

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 91 (1965)  
**Heft:** 2

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Schlank Leute leben länger,  
sind lieber gesehen und leisten mehr**

# Es gibt 100 Wege

zur schlanken Figur. Sie brauchen weder zu hungrern noch teure Pillen zu schlucken. Für jeden Menschen existiert die ihm angemessene natürliche Art, zur Schlankheit zu kommen – ohne Pillen, ohne Hungern.

Ziehen Sie das neue Buch «100 Wege zur Schlankheit» zu Rate, geschrieben vom bekannten Dr. med. Kurt Pollak, Sie finden darin wirklich die hundert verschiedenen Wege, die zur Schlankheit führen. So können Sie jene Methode wählen, die Ihnen am besten zusagt; so können Sie nach Belieben von der einen zur anderen Methode wechseln und so können Sie ungesorgt die Ratschläge untereinander mischen. Auf diese Weise verschaffen Sie sich selber die Sicherheit, daß Sie Ihre Schlankheitswünsche stets auf leichte, angenehme Art erfüllen können.

Ob Sie heute mehr Wert auf die Rezepte zum Speisezettel legen, ob Sie eine fünftägige Kur einer siebenwöchigen vorziehen oder ob Ihnen morgen eine der vielen körperlichen Anwendungen besser zusagt – immer haben Sie dank der Vielfalt der durch dieses Buch gebotenen Möglichkeiten die Garantie, zum Ziele zu gelangen: Schlank zu sein!

## ▼ Bestellen auch Sie noch heute!

**An Stauffacher-Verlag AG, 8055 Zürich 3**

Birmensdorferstrasse 318

Tel. 051/355160

Ich bestelle hiermit zum Preise von Fr. 28.– das Buch

«100 Wege zur Schlankheit» von Dr. med. Kurt Pollak

a) per Nachnahme b) per Einzahlungsschein 151

Nichtgewünschtes bitte streichen! Lieferung zuzügl. Porto u. Verpackung.

Datum: ..... Unterschrift: .....

Name: .....

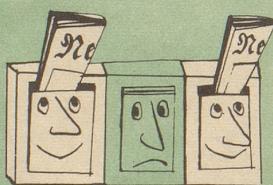
Genaue Adresse: .....

Das Buch enthält 311 Seiten (Großformat), 132 Abbildungen, ist in Ganzleinen gebunden und kostet mit allen 100 Wegen zur Schlankheit nur Fr. 28.–.



**Nebelspalter**

## Bestellschein



Für Neu-Abonnenten

Der/Die Unterzeichnete bestellt den Nebelspalter 6/12 Monate und zahlt den Abonnementspreis, auf Postcheckkonto 90–326, an Nebelspalter-Verlag Rorschach ein.

Abonnementspreise:

Schweiz: 6 Mte. Fr. 16.50 12 Mte. Fr. 30.–  
Ausland: 6 Mte. Fr. 22.– 12 Mte. Fr. 42.–

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Abonnement für \_\_\_\_\_ Monate

An den Nebelspalter-Verlag Rorschach senden

Immer vorzüglich im  
RESTAURANT  
**Weinfalken**  
St.Gallen Hechtplatz 221256  
Santschi, Küchenchef

**BARATELLA**  
Caffè Ristorante  
SAN GALLO  
Unterer Graben 20 gegenüber der Central-Garage  
Italienische Küchenspezialitäten. Auserlesene Weine  
B. Marchesoni Telefon 071 226033

**Zunfthaus zur Wirthen**  
Solothurn  
Spezialitäten-Restaurant  
Langoustine «Chili-Chili»  
Entrecôte Edith Piaf  
Familie G. Derron-Gubser  
Telefon (065) 22322

**Bei Kopfweh: Mélabon**  
das bewährte Arznei-  
mittel in Kapseln



**Sils-Maria-Baselgia**

Engadin

Ehemaliges Bündner Patrizier-  
haus, gänzlich modernisiert.  
Sonnige Lage, Liegerterrasse

Ein ruhiges Hotel in einem lärmfreien Kurort!  
Hotelbus für Fahrten zur Corvatsch-Bahn und nach  
St. Moritz im Pauschalpreis inbegriffen.  
Bes. u. Leiter: Sepp Müsgens Tel. (082) 63306

**neu modern zentral ruhig**

**HOTEL  
CONTINENTAL  
BIEL / BIENNE**

**service ↑ preis ↓ (032) 23255**

Verlangen Sie die hübsche  
Geschenkkarte  
vom Nebelspalter-Verlag  
Rorschach

**baden  
in BADEN**  
im Limmathof  
Telefon 056 / 26064