FIT ZU FÜHLEN

DAS RE-
VOLUTIONÄRE,
EINFACHE
TELEPANDER-
TRAINING
GARANTIERT
IHNNEN SEHR RASCH
KÖRPERLICHE FITNESS,
NEUE KRAFT UND VITALITÄT
IN NUR FÜNF MINUTEN PRO TAG!



Der TELEPANDER garantiert
innerst 14 Tagen
ein positives Resultat,
das Sie sehen, fühlen
und nachmessen können
oder Sie bezahlen nichts!

Jetzt können Sie wieder «in Form» kommen. Lernen Sie dieses beglückende Gefühl absoluter Fitness, Dynamik und Vitalität wieder kennen — **schneller**, als Sie es sich träumen lassen. Dank dem durchdachten und erprobten TELEPANDER-5-Minuten-Fitness-Programm ist es so leicht und macht von Anfang an Spass... Ob Sie nun 20, 40 oder 60 Jahre alt sind, unser neues Trainingsgerät, der TELEPANDER, garantiert Ihnen ein Resultat, das Sie nach nur 14 Tagen fühlen, sehen und mit dem Messband nachkontrollieren können, andernfalls bezahlen Sie keinen Rappen! Das Geheimnis? — Nun, unser isometrisch-isotonisches Trainingsprogramm wurde wissenschaftlich erprobt und fördert die Muskelkraft **4mal schneller** als jede andere herkömmliche Methode. Eine Reihe von leichten und einfachen «5-Sekunden-Griffen» sind das ganze Geheimnis. Sie üben ohne Schweiß und Anstrengung, ohne teure Rudermaschinen, elektrische Vibratoren, Gewichte oder Hanteln. Sie brauchen sich nicht einmal umzuziehen. Sie trainieren zu Hause, im Büro oder wo immer Sie Lust und Laune verspüren, sogar vor dem Fernsehgerät. **DER TELEPANDER** ist **tausendfach bewährt** — **verwechseln Sie ihn deshalb nicht mit wirkungslosen «Wunder-Apparaten»!**

Körperliche Mass-Arbeit:
Sie bestimmen das gewünschte Resultat selbst.

Nach zwei Wochen «TELEPANDER-Fitness-Training» können Sie das Programm beliebig erweitern oder reduzieren, um weitere Leistungssteigerungen zu erzielen oder das bereits erreichte Resultat zu festigen. Ein schwabbeliger Bauch verwandelt sich dabei in eine flache, stahlharte und muskulöse Magenpartie. Aber auch schwache Arme werden kräftig wie Stahl. Ihre Schultern werden breiter und kraftvoller. Ihr Brustkasten wird sich weiten, Ihre Rückenmuskeln, Ihre Hüften und Waden werden kräftiger als je zuvor. Sie bestimmen nur die Körperteile, die Sie entwickeln wollen, den Rest besorgt das Telepanderprogramm... und das bei einem täglichen Zeitaufwand von nur 5 Minuten! **Testen Sie die Telepander-WIRKUNG in einem 14-tägigen Gratisversuch.** Senden Sie den Coupon ein und Sie werden umgehend alle näheren Angaben erhalten. Es entstehen für Sie keinerlei Verpflichtungen. Kein Vertreterbesuch.

Das Telepander-Training wird von weltbekannten Spitzensportlern empfohlen, wie Box-Champion **Cassius Clay**, dem zweifachen Weltmeister und Tour-de-France-Gewinner **Eddy Merckx**, Judo-Weltmeister **Wim Ruska**, dem dreifachen britischen Gewichthebermeister **Dave Prowse, Raymond Everlet**, «Mister Universe» und «Mister Europe». Die beste Empfehlung aber kommt von Tausenden von Männern aller Altersklassen und Berufe aus mehr als 30 Ländern der ganzen Welt.

FREIZEIT KULTUR, Abt. NE-910, ein Spezialdienst der Tono AG,
Dufourstrasse 145, 8034 ZÜRICH

GRATIS — sofort einsenden!

FREIZEIT KULTUR, ein Spezialdienst der Tono AG,
Dufourstrasse 145, 8034 ZÜRICH

JA, senden Sie mir Ihre illustrierte Farbdokumentation mit allen Einzelheiten über das Telepander-Fitness-Programm und Ihre grosszügige Offerte, den Telepander 14 Tage lang gratis und **unverbindlich** zu Hause auszuprobieren. Keine Kaufverpflichtung. Kein Vertreterbesuch.

Name _____ Vorname _____

Strasse _____

PLZ _____ Ort _____

© 1969 Tono AG Zürich

421-110 / NE-910

