

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 84 (1958)
Heft: 44

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Täglich ein MARTINI

bringt Lebensfreude und gute Laune!

Kleine Freuden sind die Würze des Lebens: zum Beispiel ein MARTINI. Ein MARTINI vertreibt die Alltagsorgen. Man fühlt sich gleich froh. Tatkraft und Unternehmungsgest kehren zurück.



Halten Sie zu Hause stets auf Vorrat
MARTINI rot und weiss

Servieren Sie nach Belieben
(immer kühl: 8°)

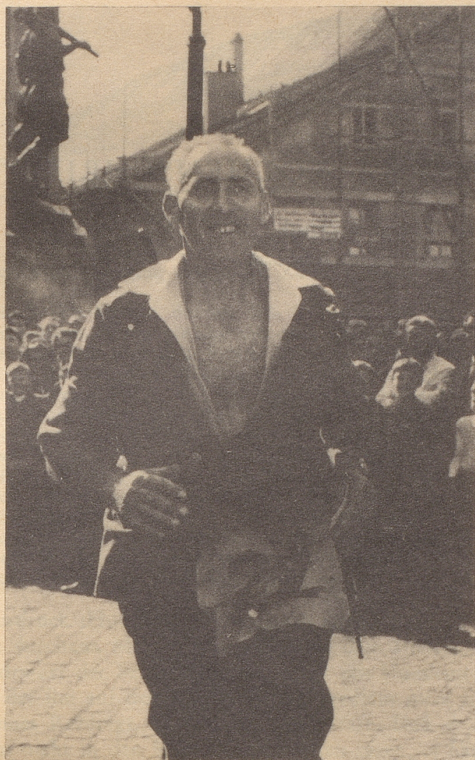
MARTINI sec (unverdünnt)
... welch köstlicher, bittersüßer
Geschmack!

MARTINI mit Soda- oder Mineral-
wasser verdünnt
... herrlich erfrischend!

Die Literflasche MARTINI erhalten Sie
in jedem Lebensmittelgeschäft.

MARTINI

Die Marke von Weltruf



Sieger an über dreißig Waffenläufen

Die Militärwettmärsche gehören wie das außerordentliche Schießen zur Ertüchtigung unserer Milizarmee und sind dank den Bemühungen rühriger Organisatoren zu einer Tradition geworden. Frauenfeld, Altdorf, Reinach, Bern, Zürich, Neuchâtel, Wiedlisbach heißen die bekannteren.

Herr Gottfried Jost aus Burgdorf hat allein an 10 «Frauenfeldern» in der Kategorie Landsturm den Sieg davongetragen. Eine Leistung, die ihresgleichen sucht.

Lassen wir Herrn Jost von seinen Erfahrungen erzählen:

Meine Vorbereitungen beginnen schon im Januar und werden langsam gesteigert. Das eigentliche Wettkampf-Training jedoch sind meine Ferien. Ich gehe oder laufe über Berg und Tal; so hole ich mir meine Kondition.

Tagtäglich mache ich frühmorgens einen halbstündigen Dauerlauf durch Feld und Wald. So bin ich auch zu meiner beruflichen Arbeit voll leistungsfähig. Dazu noch: Das Laufen ist mir kein Müssen, sondern ein Dürfen.

Weitere Voraussetzungen sind regelmäßiger und genügender Schlaf, richtige Montage von Sturm-packung und Karabiner sowie die gründliche Pflege der Schuhe.

Selbstverständlich ist die Ernährung besonders sorgfältig auszuwählen. Ich esse wenig Fleisch; vor hartem Training oder Wettkampf nehme ich auf keinen Fall schwerverdauliche Nahrungs-mittel zu mir. Besonders liebe ich Hafer-, Grieß- oder Reisbrei sowie viel Gemüse und Früchte. Seit Jahren gehört täglich Ovomaltine auf den Tisch. Will ich meine Leistungen steigern, wird etwas tiefer in die Ovo-Büchse gegriffen.

An den Militärläufen sind wir Wettkämpfer immer besonders froh über die Ovomaltine-Verpfle-gungsposten, an welchen wir neue Kraft «tanken» können.

OVOMALTINE

stärkt auch Sie!