

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin

Band: 90 (1964)

Heft: 41

Artikel: Umgang mit Ärzten

Autor: Troll, Thaddäus / Barth, Wolf

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-504032>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

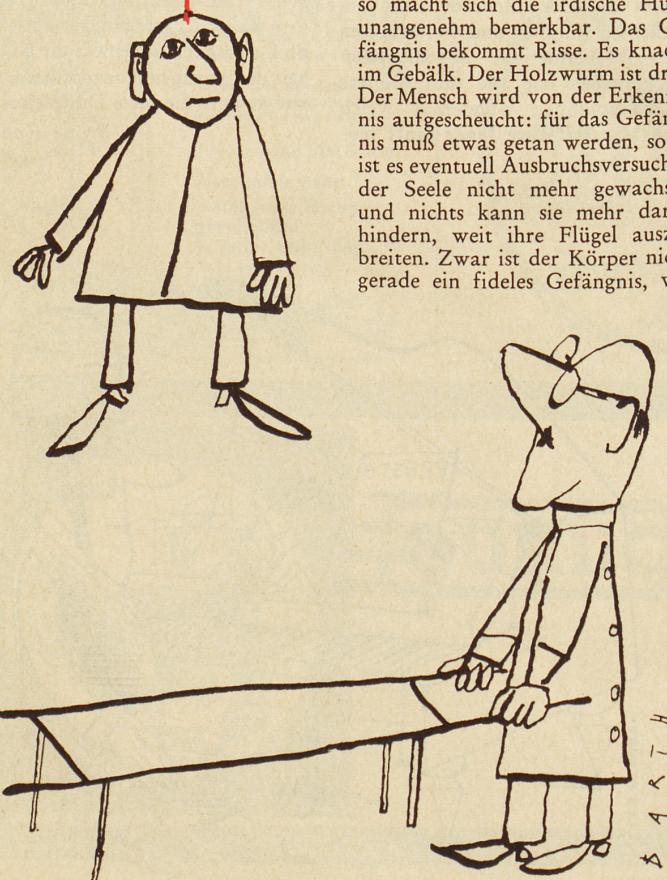
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Umgang mit Ängsten

Aus
dem
„Lehrbuch
für Patienten“
von Thaddäus Troll



Oft genug haben es Dichter geschrieben, Generäle befohlen und Theologen gepredigt: es gebe Höheres als das irdische Dasein; tapfer zu sterben sei ehrenvoller als kläglich zu leben; der Körper sei nichts mehr als das Gefängnis der Seele. Solange der Mensch jung ist, lebt er in Harmonie mit seinem Körper. Kommt er aber in die Jahre, die eine tröstliche Lüge die besten nennt, so macht sich die irdische Hülle unangenehm bemerkbar. Das Gefängnis bekommt Risse. Es knackt im Gebälk. Der Holzwurm ist drin. Der Mensch wird von der Erkenntnis aufgescheucht: für das Gefängnis muß etwas getan werden, sonst ist es eventuell Ausbruchsversuchen der Seele nicht mehr gewachsen und nichts kann sie mehr daran hindern, weit ihre Flügel auszubreiten. Zwar ist der Körper nicht gerade ein fideles Gefängnis, wie

wir es aus der ‹Fledermaus› kennen; dennoch haben sich selbst die, die ihn aus Berufsgründen geringgeschätzen müssen (Dichter, Generäle und Theologen) inzwischen so an ihn gewöhnt, daß sie mit Hamlet die Übel, die wir haben, lieber ertragen, als zu unbekannten fliehn.

Also ist es an der Zeit, einen Arzt zu konsultieren. Zwar besitzt dieser kein rotes Telefon zum Schicksal, mit dessen Hilfe er das Schlimmste verhindern kann; aber als Nachkommen des Medizinmanns wähnen wir ihn doch im Besitz geheimer Kräfte, trauen wir ihm ein intimes Verhältnis zu Atropos zu, jener der drei Parzen, die den Lebensfaden abschneidet.

Bevor der Arzt jedoch mit Atropos darüber verhandelt, ob sie bereit sei, ihre Schere noch ein Weilchen im Futteral zu lassen, muß er sich als Gnostiker Kenntnis über den Zustand unseres Körpers verschaffen und sich über Möglichkeiten und Kosten einer Reparatur informieren. Man nennt das Diagnose.

Mit diesen Kosten ist nun keineswegs die Rechnung gemeint, die der Reparatur, ob sie Erfolg hat oder nicht, auf dem Fuße folgt. Sie nennt sich vornehm Liquidation. Der Arzt könnte herrlich und in Freuden leben, wenn sein Honorar halb so hoch wäre wie das, das der Patient für die Heilung zu zahlen bereit ist, solange er noch krank ist. Weit schmerzlicher jedoch sind die Forderungen des Arztes auf einem anderen Gebiet: im Verzicht auf Dinge, die dem Patienten das Leben lebenswert machen.

So kommen vor der ersten Konsultation eines Arztes eine Summe von Ängsten vor unbeantworteten Fragen zusammen, die dem Patienten den Gang ins Wartezimmer schwer machen: 1. Findet er etwas? 2. Verbietet er etwas? 3. Tut er weh? 4. Will er etwas abschneiden oder gar abschneiden lassen?

«Sie dürfen noch etwas Platz nehmen», pflegen süßliche Sprechstundenhilfen zum Patienten zu sagen, dem diese Aufforderung wie Hohn klingt: vielleicht ist es das Letzte, was er noch nehmen darf, außer Pillen.

Der Dichter lebt davon, daß er etwas Schönes erfindet. Er befiehlt seinem Herzen (weil er selbst viel zu faul dazu ist) auszugehen und Freud zu suchen, sieht im Schatten ein Blümlein stehen und macht sich daraus seinen Reim.

Der Arzt lebt davon, Schlimmes zu finden. Wenn er Freud sucht, so ist dieser männlichen Geschlechts und heißt Sigmund mit Vornamen. Und statt Blümlein sieht er hinter dem Röntgenschirm oder unter dem Mikroskop Kavernen, Eiterherde, Tumore, Brüche, Geschwüre, Viren und Bazillen im Schatten stehen.

Mit uns Patienten hat es jedoch ein Arzt nicht leicht. Denn durch das Lesen einschlägiger Illustrierten verfügen wir alle über eine umfassende medizinische Halbbildung und

kommen wohlvorbereitet in die Sprechstunde. Wir haben den Katalog unserer Beschwerden auswendig gelernt, und die Beantwortung der Frage, wo es uns nicht fehlt, erschiene uns einfacher. Unsere selbstgehakelte Diagnose haben wir mitgebracht, denn wie der moderne Mann von heute eine repräsentative Chefaktentasche trägt, so hat er auch Anspruch auf ein repräsentatives Chefleiden, über das sich viel reden läßt, das aber nicht unbedingt an die Existenz gehen muß: Managerkrankheit, Kreislaufstörungen, Herzrhythmen, vegetative Dysstonie. Höchst ungern lassen wir uns vom Arzt einen schlüchten Mumps oder einen ordinären Leistenbruch auf den Kopf zu sagen. Eher noch die Parkinson'sche Krankheit, die wir mit Nobelpreisträgern gemeinsam hätten. Ein teurer Bandscheibenvorfall ist uns lieber als ein billiger Hexenschuß, und als Eigentümer eines reichen Innenlebens können wir, pochend auf unsere Labilität, verlangen, daß unsere Leiden psychisch bedingt sind.

Wir wissen jedoch nicht nur, was uns fehlt, wir wissen auch, womit unsere Leiden zu behandeln sind: mit ein paar Tranquillizers, Glücksäcken, Beruhigungsmitteln, Schlaftabletten – kurz und gut Drogen, die uns Ferien vom Lebenskampf geben oder uns gar für diesen dienstuntauglich schreiben, wo doch unsere Psyche so anfällig ist!

Aber was geht hinter der Stirn des Arztes vor, der unser Innenleben fotografiert, Morsezeichen von unserem Herzen empfängt und das morsche Gefängnis unserer Seele abklopft? Wird er am Ende etwas finden, was nicht in der ‹Illustrierten› steht? Wird er gar etwas überhören oder übersehen, was uns nach dem Leben trachtet? Wird er uns schwere oder leichte Enthaltsamkeiten auferlegen? Wird sein Urteil, wo uns was fehlt, auch kein Fehlurteil sein? Ist die Wahrheit, die er uns sagen müßte, so fürchterlich, daß er uns lieber verschont? Und weil er in aussichtslosen Fällen die Wahrheit barmherzig tarnt, dürfen wir ihm überhaupt glauben?

Der kluge Mann hat die Antwort auf solche Fragen vorbereitet. Er hat dem Arzt die Symptome in kluger Auswahl geschildert, ihm den Weg zu einer angenehmen Diagnose gewiesen und kann nun erwarten, daß er nicht von liebgewordenen Gewohnheiten geschieden wird. Daß ihm von Wein, Weib und Gesang höchstens das Letzte verboten wird. Deshalb verschweigt er die Zahl der Zigaretten; gibt aber freimütig zu: «Ich singe im Tag so meine dreißig, vierzig Arien.» «Nun, das ist ein bißchen viel! Versuchen Sie doch, ob Sie nicht mit fünf auskommen. Und wenn Sie schon trinken: nicht zu viel Wasser! Dafür etwas mehr Wein. Und nach jedem Essen eine Zigarre.»

Aber welcher Arzt verordnet uns schon einen so erfreulichen Lebenswandel!