

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 90 (1964)  
**Heft:** 52

**Artikel:** Gesunde Lebensweise  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-504279>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# FOUR ROSES BOURBON

KENTUCKY  
STRAIGHT  
WHISKEY



Hans U. Bon AG Zürich 1

★★★★ Verzichten? — Nein!  
Eine wohlschmeckende leichte Cigarillos



**Rössli**  
NOVA 15

**CARINO 10 Cts.**

Duo rot 20 Stück Fr. 4.—

## Definitionen

Glatzkopf: Beatle mit Schiebedach.  
Erfolgreicher Mann: Einer, der hinter dir die Drehtüre benützt und vor dir wieder herauskommt.

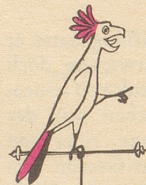
Mutterglück: Das, was eine Mutter empfindet, wenn die Kinder abends endlich im Bett liegen. UJ

## Gesprächsfetzen

«Tänk, de riich Brösmeli junior hät sinere Fründin innert drüü Joor e so vil kauft und gschänkt, das er si schließli wäge irem Vermöge hät müese hüroote.» fh

## Der Zweier

Er wurde erfunden, weil zwei Zweier mehr sind, als ein Dreier, aber doch weniger als ein Halber. HG



## Bitte weitersagen

Schieb die Schuld für alles Schlechte immer nur dem Schicksal zu.

Ja, das ist gewiß das Rechte und was untergeht bist *Du!*

Mumenthaler

## Gesunde Lebensweise

Als der Finanzmagnat Rockefeller in beneidenswerter Frische seinen 80. Geburtstag feierte, wurde er von Reportern gefragt, worauf er seine geistige und körperliche Frische zurückführe.

«Meine Herren», sagte er lächelnd, «ich will es Ihnen verraten, doch sagen Sie es bitte nicht weiter! Als ich vor vielen Jahren heiratete, da habe ich mit meiner Frau ausgemacht, daß bei einer Meinungsverschiedenheit derjenige, der unrecht hat, einen Spaziergang machen müsse. Und da in Amerika ein Ehemann niemals recht hat, habe ich viele Jahre meines Lebens an der frischen Luft verbracht.» GG

## Verdrängter Weihnachtswunsch

Es hat wohl keinen Sinn, das Herz zu narren und insgeheim auf einen Nerz zu harren. fis

## Am Sitsch fi Mainig



dMinischtarpresidenta vu da wescht-rütscha Bundeslendar sind zHamburg zemma ghockt. (Woorschlini nitt uff dar Reeparbaan...) Aina vu inna isch uufgschtanda und hätt gsaid: Loosand amool, miini Härre Kholeega, iar alli wüssand, was dar Fridrich Schillar über zPütnarland gsaid hätt, Schpitzbuabakhli-ma und Gaunar-Atheen, säbb isch aifach faltsch. zPütnarland isch a voorbildlichs Land, a Land voll gshiida Khöpf, miar wend da Graua Puura nooiifara: Vu jetz aa sölland alli Schuala in Wescht-rütschland im Härbscht aafanga, was in Graubünda schu sitt Joorzeenta dar Fall isch. — Und alli Minischtarpresidenta sind uufgschtanda, hend iarni Gleesar in dHand gnoo und bbrüllt: Viva la Grischa!

I wääri gäär nitt darfüür zhaa, daß dia schwizzarische Schuala zentraal vu Bärrn uus söttandi gschtüurat wärda. Löömar da Khantöön, da Landasgeeganda iarni Aigahaite. Abar noch miinara Mainig söttandi üüsari Härre Ärzühigstiräkh-toora au amool zemma hockha und über a schwizzarisch gregglata Schualaafang dischgariara. Hütt hockhand halt dLütt nümma pigalhart uff iarnar Scholla, sii wäxland dar Uuufenthalt wia zHemp, alli paar Möönat, und dia Laid-traaganda sind denn immar d Schualargoofa. Au über da Lehrschtellan-Aatritt wääri aswas zsäga. Au darsäbb sötti einhaitlich sii. Ebban im Härbscht. Dar khanton-naala Schualhohait teeti sihhar khai Pärle uss dar Khroonan ussakheja, wenn dia Froogan amool schwizzarisch in Ortnigg gmacht wärda teetandi. Also, schickhand miar üüsari Ärzühigstiräkh-tooraga Hamburg. Vu miar uus uff dReeparbaan — abar sii söllandi a Löösig finda.



In der Sendung «Shakespeare und ich» aus dem Studio Basel fiel die Frage: «Was hat Witze-reißen mit seriösem Humor zu tun?» Ohohr