Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 87 (1961)
Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 04.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Eine neuartige Diätnahrung zur Reduktion des Körpergewichts

Eine wesentliche Senkung des Körpergewichts ist nur durch Einschränkung der Nahrungszufuhr zu erreichen. Bleibt dabei die Zusammensetzung der Nahrung unverändert, so leidet der Körper Mangel an wichtigen Nähr- und Ergänzungsstoffen. Die Folgen davon sind Hunger, Nervosität und verminderte Arbeitsleistung, die häufig die konsequente Durchführung einer Kur verunmöglichen.

Jede gewichtsvermindernde Diät muss deshalb *qualitativ* anders beschaffen sein als unsere gewohnte Nahrung.

Die richtige Zusammenstellung einer gewichtsvermindernden, aber trotzdem vollwertigen Diät, ist schwierig und die Zubereitung besonderer Menus stösst sowohl im Privathaushalt als auch im Gastgewerbe oft auf Hindernisse. Hier bringt Minvitin eine entscheidende Neuerung.

Was ist Minvitin?

Minvitin, hergestellt von der Firma Dr. A. Wander AG in Bern, ist eine gebrauchsfertige und vollständige Diätnahrung. Der Körper erhält damit die notwendigen Nähr- und Ergänzungsstoffe. Ein Tagesquantum enthält 900 Kalorien (Energieeinheiten), alle wesentlichen Vitamine (A, B_1 B_2, PP, B_6, C, D, E), sowie wichtige Mineralstoffe und lebensnotwendige Aufbau- und Ergänzungsstoffe.

Minvitin wird auf einfache Weise mit Wasser zu einem schmackhaften Getränk angerührt, welches eine oder mehrere Mahlzeiten des Tages ersetzt. Es sättigt wie ein richtiges Essen, erhält Sie bei vollem Wohlbefinden und bei uneingeschränkter Leistungsfähigkeit.

Wie wirkt Minvitin?

Übergewichtige Personen verlieren durch die Minvitin-Diät an Gewicht, da sie weniger Kalorien zu sich nehmen, als eigentlich notwendig wären, um ihr Gewicht zu halten.

Dies ist der natürliche Weg den Körper zu entlasten, ohne ein kompliziertes Diätprogramm durchführen zu müssen oder den Appetit künstlich zu unterdrücken.

Leute die Minvitin nehmen, verspüren keinen Hunger – der Appetit wird normal befriedigt. Minvitin sättigt wie eine richtige Mahlzeit.

Was kann Minvitin nicht tun?

Minvitin ist kein Wundermittel, das zusätzlich genommen überflüssiges Gewicht wegzaubert. Es muss richtig verwendet werden, wobei Personen, die stark abnehmen wollen, die strikte Minvitin-Diät befolgen. Dies ist aber nicht schwer, da nach zwei Tagen – wenn überhaupt – kein Hunger mehr verspürt wird.

Welche Gewichtsabnahmen sind zu erwarten?

Bei ausschliesslicher Ernährung mit Minvitin werden im Durchschnitt Gewichtsabnahmen von 200–250 g pro Tag beobachtet. Eine noch raschere Herabsetzung des Körpergewichts ist auch bei gesunden Personen nicht ratsam. Bei Erkrankungen, insbesondere des Herzens und der Gefässe, des Stoffwechsels oder der Nieren soll die Kur nur unter ärztlicher Kontrolle durchgeführt werden.

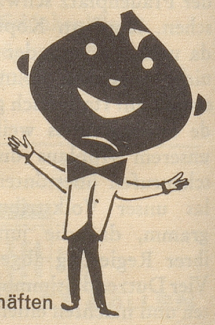
Die Beseitigung von übermässigem Körpergewicht bedeutet eine Entlastung für Herz und Kreislauf, für die Atmung, die Verdauungstätigkeit und für den Bewegungsapparat. Eine richtig durchgeführte Kur führt deshalb nicht zu Müdigkeit und Unlust, sondern zu Wohlbefinden und gesteigerter Leistungsfähigkeit.

Minvitin ist ohne Rezept erhältlich in Apotheken und Drogerien. Es stehen Originaldosen zu 225 g und günstige 3er Combi-Packungen zu Ihrer Verfügung. Verlangen Sie das Ihnen zusagende Aroma: Schokolade, Kaffee oder neutral.

Dr. A. Wander AG, Bern

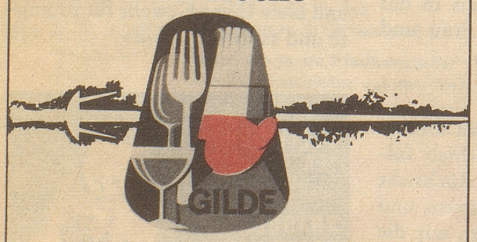
mediator
mediator
mediator
mediator
mediator
mediator
mediator
mediator
mediator
mediator
mediator
mediator

Radio — Grammo — Fernsehen



In guten Fachgeschäften

Schweizerische Gilde etablierter Köche



Wahrzeichen einer gepflegten Küche – Symbol gediegener Gastlichkeit!

HOTEL RESTAURANT BAR

Bad Horn

Restaurant français
Konferenzzimmer
Saal

W. u. M. Candrian, Tel. 071 / 4 21 63

Rössli-Rädli
nur im Hotel Rössli Flawil
vorzüglich

ERWECKEN SIE DIE GALLE IHRER LEBER –

Sie fühlen sich dann viel frischer

Jeden Tag soll die Leber einen Liter Galle in den Darm entleeren. Gelangt diese Gallenmenge nicht richtig dorthin, so werden die Speisen nicht verdaut. Hieraus entstehen Blähungen und Verstopfung.
Abführmittel sind nicht immer angezeigt! Erzwungener Stuhlgang kann das Übel nicht beseitigen. Carters kleine Leberpillen fördern den für Ihren Darm nötigen, freien Abfluss der Galle. Als vegetabilisches, mildwirkendes Präparat regen sie den Gallenzufluss an. Für Fr. 2.35

CARTERS KLEINE LEBERPILLEN