

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 85 (1959)
Heft: 45

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Höhepunkte der Schweizer Sportgeschichte

Sieger an über dreißig Waffenläufen

Die Militärwettmärsche gehören wie das außerordentliche Schießen zur Ertüchtigung unserer Milizarmee und sind dank den Bemühungen rühriger Organisatoren zu einer Tradition geworden. Frauenfeld, Aldorf, Reinach, Bern, Zürich, Neuchâtel, Wiedlisbach heißen die bekannteren.

Herr Gottfried Jost aus Burgdorf hat allein an 10 «Frauenfeldern» in der Kategorie Landsturm den Sieg davongetragen. Eine Leistung, die ihresgleichen sucht.

Lassen wir Herrn Jost von seinen Erfahrungen erzählen:

Meine Vorbereitungen beginnen schon im Januar und werden langsam gesteigert. Das eigentliche Wettkampf-Training jedoch sind meine Ferien. Ich gehe oder laufe über Berg und Tal; so hole ich mir meine Kondition.

Tagtäglich mache ich frühmorgens einen halbstündigen Dauerlauf durch Feld und Wald. So bin ich auch zu meiner beruflichen Arbeit voll leistungsfähig. Dazu noch: Das Laufen ist mir kein Müssen, sondern ein Dürfen.

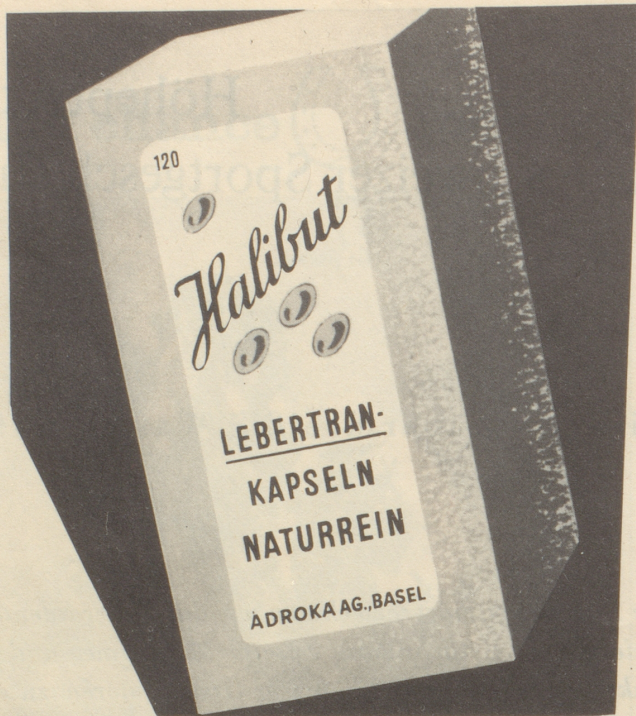
Weitere Voraussetzungen sind regelmäßiger und genügender Schlaf, richtige Montage von Sturm- packung und Karabiner sowie die gründliche Pflege der Schuhe.

Selbstverständlich ist die Ernährung besonders sorgfältig auszuwählen. Ich esse wenig Fleisch; vor hartem Training oder Wettkampf nehme ich auf keinen Fall schwerverdauliche Nahrungsmittel zu mir. Besonders liebe ich Hafer-, Grieß- oder Reisbrei sowie viel Gemüse und Früchte. Seit Jahren gehört täglich Ovomaltine auf den Tisch. Will ich meine Leistungen steigern, wird etwas tiefer in die Ovo-Büchse gegriffen.

An den Militärläufen sind wir Wettkämpfer immer besonders froh über die Ovomaltine-Verpflegungsposten, an welchen wir neue Kraft «tanken» können.

OVOMALTINE

stärkt auch Sie!



Auf den Gehalt kommt es an...

50% mehr Vitamine enthält die Halibut-Kapsel. Das schützt Sie vor Infektionen und erhöht Ihre Widerstandskraft in der nass-kalten Jahreszeit.

● HALIBUT

aus bestem norwegischem Heilbutt-Tran, ohne jede chemische oder synthetische Beimischung

● HALIBUT

naturrein und unverfälscht

● HALIBUT

wertvoll durch seine lebenswichtigen Sonnen-Vitamine A und D.

Halibut tut allen gut!

In der gelben Originalpackung
in Apotheken und Drogerien
ADROKA AG. BASEL



NERVOSITÄT
DEPRESSIONEN
WILLENSSCHWÄCHE
ANGST VOR DER ZUKUNFT
SCHÜCHTERNHEIT
FURCHT
HEMMUNGEN
EXAMENANGST
VERGESSLICHKEIT
MISSMUT
KONZENTRATIONSMANGEL
MISSTRAUEN
STOTTERN
EHESCHWIERIGKEITEN
ARBEITSUNLUST

All das können Sie leicht überwinden!

Und zwar ohne eine Schule zu besuchen, ohne dicke, teure Bücher durchzuarbeiten, ohne zeitraubende Schreibarbeiten, sondern nur durch die beliebte IPP-Methode, die Ihnen leichte, interessante, praktische und individuelle Übungen vorschreibt, die Ihnen viel Spaß bereiten und garantiert helfen.

Der IPP-Lehrgang schenkt Ihnen Selbstvertrauen und macht Sie zu einem optimistischen, frohgestimmten Menschen, der die Schwierigkeiten des Alltags spielend meistert. Er räumt mit allen Charakterfehlern und -schwächen gründlich auf, die so manches Leben vergällen und unglücklich machen. Der IPP-Kurs ist genial durchdacht und erweckt bei allen Teilnehmern - auch den größten Skeptikern - Begeisterung! (Es handelt sich hier um eine 30 000 fache bewährte, einfache, wirkungsvolle Methode, die ständig die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse berücksichtigt. Wenn Sie für wenig Geld das Beste haben wollen, dann wählen Sie diesen Kurs.)

Zudem bietet diese neuzeitliche und hervorragende Geistes- und Charakterschulung einen einzigartigen seelischen, geistigen und moralischen Aufbau sowie ein autogenes Training und sollte daher von allen Damen und Herren absolviert werden! (Mindestalter: 16 Jahre.)

Wir senden Ihnen gerne kostenlos und absolut unverbindlich nähere Aufklärung zu. Schicken Sie uns den nachstehenden Coupon, und Sie erhalten die nötigen Unterlagen per Post. Kein Vertreter wird Sie aufsuchen. Schneiden Sie den Coupon gleich jetzt aus; Sie vergessen es dann nicht.

Wenn Sie zugleich eine graphologische Skizze - von ersten Fachleuten ausgearbeitet - wünschen, legen Sie bitte mindestens fünf handgeschriebene Zeilen und nur Fr. 2.- in Marken bei.

INSTITUT FÜR PRAKTISCHE PSYCHOLOGIE

Postfach Zürich 53 (Carl-Spitteler-Straße 8). Telephon (051) 34 21 71
Genf - Paris - Brüssel - Montreal - Stuttgart - Wien

COUPON

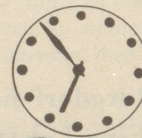
Ich interessiere mich für die IPP-Methode und wünsche kostenlos und unverbindlich Auskunft.

Vorname: Name:

Straße: Ort:

(Bitte in Druckschrift ausfüllen und - ohne handgeschriebene Zeilen - in offenem Kuvert mit 5 Rp. frankiert absenden.) N 1

512



Halt! Gefahr!

Auch wenn's pressiert, nicht in der Hast und Hetze mit leerem Magen an die Arbeit gehen. Für eine Tasse Forsanose reicht die Zeit immer noch! Statt **Raubbau** am eigenen Körper... **Aufbau**...! durch das herrliche gehaltvolle Forsanose-Frühstück!



Selbst in grösster Eile genossen, liegt Forsanose nie auf, denn sie ist leicht verdaulich und allen bekömmlich. Dank der wertvollen Aufbaustoffe schafft Forsanose das Fundament für die harte Tagesarbeit und schenkt Ihnen... uns allen... Energie- und Kraftreserven für besondere Leistungen.

FORSANOSE führt zudem zur Ideal-Linie... zum Normalgewicht!

Forsanose
Kraftquelle Nr. 1

Reich
an Vitaminen
B₁, B₂ + D

