

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 90 (1964)
Heft: 52

Artikel: Gesunde Lebensweise
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-504279>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

FOUR ROSES BOURBON

KENTUCKY
STRAIGHT
WHISKEY



Hans U. Bon AG Zürich 1

★★★ Verzichten? — Nein!
Eine wohlschmeckende leichte Cigarillos

10 St. 1.70

Rössli
NOVA 15
CARINO 10 Cts.
Duo rot 20 Stück Fr. 4.—
DELI-SANDBLATT

Definitionen

Glatzkopf: Beatle mit Schiebedach.
Erfolgreicher Mann: Einer, der hinter dir die Drehtüre benutzt und vor dir wieder herauskommt.

Mutterglück: Das, was eine Mutter empfindet, wenn die Kinder abends endlich im Bett liegen. UJ

Gesprächsetzen

«Tänk, de riich Brösmeli junior hät sinere Fründin innert drüü Joor e so vil kauft und gschenkt, das er si schlieflä wäge irem Vermöge hätmüese hüroote.» fh

Der Zweier

Er wurde erfunden, weil zwei Zweier mehr sind, als ein Dreier, aber doch weniger als ein Halber. HG



Bitte weitersagen

Schieb die Schuld für alles Schlechte immer nur dem Schicksal zu.

Ja, das ist gewiß das Rechte und was untergeht bist Du!

Mumenthaler

Gesunde Lebensweise

Als der Finanzmagnat Rockefeller in beneidenswerter Frische seinen 80. Geburtstag feierte, wurde er von Reportern gefragt, worauf er seine geistige und körperliche Frische zurückföhre.

«Meine Herren», sagte er lächelnd, «ich will es Ihnen verraten, doch sagen Sie es bitte nicht weiter! Als ich vor vielen Jahren heiratete, da habe ich mit meiner Frau ausgemacht, daß bei einer Meinungsverschiedenheit derjenige, der unrecht hat, einen Spaziergang machen müsse. Und da in Amerika ein Ehemann niemals recht hat, habe ich viele Jahre meines Lebens an der frischen Luft verbracht.» GG

Verdrängter Weihnachtswunsch

Es hat wohl keinen Sinn, das Herz zu narrn und insgeheim auf einen Nerz zu harren. fis



Um Hirsch si Mainig

dMinischtarpresidenta vu da weschtüttscha Bundaslendar sind zHamburg zemma ghockt. (Woorschini nitt uff dar Reeparbaan ...) Aina vu inna isch uufgschanda und hätt gsaid: Loosand amool, miini Härra Kholeega, iar alli wüssand, was dar Fridrich Schillar über zPüntnarland gsaid hätt, Schpitzbuakhliima und Gaunar-Atheen, säbb isch aifach faltsch. zPüntnarland isch a voorbildlichs Land, a Land voll gschiida Khöpf, miar wend da Graua Puura nooiifara: Vu jetz aa sölland alli Schuala in Weschtüttschland im Härbchscha aafanga, was in Graubündna schu sitt Joorzeenta dar Fall isch. — Und alli Minischtarpresidenta sind uufgschanda, hend iarni Gleesar in dHand gnoo und bbrüllt: Viva la Grischa!

I wääri gäär nitt darfür zhaa, daß dia schwizzarische Schuala zentral vu Bärrn uus söttandi gschtüürat wärda. Löömar da Khantöön, da Landasgeganda iarni Aigahaita. Abar noch miinara Mainig söttandi üüsari Härra Ärzüühigstiräktoora au amool zemma hockha und über a schwizzarisch gregglata Schualaafang dischgariara. Hütt hockhand halt dLütt nümma piggalhart uff iarnar Scholla, sii wäxland dar Uuufenthalt wia zHemp, alli paar Möönat, und dia Laidtraaganda sind denn immar d Schualargoofa. Au über da Lehrschellan-Aattritt wääri aswas zsäsga. Au darsäbb sötti ainhaitlich sii. Ebban im Härbchscha. Dar khantonaala Schualhohait teeti sihhar khai Pärla uss dar Khroonan ussakheja, wenn dia Froogan amool schwizzarisch in Ortnigg gmacht wärda teetandi. Also, schickhand miar üüsari Ärzüühigstiräktoora ga Hamburg. Vu miar uus uff dReeparbaan — abar sii söllandia Lötösig finda.



In der Sendung «Shakespeare und ich» aus dem Studio Basel fiel die Frage: «Was hat Witzereißen mit seriösem Humor zu tun?» Ohoh