

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 93 (1967)  
**Heft:** 5

**Artikel:** Methusalems Rezept  
**Autor:** Kelper, J.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-506357>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Methusalems Rezept

Der Mann, der das Ordinationszimmer betrat, war groß und aufrecht. Er hatte rosige Wangen, und nur das schlohweiße Haar verriet, daß er kein Jüngling mehr war. Während er, auf die Aufforderung des Arztes, Jacke und Hemd ablegte, stellte dieser die üblichen Fragen nach Geburtsdatum, Beruf usw. Dann begann er mit dem Abhören des Brustkorbes.

«Wie alt, sagten Sie, sind Sie?» fragte der Arzt.

«Zweiundneunzig», kam ohne Zögern die Antwort.

«In meiner ganzen Praxis», sagte der Arzt, «und ich bin seit vierzig Jahren dabei, hab' ich noch keinen so gesunden und starken Menschen gesehen wie Sie! Nicht einmal um dreißig Jahre jüngere sind so kräftig!»

Er setzte die Untersuchung fort, immer wieder sich selbst mit kleinen Ausrufen der Ueberraschung unterbrechend.

«Sie sind in denkbar bester körperlicher Verfassung», sagte er dann. Und nach einer kurzen Pause fuhr er fort: «Wie Sie's bloß zusammengebracht haben, sich in so gutem Zustand zu erhalten! Haben Sie eine Ahnung, wie Sie das gemacht haben? Irgendein besonderes Mittel? Wir Aerzte wissen ja auch nicht alles.»

«Nicht, daß ich eines wüßte!» erwiderte der rüstige Greis. «Ich glaub' auch gar nicht an Wundermittel. Ruhiges Leben, das erhält einen gesund.»

«Sind oder waren Sie verheiratet», fragte der Arzt.

«Ja, Herr Doktor, seit siebzig Jahren. Und als wir heirateten, meine Frau und ich, vereinbarten wir, daß wir nie miteinander streiten würden.»

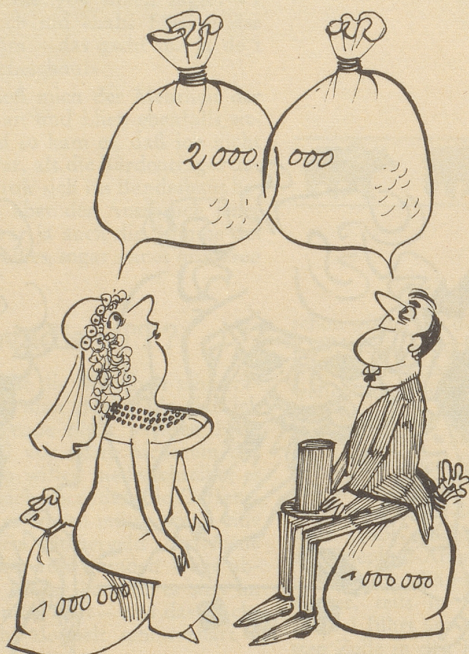
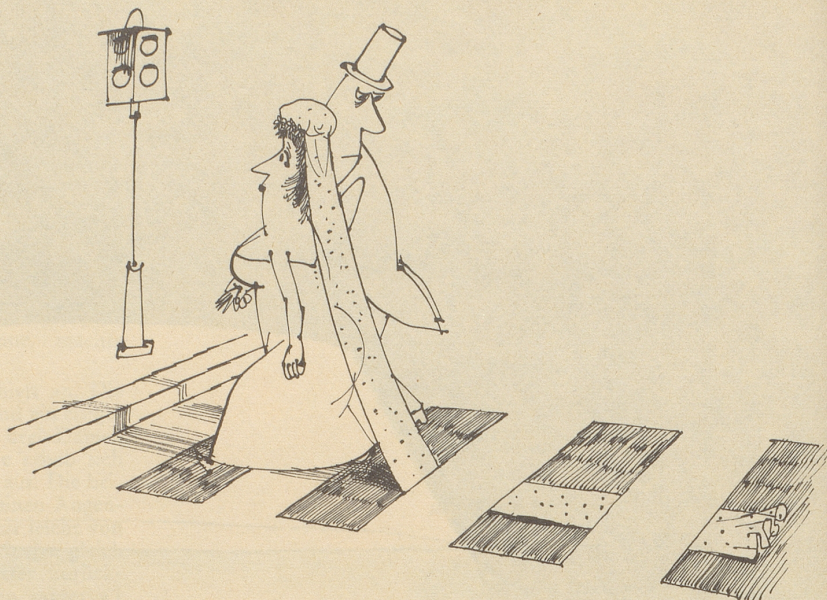
«Gute Vorsätze pflastern den Weg zur Hölle», sagte der Arzt.

«Kann nicht sagen, daß wir bei unserem Uebereinkommen schlecht gefahren wären. Sehen Sie, Doktor, das war so: Wenn meine Frau sich über mich ärgerte, verschwand sie in die Küche. Und wenn ich zornig wurde, ging ich in den Garten hinaus...»

«Ich verstehe nicht recht», unterbrach ihn der Arzt, «was das mit Ihrer Rüstigkeit, mit der Erhaltung Ihrer Gesundheit, mit Ihrer Langlebigkeit zu tun hat?»

«Doch, doch», sagte der Alte, «infolge des Uebereinkommens mit meiner Frau, hab' ich den größten Teil meines Lebens in frischer Luft im Freien zugebracht...»

J. Kelper



# Just Married

JULES STAUBER

