

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 90 (1964)
Heft: 14

Artikel: Sauna
Autor: Sahli, Werner
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-503445>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Paul

«Und was haben die Reichen von Ihrem Geld? — Sorgen, Sorgen, nichts als Sorgen!»

SAUNA

Werner Sahli

Stille sitzen
sie und schwitzen
in der Sauna, unverdrossen
im Bestreben
wegzugeben,
was sie einst zu viel genossen.

Auf den Pritschen,
die leis quitschen,
nackte Körper hingelagert.
Stund' um Stunde
wird um Pfunde,
die zu viel sind, abgemagert ...

... und geröstet.
Mancher tröstet
sich beim Anblick all der «Dicken»,
die da saunen,
und würd' staunen,
könnte er sich selbst erblicken.

Hungrig sitzen
sie und schwitzen,
sich kasteiend, während Stunden.
Doch im «Leuen»
wird zum neuen
Wein ein Gnagi nachher munden.