

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 88 (1962)  
**Heft:** 36

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

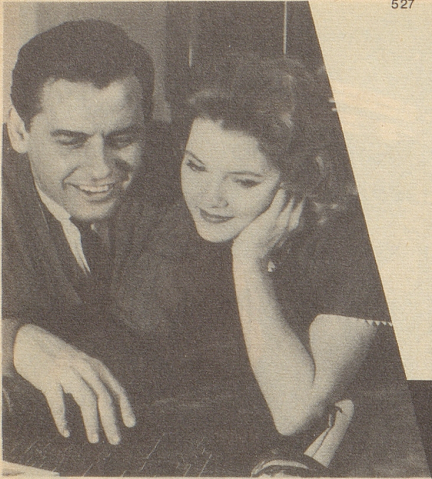
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Gleichgewicht statt Uebergewicht...



Kaum, dass wir in der Hetze des Alltags Zeit für Ruhe und Entspannung finden. Nur die richtige Nahrung – reichhaltig und doch leicht verdaulich – vermag hier den zweckmässigen Ausgleich zu schaffen. FORSANOSE ist in dieser Hinsicht das Richtige. Dank ihrem klug dosierten Gehalt an wertvollen Aufbaustoffen, ihrem feinen Geschmack, ist sie unserem Organismus zu jeder Tageszeit willkommen.



## Ein gesunder Körper ...

voller Widerstandskraft ist die Voraussetzung für Optimismus, Frohmuth, Lebenstüchtigkeit ... eine ideale Linie, die Basis für jugendliche Spannkraft, für Erfolg im Beruf und Gesellschaft. FORSANOSE verhilft Ihnen dazu. FORSANOSE wirkt anregend auf die Darmtätigkeit, was zur Erlangung des Normalgewichtes bei KÖRPERLICHKEIT oder MAGERKEIT von grösster Wichtigkeit ist.

Das tägliche FORSANOSE-Frühstück schenkt uns Widerstandskraft, Lebensfreude und schafft Kraftreserven für ausserordentliche Leistungen. Reguliert die Verdauung



**Forsanose** Reich an Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub> + D

## HOTEL STEINBOCK CHUR



Das Boulevard-Restaurant in Chur

**Rössli-Rädli** vorzüglich  
nur im Hotel Rössli Flawil

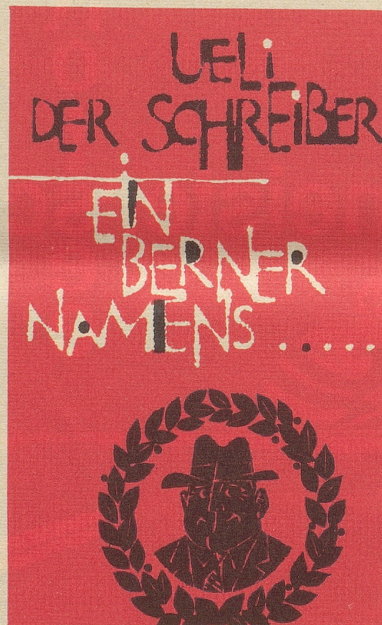
## HOTEL RESTAURANT ASTORIA



Pilatusstrasse 29  
Tel.: 041/2 62 26  
Telex: 52900  
G + P  
C.-J. F. Steiner Dir.

- Der Begriff eines modernen Hotel-Restaurants (das ganze Jahr geöffnet.)
- Stadrestaurant, Snackbar, Boulevard-Café, feine Spezialitätenküche
- Modernste Zimmer mit WC, Bad oder Dusche
- Banketträume, Sitzungszimmer
- Dachhalle, Cocktail-Bar, Aussichtsterrasse mit prächtigem Rundblick über See und Berge

## Ein großer schweizerischer Bucherfolg Ueli der Schreiber: Ein Berner namens ...



52 Verse aus dem Nebelspalter, illustriert von Herbert Auchli Fr. 8.50

In jeder Buchhandlung erhältlich oder direkt beim Nebelspalter-Verlag Rorschach

Den Berner Miteidgenossen ist mit «Ueli dem Schreiber» ein träfer und humorvoller Bänkelsänger lokaler Eigenart erwachsen. Seine Verse sind Moritaten von echt schweizerischer Prägung, die, meist kabarettistisch pointiert, vom knorrigen und gelassenen Humor des Berners zeugen.

Luzerner Tagblatt

Sind diese geistvollen Verse schon ein befreiendes Lachen wert, so liest man mit nicht weniger Vergnügen die eingestreuten Berner Witze, die auf trübe Art das Lokalkolorit des mit gesundem Humor gesegneten «Ueli» andeuten.

Neues Winterthurer Tagblatt

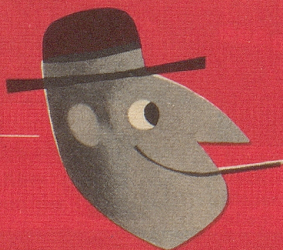
Dieses Büchlein gehört auf den Schreibtisch des Mannes in handgreiflicher Nähe. Man sollte, riet Goethe, jeden Tag mit einem Gedicht beginnen. Hier findet sich eine vortreffliche Auswahl.

Glerner Nachrichten

Das ist nun eben das Köstliche und Kostbare an diesem neuen Nebelspalter-Buch, daß es großartig bernisch, aber ebenso großartig schweizerisch ist.

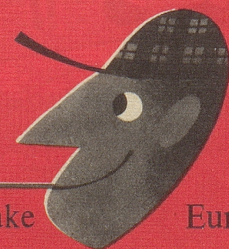
Ostschweiz, St. Gallen

**Rössli**



**Cigarettes ohne Papier**

für Geniesser ungesosster Tabake



20/1.- Fr.

Europe 20/1.30 Fr.