

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 85 (1959)
Heft: 26

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Flemig

Der Wolf und die Schäfchenwolken

HAPPY END

Im amerikanischen Bundesstaat Florida trafen sich 36 Häuptlinge der Irokesen, Delaware, Pottawamis, Navajos, Utes und Schwarzfußindianer, die eine «Uno der Indianer» gründen wollen, um ihren Protesten und Forderungen bei den amerikanischen und canadischen Behörden größeren Nachdruck zu verleihen. Den Vorschlag eines

Häuptlings, ihre Sache im Rahmen der Vereinten Nationen in New York vorzubringen, wies ein anderer zurück. Er nannte dieses Forum einen «Karneval der Mäuse, bei dem zwei fette Katzen – die Vereinigten Staaten und Rußland – das Regiment führen». *

*

Der Gefängnisdirektor inspiziert die Zellen. Bei Ede schimpft er: «Warum stehen Sie nicht auf, wenn ich Ihre Zelle betrete?» – Wieso? – brummt Ede, «ich denke, ich muß sitzen!» *



Emmentaler

Greyerzer

Sbrinz

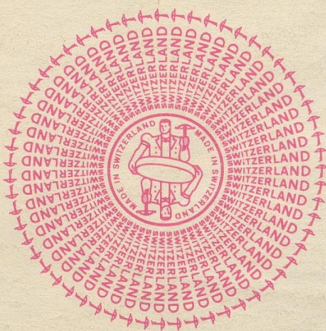
Tilsiter

GESUND NAHRHAFT PREISWERT

EINE GAUMENFREUDE

Zum Zmorge im Sommer auch ein Stück Käse

Warum? Weil wir im Sommer meistens auf ein ausgiebiges Mittagessen verzichten und deshalb ein vollwertiges Frühstück brauchen. Ein Stück Käse zum Zmorge bildet den «Boden» für den ganzen Tag. Mit seinem Gehalt an Eiweiss ist Käse ein Energiespender. Das Eiweiss wird bekanntlich im Körper sehr rasch verbrannt, dadurch entwickelt sich neue Lebensenergie, was gerade am Morgen wichtig ist, wenn man wieder in Schwung kommen soll. Zum Zmorge ein Stück Greyerzer... und Sie fühlen sich leistungsfähiger den ganzen Tag.



Unter diesem Kennzeichen reist der Schweizer Emmentaler ins Ausland. Die Marke soll ihn vor den vielen ausländischen Nachahmungen schützen, welche von seinem weltweiten guten Ruf profitieren wollen.



Eine Lunchidee für Schlankheitsbessene

Zwischen zwei dünne Tranchen Sbrinz wird eine Mischung aus schaumig gerührtem Quark mit gehackten Nüssen und Rosinen und ein Salatblatt gelegt: der schlanken Linie förderlich. Mit diesem Lunch bleiben Sie ohne Zvieri bis zum Abend «fit».

Welcher Schnittkäse ist am leichtesten verdaulich?

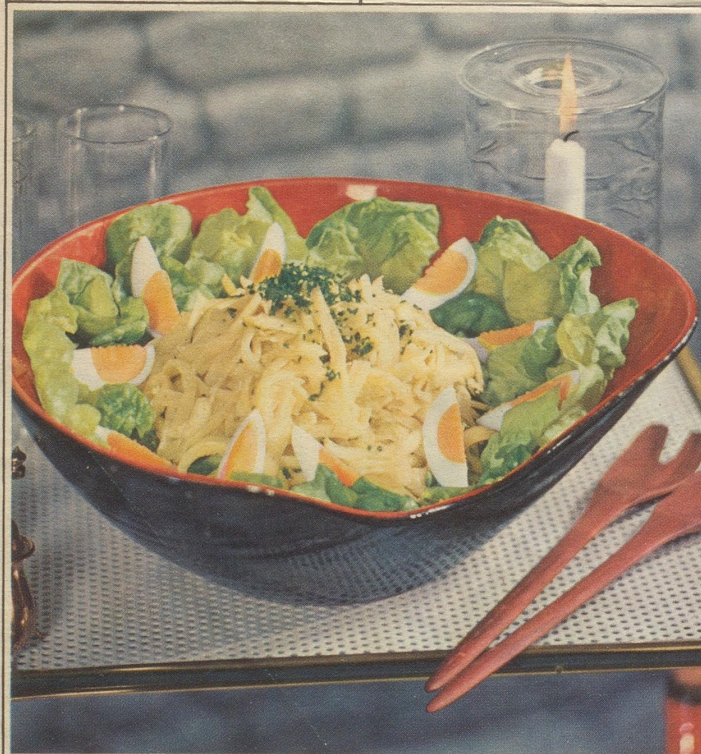
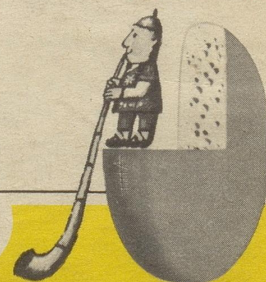
Das ist ganz unbestritten unser Sbrinz. Mit gutem Grund darf man ihn rühmen, leichter verdaulich zu sein als irgendein anderer Käse. Während seiner langen Lagerung wird nämlich das Kasein weitgehend abgebaut, was den Sbrinz auch jenen zuträglich macht, die einen empfindlichen Magen haben.



Käse ist gut für die Zähne

Dr. MAX REISER, der Chef der Schulzahnklinik der Stadt Zürich, empfiehlt seinen Patienten, zum Frühstück auch ein Stücklein Käse zu essen. Seine Erfahrung hat ihm gezeigt, dass Kinder und Erwachsene, die regelmässig Käse essen, weniger Zahncaries aufweisen. Nach Ansicht von Herrn Dr. Reiser sind es ausser dem Kalzium verschiedene wertvolle Mineralsalze im Käse, welche diese günstige Wirkung erzielen.

Drum ghört Chäs uf jede Tisch – me weiss mit ihm, wora me-n-isch!



Zum Zmittag oder Znacht einen Emmentaler Gurkensalat

Zutaten: 400 g Emmentalerkäse, 1 Gurke, Salatsauce aus rotem Weinessig, Salatöl, Pfeffer, Senf, Salz, gehackten Zwiebeln. Schnittlauch. Zuerst die Salatsauce zubereiten, den Käse mit der Röstiraffel hineinhebeln. Die Gurke wird gewaschen, aber nicht geschält, halbiert und entkernt. Ebenfalls hobeln und unter den Salat mischen, der mit Schnittlauch und Blattsalat garniert wird. Mit geschwellten Kartoffeln servieren.

Essen Sie oft auswärts?

In den meisten guten Restaurants wird ein Käsesalat «à la mode du patron» serviert – im Sommer sehr zu empfehlen!

Zum Zvieri

...nach einem Sonntagsausflug, nach einem Nachmittag im Strandbad schmeckt eine Portion Tilsiter wunderbar – sei es in einem gemütlichen Restaurant, sei es zu Hause. Ein paar Tomatenschnitze dazu, ein Glas Most... und im Nu sind Sie erfrischt und gestärkt.