

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 93 (1967)
Heft: 26

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Wann fühlten Sie sich das letzte mal völlig IN FORM?

Als Sie noch in die Schule gingen? Während des Militärdienstes? Als Sie zwanzig waren? Hätten Sie Lust, heute wieder **genau so FIT** zu sein wie in Ihrer Jugend? Möchten Sie wieder dieses herrliche Gefühl haben, in bester Form zu sein, voller Schwung und **Vitalität**? Das alles ist jetzt möglich in nur **FÜNFZEHN MINUTEN PRO TAG!** Mit dem **TELEPANDER** nehmen Ihre Körperkräfte garantiert 4% pro Woche zu. Dieser verblüffende isotonische Apparat wurde ursprünglich für das **TRAINING** der **AMERIKANISCHEN ATHLETEN** bei den Olympischen Spielen (30 Goldmedaillen) konstruiert. Ja, es genügt, wenn Sie den Telepander 15 Minuten täglich benutzen. Ihre schlaffen Muskeln werden wieder kräftig, Ihr Bauch verschwindet, und Sie fühlen sich viel **widerstandsfähiger, stärker, männlicher**.

Jeder kann den **TELEPANDER** benutzen.

Obwohl die Telepander-Methode für das Training der Athleten bei den Olympischen Spielen erfunden wurde, hat sie seitdem Millionen Anhänger gewonnen – in England, in den Vereinigten Staaten und in Europa. Geschäftsleute, Angestellte und Arbeiter – alle jene Leute, die täglich an einem Pult sitzen, über einen Zeichtentisch gebeugt sind oder an einer Maschine stehen, sind begeistert von den Resultaten, die sie erreicht haben. Die **TELEPANDER-METHODE** beansprucht jeden Tag nur wenige Minuten Zeit. Sie erfordert nur wenig Aufwand an Energie, knapp 60% Ihrer ganzen Kraft. Deshalb ist die Telepander-Methode die **ideale Trainingsmöglichkeit** für alle Männer, die den ganzen Tag harte Arbeit leisten und nur über sehr wenig Zeit und Kräfte verfügen, um sich physisch **FIT** zu erhalten. Dreissig Sekunden pro Tag genügen tatsächlich, um jede Muskelpartie zu entwickeln.



Erfolg garantiert.

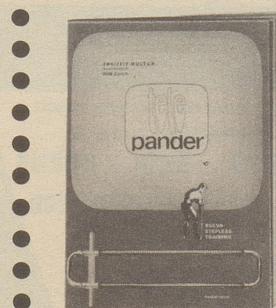
Andernfalls zahlen Sie nichts!

Die Telepander-Methode garantiert Ihnen unbedingt den Erfolg, den Sie erreichen wollen. Nur 14 Tage dieses leichten Training... und wenn Sie sich dann nicht schon widerstandsfähiger, jünger und kräftiger fühlen, haben Sie uns gegenüber absolut keine Verpflichtung.

Welches Resultat möchten Sie erreichen? Mit dem **TELEPANDER** geht es garantiert schneller und müheloser als mit jeder anderen Methode.

1. Sie erhalten eine kräftige und männliche Statur.
2. Ihre Widerstandskraft wird grösser.
3. Ihr Bauch verschwindet.
4. Sie haben das Gefühl körperlich richtig **FIT** zu sein.
5. Ihre Beine werden kräftiger.
6. Ihre Schultern werden breiter.
7. Kräftiger, gut entwickelter Bizeps.
8. Ihre Handgelenke werden kräftiger und elastischer.
9. Ihr Brustkorb wird grösser und besser entwickelt.

Trainieren auch Sie mit **TELEPANDER**



ILLUSTRIERTE GRATIS-BROSCHÜRE

FREIZEIT-KULTUR, ein Spezialdienst der Tono AG, Seefeldstrasse 35, 8008 ZÜRICH

Die **TELEPANDER**-Broschüre mit farbigen Illustrationen zeigt Ihnen anhand von Bildern und Statistiken, welche Resultate Sie erreichen können. Ihr Alter spielt dabei keine Rolle. Diese aufsehenerregende Methode wurde vom Koelbel-Institut in Zusammenarbeit mit Sportlehrern und international anerkannten Fachärzten ausgearbeitet.

Senden Sie diesen **BON NOCH HEUTE** an:
FREIZEIT-KULTUR, Seefeldstrasse 35, 8008 Zürich

Bitte senden Sie mir gratis und **ohne jede Verpflichtung** die hochinteressante, aufschlussreiche Broschüre (28 Seiten) über die sensationelle **TELEPANDER-METHODE**, die mich in kürzester Zeit richtig **IN FORM BRINGEN** kann.

NAME _____

NE 706

VORNAME _____

BERUF _____ ALTER _____

STRASSE _____

PLZ _____ ORT _____



Die bewährte **Badener Kur** stets im

Bad-Hotel Bären

Komfortables Haus an ruhiger Lage,

neben dem Thermal schwimm bad.

Neue angenehme Aufenthaltsräume.

Quellen und Kurmittel im Hause.

Prospekte durch **Fam. K. Gugolz**, Tel. 056/25178

SB B Büffet
ST.GALLEN
H. KAISER-SCHULLER



Hotel Meisser GUARDA

(Engadin) 7549

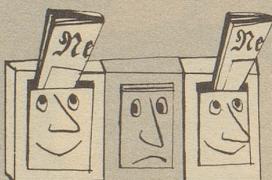
Ruhe und Erholung abseits der Hauptstraße.

Bis 9. Juli und ab 20. August stark reduzierte Preise.

Familie Meisser
Telefon (084) 921 32

Nebelpalster

Bestellschein



Für Neu-Abonnenten

Der/Die Unterzeichnete bestellt den Nebelpalster 6/12 Monate und zahlt den Abonnementspreis, auf Postcheckkonto 90-326, an Nebelpalster-Verlag Rorschach ein.

Gratiszustellung im Monat Juli

Abonnementspreise:

Schweiz: 6 Mte. Fr. 16.50 12 Mte. Fr. 30.—
Ausland: 6 Mte. Fr. 22.— 12 Mte. Fr. 42.—

Name _____

Vorname _____

Adresse _____

Ort mit Postleitzahl _____

Abonnement für _____ Monate

An Nebelpalster-Verlag, 9400 Rorschach senden

Neues Hotel Sandi



Schweiz

Das sonnigste
Haus am Platze

Fam. Sandi Ø (085) 917 56

Werner Holzmann's
**Zugersee-Hotel
Walchwil**

Französische Küche
Internationale Weinkarte
Schweizerische Gastlichkeit



Schaffhauserungen

schicken —
Die allein echten von J. Reber
Konditor, Vordergasse 19
8200 Schaffhausen



in 46 Ländern

Togal Tabletten wirken rasch
schmerzlindernd bei
Rheuma - Gicht - Ischias

Hexenschuß - Nerven- und Kopfschmerzen

Togal befreit Sie von Schmerzen; ein Versuch
überzeugt! Preis Fr. 1.60 und 4.—

Zur Einreibung das vorzüglich wirksame
Togal Liniment. In allen Apotheken und Drogerien.