

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 92 (1966)  
**Heft:** 10

**Artikel:** Teil-Lob  
**Autor:** Gerber, Ernst P.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-505574>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Teil-Lob

Ein Mann saß still auf grüner Bank und tat sonst nichts als sitzen. Er konnte dazu gottseidank den hintern Teil benützen.

Den Teil, den man so oft mit Fleiß erniedrigt, tief entrüstet, obgleich er doch, wie jeder weiß, diskret sein Dasein fristet.

Der, weil so sklavisch eingezwängt, sich selten frei darf nennen; der niemals sich nach vorne drängt. Wie sollte er das können.

Der Teil, der Geltung erst erfährt, den manche erst recht mögen, wenn sie einst alt und abgeklärt auf ihm der Ruhe pflegen.

Der Mann auf grüner Bank empfand für seinen Teil, den nützen, Respekt. Was wär der Ruhestand, könnt' man dabei nicht sitzen.

Ernst P. Gerber

## Lob des St. Galler Landes

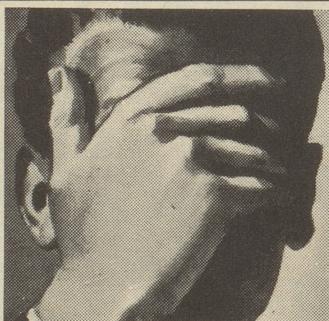
Für die St. Galler in der Heimat und in der Fremde das willkommene Geschenk

92 ganzseitige Photos von st. gallischen Bezirken

Photograph: Herbert Mäder

Preis Fr. 18.—

Zu beziehen beim Verlag E. Löpfe-Benz in Rorschach und beim Buchhandel



### Nimm Deine Nerven ernst

Überbeanspruchte Nerven sind die Folgen unserer anspruchsvollen Zeit

#### Dr. Buer's Reinlecithin

ist konzentrierter Nervennährstoff. Es ist ein Nährstoff bei **allgemeiner Nervosität, nervöser Erschöpfung, nervösen Herzstörungen und nachlassender Leistungsfähigkeit**

Packungen Fr. 5.50, 8.40, sehr vorteilhafte Kurpackung Fr. 14.20, auch «buer lecithin flüssig» für sofortige Wirkung zu Fr. 10.45, 19.15 und 33.80, in Apotheken und Drogerien

Alleinvertrieb für die Schweiz:  
Lecipharma AG, Zürich 4



### NUSS SCHALEN-SIRUP

#### Wie verhüte ich Darmträgheit

Zu üppige Mahlzeiten und Bewegungs- mangel – Kriterium unserer Zeit. Die Muskelaktivität, einstams natürliche und lebensnotwendige Kraftquelle, wird von der Maschine verdrängt. Zu wenig Bewegung aber führt unweigerlich zu Kreislaufstörungen, Verdauungsbeschwerden und chronischer Verstopfung.

Die schlechte Darmtätigkeit wirkt sich fühlbar und sichtbar auf den gesamten Organismus aus:

**Appetitlosigkeit  
Blaiches Aussehen  
Unreine Haut – Furunkel**

Eine regelmäßige Kur mit dem vielfach bewährten **Nußschalen sirup Golliez** – ein natürliches, auf pflanzlicher Basis hergestelltes Medikament – beschleunigt den Stoffwechsel und hilft dem Organismus, Giftstoffe und Schläcken rascher auszuscheiden.

Erhältlich in Apotheken und Drogerien oder direkt durch die Apotheke Golliez, Murten.

**GOLLIEZ**

