

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 92 (1966)  
**Heft:** 21  
  
**Artikel:** Was immer hilft : Rezpét  
**Autor:** Mumenthaler, Max  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-505743>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Was immer hilft

Rezept von Max Mumenthaler

Wenn du dich schlapp  
und müde fühlst,  
verdunkelt  
von Molestern,  
bist du geplagt,  
gejagt, beschwert  
von allerlei  
Gebresten,  
wird Sonne, Mond  
und Atemluft  
auf einmal  
unerträglich,  
dann hilft nur eine  
Medizin:  
Drei Löffel Freude  
täglich!

Du findest sie,  
wenn du es willst,  
in tausend  
kleinen Dingen,  
sie wird dein Herz  
und deine Lust  
am Leben  
neu beschwingen.  
Sie kostet nichts,  
ist zuckersüß,  
drum bitte  
sei nicht zäglich:  
Schluck anstatt Hast  
und Bitternis  
drei Löffel Freude  
täglich!

Auf Leber und  
auf Galle kannst  
du wieder  
Schlösser bauen,  
und was dir auch  
das Leben bringt,  
du wirst es  
leicht verdauen.  
Die Wirkung ist  
auf Leib und Seel'  
mit einem Wort  
unsäglich.  
Vergiß es nie:  
Dein Glück verlangt  
drei Löffel Freude  
täglich!



ausgesprochen  
männlich

4711  
**SIR**  
international

Eau de Cologne  
Haartonic  
SIR seife

## Al propos Sprache . . .

Anton Kuh: «Den Dummkopf  
zieht's gern nach den Nebelhöhen  
der Sprache. Da braucht er sein  
Hirn nicht unter Beweis zu stellen.»

### Das Vorbild

Mutter zum Lehrer: «I begryfe gar  
nit, warum üse Peter so schlächti  
Note heibringt. Der Papa isch doch  
so ne gschyde Ma.» FL



Unsere  
Seufzer-Rubrik

# Warum

schreien sensible Zeitgenossen  
immer mit größter Lautstärke:  
RUHE!!! pin, Basel

### Das kleinere Uebel

«Daß du chasch i Schue umelaufe,  
wo nonig emol zaalt sind!»  
«Jedefalls lauf ich besser i däne als  
i den alte, wo verlöchereti Sole  
ghaa händ.» MO



## Aether- blüten

In der Sendung «Was meine Si,  
Heer Profässer?» aus dem Stu-  
dio Basel erlauscht: «D Fraue  
machen e Fähler, indäm si das  
prysgänn, wo si em Ma vorus  
hänn: daß si kai Ma sinn!»

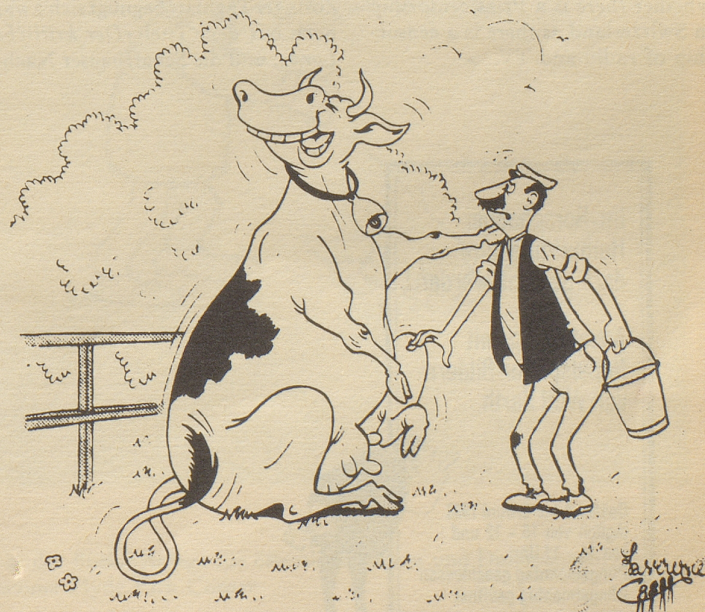


*Elsa von Grindelstein*

## Nach der Lektüre einer Zeitung

O wärs dem Mannsvolk doch beschieden auszusterben!  
So oft mein Frauenaue in Gazetten blickt  
hört es von Männern die die Welt verderben.  
Wann hat ein Weib ein Volk in einen Krieg verquickt

mit der damit verknüpften Drangsal und Beschwerde?  
Ich darf dank Kenntnis der Geschichte sagen: Nie!  
Gäb, folglich, es nur Evastöchter auf der Erde —  
welch zwietrachtloser Garten Eden wäre sie!



«Tue doch nid eso chutzelig — süsch chani di ja nid mälche!»