

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 92 (1966)  
**Heft:** 10

**Artikel:** Teil-Lob  
**Autor:** Gerber, Ernst P.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-505574>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Teil-Lob

Ein Mann saß still auf grüner Bank  
und tat sonst nichts als sitzen.  
Er konnte dazu gottseidank  
den hintern Teil benutzen.

Den Teil, den man so oft mit Fleiß  
erniedrigt, tief entrüstet,  
obgleich er doch, wie jeder weiß,  
diskret sein Dasein fristet.

Der, weil so sklavisch eingezwängt,  
sich selten frei darf nennen;  
der niemals sich nach vorne drängt.  
Wie sollte er das können.

Der Teil, der Geltung erst erfährt,  
den manche erst recht mögen,  
wenn sie einst alt und abgeklärt  
auf ihm der Ruhe pflegen.

Der Mann auf grüner Bank empfand  
für seinen Teil, den nützen,  
Respekt. Was wär der Ruhestand,  
könnt' man dabei nicht sitzen.

Ernst P. Gerber

## Lob des St.Galler Landes

Für die St.Galler in der Heimat  
und in der Fremde  
das willkommene Geschenk

92 ganzseitige Photos  
von st. gallischen Bezirken

Photograph: Herbert Mäder

Preis Fr. 18.—

Zu beziehen beim Verlag E. Löpfle-Benz  
in Rorschach und beim Buchhandel



*Weil viele sich gern wichtig  
machen,  
erzählen sie sich Tag für Tag  
unwichtige und dumme Sachen  
und leiden dann am Zungenschlag.  
Wer Roth-Chäs auf der Zunge hat,  
der schweigt und freut sich und  
wird satt!*



### Hotel Stadthof Bern

Speichergasse 27

zentral, ruhig, jeder  
Komfort, eigene Auto-  
einstellhalle,  
Rôtisserie française

R. Homberger



Wie verhüte ich

### Darmträgheit

Zu üppige Mahlzeiten und Bewegungs-  
mangel – Kriterium unserer Zeit. Die Mus-  
keltätigkeit, einstmals natürliche und le-  
bensnotwendige Kraftquelle, wird von der  
Maschine verdrängt. Zu wenig Bewegung  
aber führt unweigerlich zu Kreislaufstö-  
rungen, Verdauungsbeschwerden und  
chronischer Verstopfung.

Die schlechte Darmtätigkeit wirkt sich  
fühlbar und sichtbar auf den gesamten  
Organismus aus:

**Appetitlosigkeit**  
**Bleiches Aussehen**  
**Unreine Haut – Furunkel**

Eine regelmäßige Kur mit dem vielfach  
bewährten **Nußschalensirup Golliez** –  
ein natürliches, auf pflanzlicher Basis  
hergestelltes Medikament – beschleunigt  
den Stoffwechsel und hilft dem Organis-  
mus, Giftstoffe und Schlacken rascher  
auszuscheiden.

Erhältlich in Apotheken und Drogerien  
oder direkt durch die Apotheke Golliez,  
Murtén.

**GOLLIEZ**



## Nimm Deine Nerven ernst

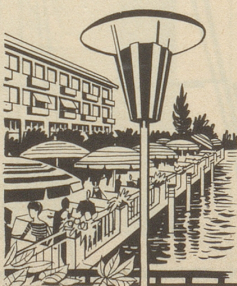
Überbeanspruchte Nerven sind die Folgen  
unserer anspruchsvollen Zeit

### Dr. Buer's Reinlecithin

ist konzentrierter Nervennährstoff. Es ist  
ein Nährstoff bei **allgemeiner Nervosität,**  
**nervöser Erschöpfung, nervösen Herz-**  
**störungen und nachlassender Leistungs-**  
**fähigkeit**

Packungen Fr. 5.50, 8.40, sehr vorteilhafte  
Kurpackung Fr. 14.20, auch «buer lecithin  
flüssig» für sofortige Wirkung zu Fr. 10.45,  
19.15 und 33.80, in Apotheken und  
Drogerien

Alleinvertrieb für die Schweiz:  
**Lecipharma AG, Zürich 4**



### HOTEL *Pilatus* Hergiswil am See

Immer gut und gepflegt  
Einzigartiges Pavillon-  
Restaurant  
Gediegene Räume  
für Hochzeiten und Anlässe  
Familie J. L. Fuchs  
Telefon (041) 75 15 55

Immer vorzüglich im



St.Gallen Hechtplatz 221256

Santschi, Küchenchef