

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 95 (1969)  
**Heft:** 4

**Illustration:** Wedeln mit Nebi  
**Autor:** Hürzeler, Peter

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

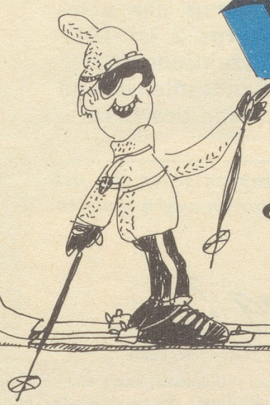
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Wedeln mit Nebi

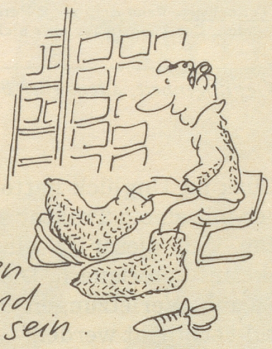
ein Skikurs für Anfänger und Fortgeschrittene  
von PETER HUNZELER



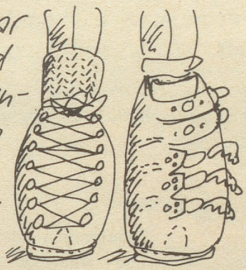
## 3. Lektion DER SKISCHUH

Schnürschuh oder Schnallenschuh? Das ist beim Skischuhkauf eine sehr wichtige Frage. Aber nicht nur die richtige Wahl der Schuhe, sondern vor allem deren fachgerechte Behandlung, sind von entscheidender Bedeutung.

Beim Schuhkauf sollten nicht mehr als 9-10 Paar Socken getragen werden. Dafür dürfen diese warm und mollig sein.



Kaufe ein Paar Schnürschuhe und ein Paar Schnallenschuhe. Trage am 1. Tag von jedem Paar einen Schuh. Das bequemere Paar behältst Du. Das andere Paar wird Weggeworfen.

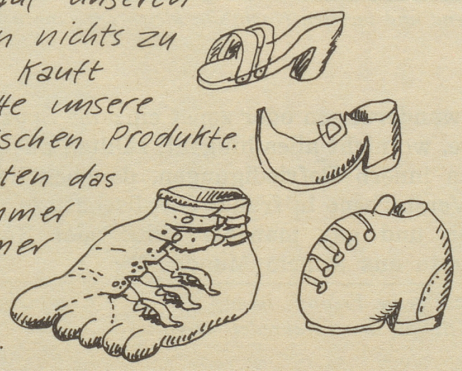


Der Schuh soll nicht dem Fuss, sondern vielmehr der Fuss dem Schuh angepasst werden..



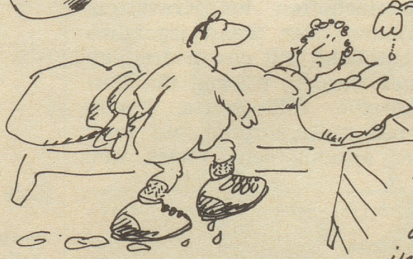
Unsere Abbildung zeigt den idealen Skifahrerfuss: A vor der Saison B während der Saison

Solche und ähnliche Skischuhe haben auf unseren Skipisten nichts zu suchen. Kauft doch bitte unsere einheimischen Produkte. Wir möchten das nicht immer und immer wieder sagen müssen.



Das beste Mittel gegen das Drücken neuer Skischuhe ist folgendes:

Man nehme am Abend mit den neuen, steifen Schuhen ein lauwarmes Fussbad. Anschliessend gehe man mit den Schuhen ins Bett.



Drücken am Morgen die Schuhe immer noch, so wird das ganze wiederholt.

Ruckedi guh, Ruckedi guh, Blut ist im Schuh!

Durch strikte Befolgung der obigen Ratschläge hilfst Du, solche oder ähnliche unangenehme Vorkommnisse verhindern.



Nächste Woche:  
DIE BINDUNG