

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 95 (1969)  
**Heft:** 44

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

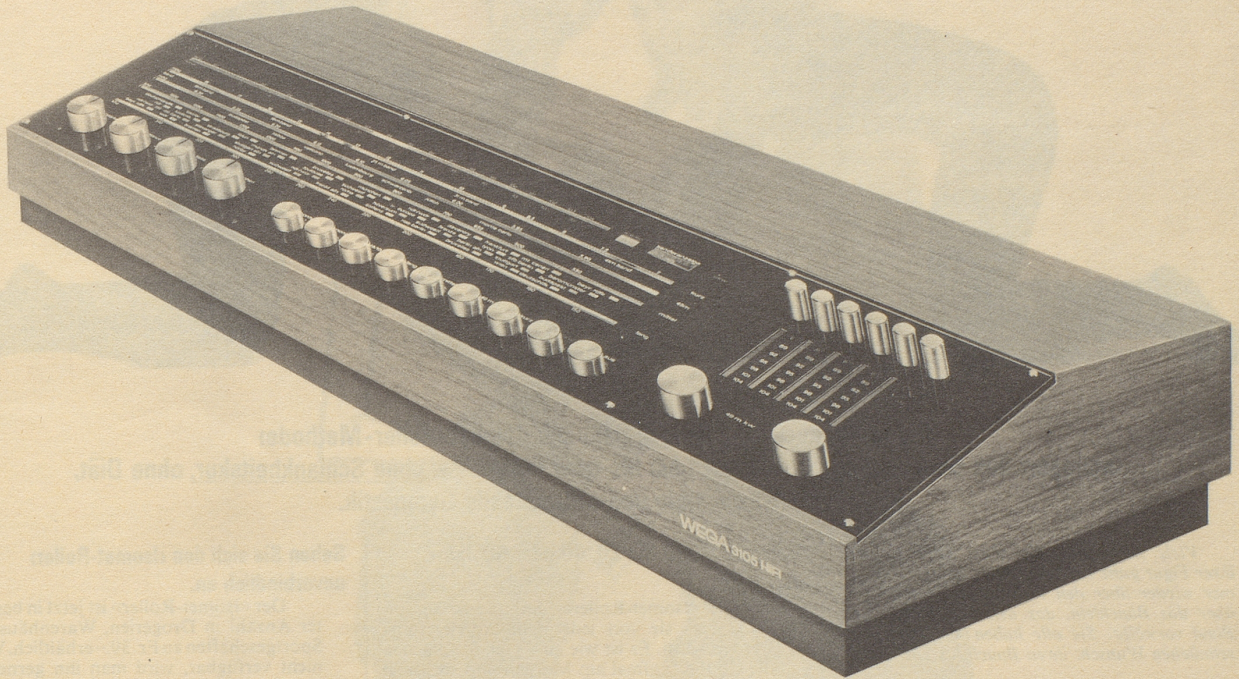
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Ihre Lieblingsmusik «dirigieren» Sie jetzt bequem von Ihrem Lieblingsplatz aus. Am WEGA HiFi-Stereo Gerät mit der praktischen Pultform.



Dieses 12 cm flache, formschöne \*WEGA HiFi-Stereo Gerät enthält HiFi-Stereo Empfänger, Verstärker und Regler in einem. Die funktionell richtige Pultform ermöglicht Ihnen ein bequemes Bedienen in Handhöhe. Sie müssen Ihren Sitzplatz und den idealen Stereo-Hörbereich nicht mehr verlassen, um das Gerät zu steuern. Es steht direkt in Ihrem Blickfeld, mit einer übersichtlichen 40% grösseren Skala. Sie geniessen ungestört Ihre Lieblingsmusik in vollendeter HiFi-Stereo Wiedergabe. HiFi-Stereo Komfort von WEGA!  
Möchten Sie mehr über dieses aussergewöhnliche HiFi-Stereo Gerät wissen? Sie erhalten kostenlos die WEGA-Dokumentation.

\* ausgezeichnet mit «Die gute Industrieform 1969»  
(Vorführung und Lieferung der Geräte durch Ihr Fachgeschäft).

## COUPON

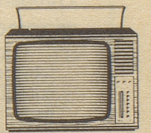
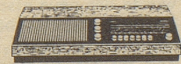
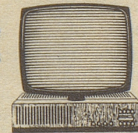
Senden Sie die WEGA-Dokumentation an:

Name: \_\_\_\_\_ N 18.3.

Strasse: \_\_\_\_\_

Postleitzahl/Ort: \_\_\_\_\_

Mit Blockschrift ausfüllen und einsenden an die WEGA-GeneraIvertretung:



EF

**Egli, Fischer & Co. AG Zürich**

Göthardstrasse 6, 8022 Zürich, Telefon 051 25 02 34

# WEGA

Nur eine erfrischende Minute im Tag:

# Das ist die einfachste «Bauch-weg-Methode!»



**Das ist wirklich sensationell neu: Die (Isomet-Roller-Methode)  
verringert den Bauchumfang schon nach ein bis zwei Wochen — ohne Schlankheitskur, ohne Diät,  
ohne anstrengende und zeitraubende Gymnastik.**

*Viele Menschen, die sonst vielleicht mit ihrer Figur ganz zufrieden sind, ärgern sich immer wieder über den Wulst über dem Gürtel, über das Bäuchlein, das den Jupe unter dem Bund vorwölbt. Sie alle haben nur den einen, sehnlichen Wunsch: ihren Bauch los zu werden.*

## **Der Sitzbauch — und warum herkömmliche Methoden oft nichts helfen.**

Ärzte und Gymnastiklehrer wissen, dass durch unsere sitzende Lebensweise jene Muskelbänder verkümmern, welche eigentlich die Organe in der Bauchhöhle stützen und zusammenhalten sollten. Fehlt dieser Halt, drängen die inneren Organe durch ihr eigenes Gewicht nach vorne und wölben das schlafe Bindegewebe zum Bauch aus. Gleichzeitig entsteht dadurch ein Zug an der Wirbelsäule. Oft der Grund eines müden Rückens und schlechter Haltung.

Abmagern nützt dagegen wenig. Und selbst die übliche Gymnastik vermag diese speziellen Muskeln kaum oder nur ungenügend zu stärken.

## **Profitieren Sie jetzt von einer genialen, wissenschaftlich erprobten Idee.**

In Zusammenarbeit mit Ärzten und Sportlehrern wurde der neue «Isomet-Roller» entwickelt. Dieses Gerät erlaubt Ihnen eine ganz neue, konzentrierte Übung, welche Ihnen in kurzer Zeit wieder zu einem unsichtbaren, straffen Muskelband verhilft, das Ihren Bauch automatisch flach hält. Ohne Ihren Rücken zu belasten. Ohne mehr als eine Minute Zeit pro Tag in Anspruch zu nehmen.

## **Ganz gleich, ob Sie 20, 40 oder 60 Jahre alt sind.**

Die «Isomet-Roller»-Methode ist so einfach, dass sie von jedermann durchgeführt werden kann. Es ist wie ein Spiel: Sie machen die Übung fünfmal am Morgen und sechsmal abends. Das ist alles. Dazu brauchen Sie kaum eine Minute im Tag. Und wir müssen Ihnen sogar davon abraten, mehr zu tun. Obwohl Sie Lust dazu haben werden. Aber es wäre sinnlos, sich am Anfang zuviel zuzumuten.

## **Der Bauch verschwindet, Zentimeter um Zentimeter, ohne dass Sie mehr als eine Minute im Tag aufwenden.**

Vielleicht wird es Ihnen zuerst unglaublich vorkommen, dass diese simple «Isomet-Roller»-Methode etwas nützen soll. Aber schon nach ein bis zwei Wochen werden Sie freudig überrascht feststellen: Plötzlich passt Ihnen wieder alles, ohne zu spannen, auch Ihre Haltung hat sich ganz allgemein verbessert.

## **Sie werden sich auf Jahre hinaus als neuer Mensch fühlen.**

Denn genauso bedeutsam wie die äusserliche Wirkung, ist auch der Einfluss der «Isomet-Roller»-Methode auf Ihr Wohlbefinden. Sie erleben das stolze Gefühl, Ihren Körper unter Kontrolle zu haben und wieder jung auszusehen. Ihre ganze Bauchpartie ist flacher geworden, straff und elastisch. Das kann für Sie sogar bessere Verdauung bedeuten. Vor allem aber sind Sie von Ihrem müden Kreuz befreit, neue Vitalität und Lebensfreude durchströmt Sie.

## **Sehen Sie sich den (Isomet-Roller) unverbindlich an.**

Der «Isomet-Roller» ist jetzt in beschränkter Anzahl in Drogerien, Warenhäusern und Sportgeschäften zu Fr. 39.—erhältlich. Wo noch nicht verfügbar, wird man ihn gerne für Sie bestellen. Am besten sichern Sie sich Ihr Gerät heute noch. Denn warum sollten nicht auch Sie zu den glücklichen Menschen gehören, die dank dem «Isomet-Roller» weniger Bauch- und mehr vom Leben haben?



## **So urteilt Karl Odermatt:**

Auch Karl Odermatt, Nationalspieler und Mannschaftscaptain des FC Basel, hat den Isomet-Roller ausprobiert. Er sagt: «Ein erstaunliches Gerät. So einfach und doch so wirksam. Ich kann den Isomet-Roller jedem empfehlen, der ohne Mühe und ohne Zeitaufwand seinen Bauch los werden möchte.»

*Karl Odermatt*

**isomet roller**  
patent pending

Vertrieb für Drogerien, Apotheken, Parfümerien und Warenhäuser: Doetsch, Grether & Cie AG, Basel  
Vertrieb für Sportgeschäfte: A. Hopf AG, Basel