

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 88 (1962)  
**Heft:** 46

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Neu

# Minvitin-gewürzt

## vollständige Diätnahrung

### zur Reduktion

### des Körpergewichts

Der verständliche Wunsch, neben den bisherigen 3 „süssen“ Sorten dieses wirksame Präparat zur Abwechslung auch in gewürzter Form einnehmen zu können, wurde sehr oft geäussert. Man nimmt zwar Minvitin nicht in erster Linie des Geschmackes wegen, sondern um abzunehmen – warum aber nicht das Angenehme mit dem Nützlichen verbinden?

Minvitin-gewürzt bringt die gewünschte Abwechslung und erleichtert Ihnen die Durchführung der Minvitin-Kur.

Minvitin-gewürzt wird im Wechsel mit den andern Minvitin-Sorten genommen. Mit Vorteil ersetzen Sie mit Minvitin-gewürzt eine der täglichen Hauptmahlzeiten (Mittag- oder Abendessen).

Beispiel eines „strengen“ Minvitin-Tages:

Morgenessen: 1 Beutel Minvitin Chocolat, Café oder neutral

Mittagessen: 1 Beutel Minvitin-gewürzt

Abendessen: 1 Beutel Minvitin-gewürzt oder wie Morgenessen

4. Mahlzeit: wie Morgenessen

Die 4. Portion wird als Zwischenverpflegung oder als „Schlummertrunk“ genossen.

#### Was ist Minvitin?

Minvitin, hergestellt von der Firma Dr. A. Wander AG in Bern, ist eine gebrauchsfertige und vollständige Diätnahrung. Der Körper erhält damit die notwendigen Nähr- und Ergänzungsstoffe. Ein Tagesquantum enthält 900 Kalorien (Energieeinheiten), alle wesentlichen Vitamine (A, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, PP, B<sub>6</sub>, C, D, E), sowie wichtige Mineralstoffe und lebensnotwendige Aufbau- und Ergänzungsstoffe.

#### Wie wirkt Minvitin?

Übergewichtige Personen verlieren durch die Minvitin-Diät an Gewicht, da sie weniger Kalorien zu sich nehmen, als eigentlich notwendig wären, um ihr Gewicht zu halten.

Dies ist der natürliche Weg, den Körper zu entlasten, ohne ein kompliziertes Diätprogramm durchführen zu müssen oder den Appetit künstlich zu unterdrücken.

Leute, die Minvitin nehmen, verspüren keinen Hunger – der Appetit wird normal befriedigt. Minvitin sättigt wie eine richtige Mahlzeit.

#### Was kann Minvitin nicht tun?

Minvitin ist kein Wundermittel, das zusätzlich genommen überflüssiges Gewicht wegzaubert. Es muss richtig

verwendet werden, wobei Personen, die stark abnehmen wollen, die strikte Minvitin-Diät befolgen. Dies ist aber nicht schwer, da nach zwei Tagen – wenn überhaupt – kein Hunger mehr verspürt wird.

#### Welche Gewichtsabnahmen sind zu erwarten?

Bei ausschliesslicher Ernährung mit Minvitin werden im Durchschnitt Gewichtsabnahmen von 200–250 g pro Tag beobachtet. Eine noch raschere Herabsetzung des Körpergewichts ist auch bei gesunden Personen nicht ratsam. Bei Erkrankungen, insbesondere des Herzens und der Gefässe, des Stoffwechsels oder der Nieren, soll die Kur nur unter ärztlicher Kontrolle durchgeführt werden.

Die Beseitigung von übermässigem Körpergewicht bedeutet eine Entlastung für Herz und Kreislauf, für die Atmung, die Verdauungstätigkeit und für den Bewegungsapparat. Eine richtig durchgeführte Kur führt deshalb nicht zu Müdigkeit und Unlust, sondern zu Wohlbefinden und gesteigerter Leistungsfähigkeit.

Minvitin ist in Apotheken und Drogerien erhältlich. Verlangen Sie das Ihnen zusagende Aroma: Chocolat, Café, neutral oder gewürzt.

Dr. A. Wander AG Bern