Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 89 (1963)
Heft: 22

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 06.08.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Der Schlankheitstag mit MinVitin

1 **FRÜHSTÜCK**

MinVitin-Chocolat darübergestreut:
1 Esslöffel Cornflakes
1 Apfel

2 **MITTAGESSEN**
(dem Familienmenu angepasst)

1 Felchen oder
1 Forelle blau mit Zitrone
*1 Kartoffel à l'anglaise **
*1 Portion Kopfsalat ***

** geschält und gekocht*
*** mild angemacht mit Zitronensaft und Joghurt oder Essig und Milch*

3 **ABENDESSEN**

½ Portion MinVitin-Café oder MinVitin gewürzt, warm zubereitet
1 Scheibe Knäckebrot
1 Petit-Suisse-Käsli
10 frische Radieschen oder 1 Portion Salat

Schlank werden — schlank bleiben, bei Gesundheit und guter Laune: mit MinVitin! MinVitin bedeutet Abnehmen auf einfache Art, mit Auswahl und Abwechslung im Speisezettel. MinVitin-Chocolat, MinVitin-Café, MinVitin neutral, MinVitin gewürzt...

Der Schlankheitstag mit MinVitin bedeutet 900 eingenommener Kalorien — genug, voll leistungsfähig die gewohnte Arbeit zu tun. Auch unsere obigen wohlbemessenen Menus, die Sie auf unauffällige Weise schlanker werden lassen, enthalten rund 900 Kalorien. 900 Kalorien bedeuten den Abbau von 1200 bis 1700 Kalorien aus Ihrem Notvorrat, den Pölsterchen und Polstern Ihres Körpers. Resultat: Ein schrittweiser Gewichtsverlust bis zur Erreichung des Normalgewichts.

Sie können aber auch dann und wann eine einzelne Mahlzeit, einen einzelnen Tag der Schlankheit einschalten.

Es macht sich voll bezahlt: mit guter Laune, mit Wohlbefinden, mit erhöhter Spannkraft und gesteigertem Selbstvertrauen! Die Portionenbeutel, Tagesdosen und Grosspackungen enthalten Angaben über die Anwendung von MinVitin.

Neu: MinVitin gewürzt!
Liebhaber einer warm zubereiteten Schlankheits-Diät schätzen ganz besonders MinVitin gewürzt.

Ihr Weg zur Schlankheit: **minVitin**

Dr. A. Wander AG Bern